



Gyvenimo aprašymas

Marija Aušraitė

Jonavos g. 66-330

El. paštas: marija.ausraite@vdu.lt

PAREIGOS

Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros doktorantė

IŠSILAVINIMAS

2020 m. sveikatos psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas.

2018 m. psichologijos bakalauro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas.

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

Psichikos sutrikimų turinčių vaikų, jų tėvų, specialistų stigmatizavimo psichologiniai tyrimai

Psichikos sutrikimų stigmą mažinančių intervencijų efektyvumo tyrimai

DARBO PATIRTIS

Nuo 2021 m. iki dabar – medicinos psichologė, VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras.

Nuo 2021 m. iki dabar – psichologė, Kauno technologijos universiteto Karjeros ir paslaugų centras.

2020 – 2021 m. – medicinos psichologė, Abromiškių reabilitacijos ligoninė (vaikų skyrius).

2019 m. sausis – rugpjūtis – psichologo asistentė, Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija.

2018 m. rugpjūtis – gruodis – psichologė, Raseinių pagalbos šeimai namai.

2016-2021m. – Kauno „Vaikų linijos“ savanorių mokytoja.

2015-2021m. – Kauno „Vaikų linijos“ savanorė – konsultantė.

Projektai:

2021m. medicinos psichologė projekte „Pagalba augti III: socialinių paslaugų plėtra 10-18 m. vaikams ir jaunimui Kauno mieste“ (VšĮ Kauno miesto poliklinika).

2021m. medicinos psichologė projekte „Visi savi Kaune“ (darbo su jaunimu gatvėje veikla) (VšĮ Kauno miesto poliklinika).

2020m. projekto vykdytoja projekte „Savarankiškumo link“ (VšĮ „SocActiva“).

2020m. projekto vykdytoja projekte „Gebu būti socialus, savarankiškas ir vertingas“ (Kauno klubas „Centras“).

2019m. projekto vykdytoja projekte „Neįgaliųjų kasdieninių, socialinių, pažintinių ir profesinių įgūdžių ugdymas Kauno mieste“ (VšĮ „SocActiva“).

2019m. projekto vykdytoja projekte „Socialinė reabilitacija – kaip prarastų gebėjimų stiprinimas ir atstatymas psichikos neįgaliesiems“ (Kauno klubas „Centras“).

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

1. Aušraitė, M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2020). Emocijų ir elgesio sunkumų turinčių vaikų ir paauglių stigmatizavimo ypatumai tėvų bei specialistų imtyje. *Visuomenės sveikata*, 4(91), 53-62.
2. Aušraitė, M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2020). Stigmatizuojančių nuostatų dėl vaikų ir paauglių, kuriems būdinga depresija ar aktyvumo ir dėmesio sutrikimas, ypatumai. *Visuomenės sveikata*, 2(89), 36-43.
3. Aušraitė, M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2019). The relationship between irrational relationship beliefs and conflict resolution strategies in young adulthood. *International journal of psychology: a biopsychosocial approach*, 23, 77-93.

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

1. Aušraitė, M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2021). Psichologijos studentų nuostatų apie psichikos sutrikimų turinčių vaikų ir paauglių pavojingumą bei polinkio atsiriboti ypatumai. 2021 metų Lietuvos psichologų kongresas „Patirtis be sienų“, 2021 04 19 – 2021 04 24.
2. Aušraitė, M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2021). Sociodemographic factors associated with social distance from children and adolescents with mental illness in the sample of psychology students. Rīga Stradiņš University the 8th international multidisciplinary research conference „Society. Health. Welfare“, 2021 03 24-26.
3. Aušraitė M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2020). Reducing stigmatising attitudes towards children with mental illness: effectiveness of brief educational intervention for parents. The 24th International Symposium UNK/VMU, 2020 12 02.
4. Aušraitė M., Žardeckaitė-Matulaitienė K. (2020). The peculiarities of stigmatizing attitudes towards children and adolescents with emotional and behavioral problems in the sample of parents and teachers. The 23rd International Symposium UNK/VMU, 2020 04 22.
5. Aušraitė M., Žardeckaitė-Matulaitienė K. (2019). The relationship between irrational relationship beliefs and interpersonal conflict resolution strategies in young adulthood. The 22nd International Symposium UNK/VMU, 2019 03 27.

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

1. Aušraitė M., Žardeckaitė-Matulaitienė, K. (2020). Tėvų bei su vaikais dirbančių profesionalų klaidingų įsitikinimų apie vaikų psichikos sveikatą ypatumai. Studentų mokslinė konferencija 2020, 2020 09 29.
2. Aušraitė M., Žardeckaitė-Matulaitienė K. (2020). Stigmatizuojančių nuostatų apie emocijų ir elgesio sunkumų turinčius vaikus ypatumai tėvų ir su vaikais dirbančių profesionalų imtyje. XVII-oje Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslas be sienų“, 2020 05 08.

PROJEKTINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

2019-2020 m.m. vykdytas projektas pagal LMT poveiklę „Studentų gebėjimų ugdymas vykdant tyrimus semestro metu“ (III kvietimas). Emocijų ir elgesio sunkumų turinčių vaikų stigmatizavimo mažinimo galimybės Nr. 09.3.3-LMT-K-712-16-0056.

PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

1. Kaip išsivaduoti nuo obsesinio-kompulsinio sutrikimo? Šiuolaikinio mokslo galimybės praktiškai?, Žmogaus psichologijos institutas, 2021-10-08
2. Perfekcionistinės, savo nustatytos tvarkos ir taisyklių bei tobulumo siekiančios asmenybės. Kaip suprasti, bendrauti, padėti, gyventi ir dirbti šalia?, Žmogaus psichologijos institutas, 2021-10-06.
3. Įkyrios mintys, elgesys ir kiti įkyrumai. Kaip pabėgti iš „užburto“ rato?, Žmogaus psichologijos institutas, 2021-10-04.
4. Lietuvos psichologų kongresas „Patirtis be sienų“, 2021 04 19 – 2021 04 24.
5. Metodologiniai mokymai „Apklausoje naudojamų instrumentų vertimo ypatumai“, 2021 04 15.
6. Sveikatos psichologija Lietuvoje: kur atėjome ir kur einame? Sveikatos psichologijos VDU 20-čiui paminėti, VDU, Kaunas, 2021 04 07.
7. Psichologo pagalba vaikui, turinčiam autizmo spektro sutrikimą, VDU, Kaunas, 2021 02 18.
8. Psichotraumatologinio įvertinimo mokymai, VU Psichotraumatologijos centras, 2020 11 30.
9. Paauglystės iššūkiai, Žmogaus psichologijos institutas, 2020 11 14.
10. Psichologinis konsultavimas nuotoliniu būdu psichikos sveikatos specialistams, EVS group, 2020 12 01, 03, 05
11. SafeTALK pasirengimo pastebėti savižudybės pavojų mokymai, Kaunas, 2019 09 25.
12. ASIST savižudybių intervencijos įgūdžių mokymai, Kaunas, 2017 09 28-29.