



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra

NUOTOLINIŲ PAMOKŲ CIKLAS „PSICHOLOGAI MOKINIAMS APIE MOKINIUS“ 9-12 KLASIŲ MOKINIAMS

BALANDŽIO 28 - 30 D.

KAIP DALYVAUTI?

- Su katalogu supažindinkite mokyklos/gimnazijos bendruomenę;
- surinkite pamokose norinčių dalyvauti moksleivių grupes;
- paskirkite atstovą(-us) (direktorių, pavaduotoją, pedagogą, socialinį darbuotoją, psichologą ar kt.), kuris užregistruos moksleivių grupes.

REGISTRACIJA

Prisijungimo nuorodos užsiregistravusiems asmenims bus siunčiamos dieną prieš kiekvieną pamoką

PAMOKOS

„Kaip mokytis, kad reikėtų mažiau mokytis?“

Dokt. Jovita Janavičiūtė-Pužauskė

Yra žinoma, kad mokykloje reikia daug mokytis, norint gauti gerus pažymius, gerai išlaikyti egzaminus. Dažniausiai niekas nepasako, KAIP reikia mokytis, kokius metodus naudoti, norint kuo efektyviau ir greičiau išmokyti pateikiamą informaciją. Pamokos metu aptarsime moksliniais tyrimais pagrįstus, nenuobodžius būdus, kurie padės atrasti atsakymą į klausimą „Kaip mokytis, kad reikėtų mažiau mokytis?“.

DATA: Balandžio 28 d. (pirmadienis), 8.00-8.45 val.

„Karjeros pasirinkimo iššūkiai“

Dokt. Tadas Vadvilavičius

Pamokos metu bus pristatomi dažniausiai su karjeros pasirinkimu susiję sunkumai ir aptariami būdai, kaip šiuos sunkumus įveikti.

DATA: Balandžio 28 d. (pirmadienis), 11.00-11.45 val.



PAMOKOS

„Į pasimatymą su savimi“

Dr. Jurga Misiūnienė

Pamokos metu sužinosite, kas yra asmens tapatumas ir kaip jį galima pažinti. Įvairių individualių užduočių metu būsite kviečiami pasižiūrėti į save bei diskutuoti apie tai, kaip savęs vertinimas veikia mūsų bendravimą ir savijautą.

DATA: Balandžio 29 d. (antradienis), 11.00-11.45 val.

„Ar mes pasirengę valdyti savo karjerą?“

Prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė

Tai – užsiėmimas, kurio metu aptarsime šiuolaikinės karjeros sampratą, išsiaiškinsime, ką reiškia valdyti savo karjerą. Užsiėmimo metu sužinosime, iš kokių etapų ir elementų susideda karjeros valdymas, analizuosime, kokios asmens kompetencijos reikalingos norint sėkmingai valdyti karjerą. Diskutuosime, nuo kada turėtume pradėti valdyti savo karjerą – ar turėtume tai pradėti besimokydami mokykloje? Ir būtinai pasitreniruosime, mokydamiesi praktinių karjeros valdymo įgūdžių.

DATA: Balandžio 30 d. (trečiadienis), 11.30-12.15 val.

„Kaip bendrauti, kad konfliktų būtų kuo mažiau?“

Prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė

Kartais galvojama, kad bendravimo gebėjimai yra įgimti. Vis dėlto, tai yra netiesa. Kiekvienas galime išmokyti sėkmingai, efektyviai bendrauti, jei tik to norime. Taigi, šis užsiėmimas bus skirtas išsiaiškinti, kas kuria sėkmingą, efektyvų bendravimą. Šios pamokos metu išsiaiškinsime veiksnius, kurie padeda sėkmingai bendrauti, kalbėsime apie konfliktus provokuojančius veiksnius, konfliktogeninę kalbą, veiksnius, kurie trukdo mums susikalbėti.

DATA: Balandžio 30 d. (trečiadienis), 13.00-13.45 val.