



PAMOKŲ CIKLAS 9-12 KLASIŲ MOKINIAMS

KOVO 22 D. – BALANDŽIO 8 D.

KAIP DALYVAUTI?

- Su katalogu supažindinkite mokyklos/gimnazijos bendruomenę;
- surinkite pamokose norinčių dalyvauti moksleivių grupes;
- paskirkite atstovą(-us) (direktorių, pavaduotoją, pedagogą, socialinį darbuotoją, psichologą ar kt.), kuris užregistruos moksleivių grupes;
- spauskite nuorodą <https://forms.gle/27CZTabhnUFdnT8FA> ir registruokitės!

„Kaip mokytis, kad reikėtų mažiau mokytis?“

Dokt. Jovita Janavičiūtė

Yra žinoma, kad mokykloje reikia daug mokytis, norint gauti gerus pažymius, gerai išlaikyti egzaminus. Dažniausiai niekas nepasako, KAIP reikia mokytis, kokius metodus naudoti, norint kuo efektyviau ir greičiau išmolti pateikiamą informaciją. Pamokos metu aptarsime moksliniais tyrimais pagrįstus, nenuobodžius būdus, kurie padės atrasti atsakymą į klausimą „Kaip mokytis, kad reikėtų mažiau mokytis?“.

DATOS IR LAIKAI:

Kovo 28 d. (pirmadienis), 9.00-9.45 val.

Balandžio 4 d. (pirmadienis), 9.00-9.45 val.

„Ar mes pasirengę valdyti savo karjerą?“

Prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė

Tai – praktinis užsiėmimas, kurio metu aptarsime šiuolaikinės karjeros sampratą, išsiaiškinsime, ką reiškia valdyti savo karjerą. Užsiėmimo metu sužinosime, iš kokių etapų ir elementų susideda karjeros valdymas, analizuosime, kokios asmens kompetencijos reikalingos norint sėkmingai valdyti karjerą. Diskutuosime, nuo kada turėtume pradėti valdyti savo karjerą – ar turėtume tai pradėti besimokydami mokykloje? Ir būtinai pasitreniruosime :) mokydamiesi praktinių karjeros valdymo įgūdžių.

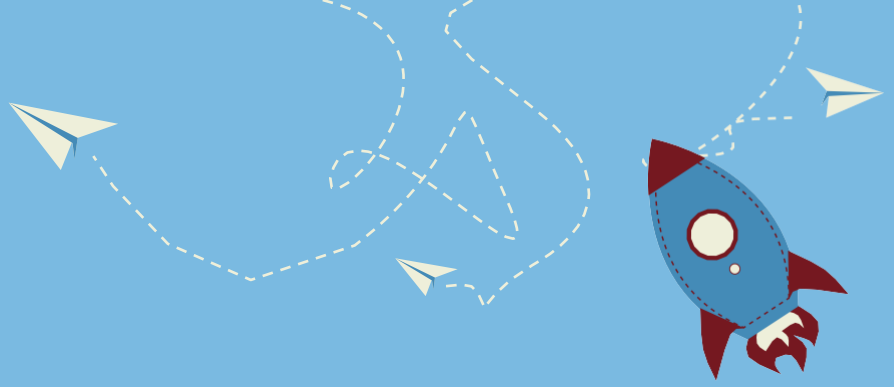
DATOS IR LAIKAI:

Kovo 22 d. (antradienis), 13.00-14.00 val.

Balandžio 1 d. (penktadienis), 13.00-14.00 val.

Balandžio 5 d. (antradienis), 13.00-14.00 val.

Balandžio 8 d. (penktadienis), 13.00-14.00 val.



„Noriu išlikti savimi“
Prof. dr. Liuda Šinkariova

Pamokos metu aptarsime savęs pažinimo svarbą, paliesime klausimus: kodėl lyginame save su kitais? Kas lemia tokį veiksmą? Kokią žalą patiriame lygindamiesi su kitais? Kokiais atvejais toks įprotis gali būti naudingas? Ką reiškia būti savimi? Kas trukdo išlikti savimi? Ar būtina išlikti savimi? Nuo ko pradėti pažintį su savimi?

DATOS IR LAIKAI:

Kovo 23 d. (trečiadienis), 12.00-13.30 val.

„Kaip tinkamai suplanuoti laiką?“
Prof. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė

Užsiėmimas yra skirtas susipažinti su konkrečiais laiko planavimo būdais, kurie padėtų sėkmingiau susidoroti su mokymosi iššūkiais.

DATOS IR LAIKAI:

Kovo 31 d. (ketvirtadienis), 11.30-12.15 val.

„Bendravimo kelias - kaip Aš ir Tu pavirsta Mes“
Prof. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė

Užsiėmimo metu kalbėsime apie tai, kaip sukurti kokybišką bendravimo ryšį.

DATOS IR LAIKAI:

Balandžio 7 d. (ketvirtadienis), 11.30-12.15 val.