



Gyvenimo aprašymas

Doc. dr. Rytis Pakrošnis

Jonavos g. 66-329

El. paštas: rytis.pakrošnis@vdu.lt

PAREIGOS

- Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros docentas
- VDU Psichologijos klinikos psichologas
- VDU Etikos komisijos narys
- VDU Socialinių mokslų fakulteto Plagiato prevencijos komisijos pirmininkas
- VDU Sveikatos psichologijos magistro studijų programos komiteto narys
- VDU Psichologijos bakalauro studijų programos komiteto narys
- VDU Bendrosios psichologijos katedros darbo grupės, atsakingos už studentų praktikos organizavimą ir plėtojimą, narys
- Vizituojantis dėstytojas, Varšuvos universitetas

IŠSILAVINIMAS

- Socialinių mokslų daktaro laipsnis (psichologija, 06S), Vytauto Didžiojo universitetas, 2008. Disertacijos tema: „Sveikatos priežiūros įstaigose gydomų paauglių psichologinio funkcionavimo problemų kitimas į sprendimus sutelkto trumpalaikio konsultavimo metu“
- Psichologijos magistro kvalifikacinis laipsnis, specializacija – sveikatos psichologija, Vytauto Didžiojo universitetas, 2001
- Azijos studijos, Kansai Gaidai universitetas, Osaka, Japonija, 1999
- Psichologijos bakalauro kvalifikacinis laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 1998
- Elektrėnų Versmės vid. mokykla, 1994

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija (Solution-Focused Brief Therapy): teorija, praktika, taikymo įvairiose srityse (psichoterapijoje, šeimos konsultavime, savi-pagalboje, švietimo, sveikatos priežiūros, verslo organizacijose) galimybės ir veiksmingumo tyrimai
- Psichologinės pagalbos ir psichoterapijos efektyvumo, poveikio mechanizmų tyrimai
- Pozityvioji psichologija
- Laisvos valios problematika psichologijoje
- Studentų psichologinės gerovės ir jos didinimo galimybių tyrimai

DARBO PATIRTIS

- Lektorius, Vytauto Didžiojo universitetas, 2008 – 2016
- Asistentas, Vytauto Didžiojo universitetas, 2002-2008
- Prodekanas, Vytauto Didžiojo universitetas, Socialinių mokslų fakultetas, 2008-2015
- Redakcinės kolegijos narys, tarptautinis mokslo žurnalas "Solution Focused Literature (SFLit)"; 2018-iki dabar
- Antrasis redaktorius, tarptautinis mokslo žurnalas „International Journal of Solution-Focused Practices“; 2014-2017
- Redakcinės kolegijos narys, žurnalas „Aš ir psichologija“; 2008-2014
- Psichologas, privati praktika; 2006-iki dabar
- Psichologas-konsultantas, UAB Smarta; 2006-2013
- Psichologas, VĮ Sveikatos akademija; 2007-2008
- Med. psichologas, VĮ Šančių poliklinika, Pirminės psichikos sveikatos priežiūros centras; 2003-2005
- Med. psichologas, VĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninė, vaikų skyrius; 2004-2005
- Med. psichologas, VĮ Jonavos poliklinika, Pirminės psichikos sveikatos priežiūros centras; 1998-1999
- Konsultantas-savanoris, Jaunimo linija; 1996-1997

DĖSTOMI KURSAI

- Bendroji psichologija (BA)
- Asmenybės psichologija (BA)
- Psichologijos istorija (BA)
- Psichoterapijos pagrindai (BA)
- Kvalifikacinė praktika (BA)
- Koučingo psichologija (BA)
- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija sveikatos priežiūros sistemoje (Sveikatos psichologijos MA)
- Į sprendimus sutelkta trumpalaikės terapijos pritaikymas švietimo įstaigose (Mokyklinės psichologijos MA)
- Solution-Focused Brief Therapy (MA, Varšuvos universitetas)

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Čepukienė, V., Pakrošnis, R. (2019). Introducing unguided computerized solution-focused self-help into university counseling services. *Tarptautinis psichologijos žurnalas: Biopsichosocialinis požiūris (priimtas publikavimui)*.
- Čepukienė, V., Pakrošnis, R., Ulinskaitė, G. (2018). Outcome of the solution-focused self-efficacy enhancement group intervention for adolescents in foster care setting. *Children and Youth Services Review*, 88(2018), p. 81-87.
- Pakrošnis, R., Čepukienė, V., Jankauskaitė, K. (2018). Moterų, dalyvavusių į sprendimus sutelktoje kompiuterinėje savivalbos programoje, sveikos gyvensenos pokyčiai: žvalgomasis tyrimas. *Visuomenės sveikata*, 4(83), 50-58.

- Pakrošnis, R., Čepukienė, V. (2015). Solution-Focused Self-Help for Improving University Students' Well-Being. *Innovations in Education and Teaching International*, 52(4), 437-447.

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- Lenkijos Psichologų sąjungos organizuota tarptautinė konferencija "Objective subjective reality" 2018, Varšuva, Lenkija. Kviestinis žodinis pranešimas "Computerized Solution-Focused Self-Help Program: development and demonstration" (autoriai R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- EBTA Conference 2018, Sofija, Bulgarija. Žodinis pranešimas: „Computerized Solution-Focused Self-Help Program: development and demonstration“; standinis pranešimas: „The Outcome of The Solution-Focused Self-Efficacy Enhancement Group Intervention for Adolescents in Foster Care Setting“ (autoriai: V. Čepukienė, R. Pakrošnis).
- VDU ir UNK (University of Nebraska at Kearney, JAV) organizuota XXI Tarptautinė vaizdo konferencija "Recent Research Topics in Psychology: International Experience" 2018, Kaunas-Kearney. Žodinis pranešimas "Computerized Solution-Focused Self-Help Program: development and outcome" (autoriai R. Pakrošnis, V. Čepukienė)
- SFBTA Annual Conference 2017, Santa Fe, JAV. Žodinis pranešimas: "Computerized Solution-Focused Self-Help Program: development and demonstration"; standinis pranešimas: "Potential benefits of the computerized solution-focused self-help program for improving university students' psychosocial functioning" (autoriai: V. Čepukienė; R. Pakrošnis).
- The 1st Conference on Supervised Practice of Psychologists 2017, Liublijana, Slovėnija. Žodinis pranešimas: "Supervised psychologists' practice in Lithuania: recent changes and challenges" (autorius: R. Pakrošnis).
- ESR II (European Society for Research on Internet Interventions) 4th Conference, 2016, Bergen, Norvegija. Žodinis pranešimas-demonstracija: "Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Demonstration"; Standinis pranešimas: „Potential benefits of the unguided internet-based solution-focused self-help program for improving university students' psychosocial functioning“ (autoriai: V. Čepukienė, R. Pakrošnis).
- Varšuvos universiteto Psichologijos padalinių "Moksliniai antradieniai" 2016, Varšuva. Kviestinis žodinis pranešimas: "Potential benefits of the unguided internet-based solution-focused self-help program for improving university students' psychosocial functioning" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- International SFBT (Solution-Focused Brief Therapy) Clinical Applications Online Conference, 2015. Kviestinis žodinis pranešimas: "Internet-based unguided SFBT self-help program" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- ESR II (The European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, 2015, Warsaw, Poland. Pranešimas: „Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Development and Outcome“; demonstracija: "Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- The 14th European Congress of Psychology, 2015, Milan, Italy. Pranešimai: „Outcome of the Interactive Solution-Focused Self-Help Computer Program for University Students' Psychosocial Functioning“; „Solution-Focused Self-Help Tool: Development and Effectiveness“ (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- Recent Research Topics in Psychology: International Experience: 16th International Symposium 2015, Kaunas-Nebraska. Žodinis pranešimas: "Outcome of the unguided internet-based solution-focused self-help program for university students' psychological functioning" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).

- EBTA Conference, 2014, Leeuwarden, Netherlands. Žodiniai pranešimai: „Solution-Focused Self-Help Tool: Development and Effectiveness“; „Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students’ Psychosocial Functioning“ (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- 36th Annual Conference of International School Psychology (ISPA) 2014, Kaunas. Stendinis pranešimas: „Outcome of Solution-Focused Self-Help Worksheets: Changes in Psychosocial Functioning of High School Students“ (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Lietuvos psichologų kongresas 2018, Klaipėda. Žodinis pranešimas: "Į sprendimus sutelktos saviveiksmingumo stiprinimo grupinės intervencijos paaugliams veiksmingumas globos įstaigose"; stendinis pranešimas: "Moterų sveikos gyvensenos pokyčiai dalyvavimo į sprendimus sutelktoje kompiuterinėje savi-pagalbos programoje metu: žvalgomas tyrimas" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- LiPSA VDU ir VDU Psichologijos katedros konferencija "Neuropsichologija - tai tik mokslas ar ir kasdienybė?", 2018, Kaunas. Žodinis pranešimas "Koks Tavo laisvės laipsnis? Laisvos valios ir determinizmo problema neuromokslo tyrimų šviesoje" (autorius: R. Pakrošnis).
- VDU Psichologijos klinikos konferencija "Psichologinė pagalba studentui Lietuvoje: iššūkiai ir sprendimai", 2018, Kaunas. Žodiniai pranešimai "VDU Psichologijos klinikos kliento portretas 2016-2018: kas, kodėl ir kaip?" ir "VDU psichologijos klinikos veikla: po 20 metų" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė, K. Kovalčikienė, J. Misiūnienė, J. Slavinskienė, L. Zajančauskaitė-Staskevičienė, K. Žardeckaitė-Matulaitienė).
- Lietuvos psichologų kongresas 2017, Vilnius. Žodinis pranešimas: "Kompiuterinė į sprendimus sutelkta savi-pagalbos programa studentams: vystymo prielaidos bei veiksmingumo rezultatai" (autoriai: R. Pakrošnis; V. Čepukienė).
- XIV Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija 2017, Vilnius. Stendinis pranešimas: "Žaidžiantys suaugusieji: žaismingumas ir jo sąsajos su pasitenkinimu gyvenimu" (autoriai: V. Patapavičiūtė; E. Kononovaitė; R. Pakrošnis).
- Lietuvos psichologų kongresas 2016, Kaunas. Žodinis pranešimas: "Į sprendimus sutelktos internetinės savi-pagalbos programos galimybės gerinant studentų psichologinį-socialinį funkcionavimą"; stendinis pranešimas: "Į sprendimus sutelkta internetinė savi-pagalbos programa: vystymas ir veiksmingumas" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- Lietuvos psichologų kongresas 2015, Kaunas. Žodinis pranešimas: "Į sprendimus sutelkta savi-pagalbos priemonė: ar gražiau ir daugiau yra geriau?" (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).
- Lietuvos psichologų kongresas 2014, Kaunas. Žodinis pranešimas „Į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonė: kūrimas, vystymas ir veiksmingumas“, stendinis pranešimas „Internetinės į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonės veiksmingumas siekiant studentų psichologinio-socialinio funkcionavimo pokyčių“ (autoriai: R. Pakrošnis, V. Čepukienė).

Konferencijų organizavimas:

- VDU Psichologijos klinikos konferencijos "Psichologinė pagalba studentui Lietuvoje: Iššūkiai ir sprendimai" organizacinio komiteto narys; 2018
- VDU ir UNK (University of Nebraska at Kearney) Tarptautinių simpoziumų "Recent Research Topics in Psychology: International Experience" organizacinio komiteto narys; 2010 iki dabar

- Institute of Mental Health and Neuroscience (IMHANS) konferencijos International Training Conference in Brief Psychotherapies 2017 (Kozhikode, Kerala, Indija) mokslo komiteto narys; 2017
- University of Calicut konferencijos International Conference on Solution Focused Practices in Behavioural Sciences (Calikut, Indija) organizacinio komiteto narys; 2016
- Lietuvos psichologų kongreso "Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei" (Kaunas), mokslo komiteto narys; 2016
- SFBT (Solution-Focused Brief Therapy) Clinical Applications Conference – Online, organizacinio komiteto narys; 2015
- ISPA (International School Psychology Association) Conference 2014 (Kaunas), organizacinio komiteto narys; 2014

PROJEKGINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Kompiuterinės psichologinės savi-pagalbos programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu („Asmeninių pokyčių programa“), atnaujinimas ir veiksmingumo tyrimas Lietuvos studentų populiacijoje", Reg. nr. P-S-18-13 (įsakymo nr. 200, 2018-04-30) vadovas; 2018-2019.
- Europos socialinio fondo lėšomis pagal priemonę Nr. 08.4.1.-ESFA-V-416 „Kompleksinės paslaugos šeimai“ finansuojamas projektas „Kauno bendruomeniniai šeimos namai“ (Nr. 08.4.1.-ESFA-V-416-11-0002), vykdytojas.
- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Kompiuterinės psichologinės savi-pagalbos programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu („Asmeninių pokyčių programa“), tobulinimas, pritaikant studentiško amžiaus vartotojų poreikiams", Reg. nr. P-S-15-07 (įsakymo nr. 393, 2015-10-27) vadovas; 2015-2016.
- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Psichologinės savi-pagalbos kompiuterinės programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu, sukūrimas bei veiksmingumo įvertinimas" (įsakymo nr. 494, 2013-11-04) vykdytojas 2013-2014.

PROFESINĖS NARYSTĖS

- LPS (Lietuvos Psichologų Sąjungos) narys; LPS valdybos narys; LPS atstovas Europos psichologų asociacijų federacijos (EFPA) Profesinio tobulėjimo komitete.
- Lietuvos nacionalinio EuroPsy komiteto narys.
- EBTA (European Brief Therapy Association) narys; Susitelkimo į sprendimus teorijos apibrėžimo komiteto (Solution-Focused Practice Task Group) narys; Tarptautinio bendradarbiavimo komiteto (The International Cooperation Task Group) narys.
- Lietuvos pramonininkų konfederacijos Sveikatos reikalų komiteto narys.
- ESRII (European Society for Internet Intervention Research) narys.

PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Nuolatinis dalyvavimas nacionalinėse ir tarptautinėse konferencijose, praktiniuose seminaruose.
- EuroPsy sertifikatas Klinikinės ir sveikatos bei Organizacinės psichologijos srityse; 2014.

- Kvalifikacijos kėlimo seminarų, paskaitų vedimas psichologams ir kitų sričių specialistams, pvz., Kvalifikacijos kėlimo seminaras Pagalbos moterims linijos konsultantams-savanoriams „Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija: idėjos ir metodai“ (2019); Žmogaus studijų centro kvalifikacijos kėlimo seminarų cikle su vaikais, paaugliais ir šeimomis dirbantiems specialistams "Į vaiką orientuota psichoterapija" vestas seminaras "Į sprendimus sutelkta terapija dirbant su šeimomis ir vaikais" (2018); Lenkijos Psichologų sąjungos organizuotoje tarptautinėje konferencijoje "Objective subjective reality" vestas pokonferencinis seminaras "Confusions about goals in Solution-focused approach: ideas and tools for co-constructing useful therapeutic goals" (2018); Kvalifikacijos kėlimo seminarai "Į sprendimus sutelktos trumapalaikės terapijos principų taikymas psichologo organizaciniame darbe" statutinėse organizacijose dirbantiems psichologams (2014 ir 2015).
- Viešos paskaitos visuomenei, psichologijos studentams, dalyvavimas viešose diskusijose.
- Sukurta ir VDU studentams laisvai prieinama kompiuterinė savi-pagalbos programa (autoriai: V. Čepukienė ir R. Pakrošnis).
- Aktyvus dalyvavimas diskusijose dėl Lietuvos psichologų praktinės veiklos įstatymo projektų rengimo ir tobulinimo