



*Gyvenimo aprašymas*

**Eglė Urvelytė**

*Jonavos g. 66-327*

*El. paštas: egle.urvelyte@vdu.lt*

## **PAREIGOS**

---

- Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros doktorantė

## **IŠSILAVINIMAS**

---

- 2008-2012 Vytauto Didžiojo universitetas, psichologijos bakalauras
- 2012-2014 Vytauto Didžiojo universitetas, sveikatos psichologijos magistrantūra
- 2014-iki dabar Vytauto Didžiojo universitetas, psichologijos doktorantūra

## **MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS**

---

- Nepasitenkinimo kūno vaizdu, sutrikusio valgymo elgesio tyrimai;
- Valgymo sutrikimų rizikos faktorių tyrimai;
- Pozityvaus kūno vaizdo ir prognostinių veiksnių tyrimai;
- Pozityvaus kūno vaizdo intervencijų efektyvumo tyrimai;

## **DARBO PATIRTIS**

---

- Medicinos psichologė, Kauno miesto Dainavos poliklinikos Jaunimo centras, 2015-2018
- Psichologė, Vaikų gerovės centras „Pastogė“, 2017-2018
- Lektorė/Psichologė, Nr. 09.2.2- ESFA-V-729-03-0001 Projektas „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas II“, 2019

## **MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- Urvelytė, Eglė; Perminas, Aidis. The relationship between stress, negative affect and body image dissatisfaction in adolescents girls // WCPCG 2016: 7th world conference on psychology, counseling and guidance, Izmir – Turkey, 28-30 April 2016 : abstracts book. Istanbul : Association for Human, Science, Nature, Education and Technology Academic World Education and Research Center, 2016, p. 30-30
- Urvelytė, Eglė; Perminas, Aidis. The dual pathway model of bulimia : replication and extension with anorexia // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford : Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428, 2015, vol. 205, p. 178-183. doi:10.1016/j.sbspro.2015.09.054. Prieiga per internetą: . Conference Proceedings Citation Index (Web of Science); ScienceDirect.
- Urvelytė, Eglė; Perminas, Aidis. Mokinių merginų perfekcionizmo ir streso įveikimo strategijų sąsajos // Psichologiniai tyrimai tarptautiniame kontekste : jaunojo mokslininko vaidmuo : 12-oji jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija, 2015 m. balandžio 24 d. : pranešimų santraukų leidinys. Vilnius : Vilniaus universitetas, 2015. ISBN 9786094595004, p. 33-33.
- Urvelytė, Eglė; Dinigėvičiūtė, Kamilė; Perminas, Aidis. Vyresnių klasių merginų iš tėvų patiriamos emocinės prievartos ir nepasitenkinimo kūnu sąsajos // Ieškoti, atrasti, dalintis : Lietuvos psichologų kongresas, 2015 m. gegužės 8-9 d. Vilnius : recenzuota kongreso medžiaga. Vilnius : Lietuvos psichologų sąjunga, 2015. ISBN 9786099560823, p. 108-108.

- Urvelytė, Eglė; Perminas, Aidai. Vyresnių klasių merginų vienišumo ir nepasitenkinimo kūno vaizdu sąsajos // *Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei* : Lietuvos psichologų kongreso pranešimų santraukų leidinys (2016 m. gegužės 6-7 d., VDU, Kaunas). Kaunas : Vytauto Didžiojo universitetas, 2016. ISBN 9786094542176, p. 69-70.
- Urvelytė, Eglė; Perminas, Aidai. Vyresnių klasių merginų patiriamo streso ir nepasitenkinimo kūno vaizdu sąsajos // *Mokslas, kuris įkvepia* : 13-oji jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija : pranešimų santraukų leidinys. Vilnius : Vilniaus universitetas, 2016. ISBN 9786094596919, p. 25-25.

## **MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

### **Pranešimai tarptautinėse konferencijose:**

- E. Urvelytė, A. Perminas „Relationship between parental bonds and body image dissatisfaction among female students“. 8th World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Turkey 2017
- E. Urvelytė, A. Perminas „The relationship between psychosocial risk factors and body image dissatisfaction in students: a theoretical model“ VDU, Nebraska university, 2019

### **Pranešimai nacionalinėse konferencijose:**

- E. Urvelytė, A. Perminas „Mokinių merginų perfekcionizmo ir streso įveikimo strategijų sąsajos“ XII-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. Vilnius (VU) 2015.
- E. Urvelytė, K. Dinigėvičiūtė, A. Perminas Mokinių merginų patiriamos emocinės prievartos ir nepasitenkinimo kūnu sąsajos“ Lietuvos psichologų kongresas. Vilnius (LEU) 2015

### **Konferencijų organizavimas:**

- Nacionalinės VI Verslo konferencijos, kurią organizuoja MRU ir VDU, organizacinio komiteto narė 2015 m.

## **PROJEKTINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- 2014-dabar. Dalyvavimas VDU psichologijos padalinių klasterio temos „Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose“ tyrimuose

## **PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- Matthew Bartolo paskaitų ciklas "Sex Therapy" 2015,2016,2017,2018,2019,2020.
- VŠĮ Ugdymo ir konsultavimo centras paskaita "Skyrybos. Ką išgyvena šeima: Psichologiniai ir teisiniai aspektai" 2015
- Lektorės Giedrės Genevičiūtės-Janonienės paskaita "Įsipareigojęs organizacijai darbuotojas - šiandien (ne) aktualu? 2016
- VŠĮ Santykių instituto paskaita "Asmenybės branda ir partnerio pasirinkimas" 2016
- VŠĮ Kupiškio raj. PASP paskaita "Savižudybių prevencija Lietuvoje" 2015
- Projekto "Esu savo gyvenimo kalvis" baigiamoji konferencija " Jaunimas šiuolaikinėje visuomenėje: iššūkiai ir galimybės" 2015
- III-oji VDU doktorantų vasaros mokykla „Mokslinių projektų rengimas: būdai, formos ir iššūkiai“, 2020

## **MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI**

---

- Laimėtas VDU doktorantų konkursas mokslinėms išvykoms finansuoti 2015 m.

## **TARNYSTĖ VISUOMENEI (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- Vytauto Didžiojo universiteto Psichologų absolventų klubo koordinatorė nuo 2014 m.

- Praktinis užsiėmimas „ Grožio kultas“ moksleiviams Moksleivių dienoje VDU, 2015m.
- Praktinis užsiėmimas „koks grožis išgelbės pasaulį?“ VDU vasaros mokykla, 2015 m. •