



*Gyvenimo aprašymas*

## **Rūta Kavaliauskaitė**

*Jonavos g. 66 – 330, Kaunas*

*El. paštas: ruta.kavaliauskaite@vdu.lt*

*Tel. Nr.: +370 37 327 947*

### **PAREIGOS**

---

- Socialinių mokslų fakulteto, Psichologijos katedros doktorantė (VDU).

### **IŠSILAVINIMAS**

---

- Sveikatos psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2012.
- Psichologijos bakalauro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2009.

### **MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS**

---

- Streso psichofiziologiniai aspektai;
- Sirgti linkusi asmenybė (Tipai D, A, Aleksitimija);
- Streso įveikos ir atsako į stresorius ypatumai.

### **DARBO PATIRTIS**

---

- Psichologė, Studentų informacijos ir paslaugų centras, 2016 03 – 2019 06, KTU.
- Projekto „Psichofiziologinės įtampos mažinimo metodų efektyvumo įvertinimas studentų populiacijoje“ Nr. MIP-111/2012 jaunesnioji mokslo darbuotoja, 2013 02 – 2014 05, VDU.
- Psichologė (savanorė), VDU Psichologijos klinika, 2012 12 – 2016 03.
- Psichologė, BĮ "Kaišiadorių socialinių paslaugų centras", 2011 03 – 2016 06;

### **MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- Jarašiūnaitė G., Perminas A., Gustainienė L., Pečiulienė I., Kavaliauskaitė-Keserauskienė R. (2015) Biofeedback-assisted relaxation and progressive muscle relaxation potential for enhancing students' distress tolerance. European scientific journal (ESJ), Vol. 11, no. 2, p. 278-295.

## **MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

### **Pranešimai tarptautinėse konferencijose:**

- Rūta Kavaliauskaitė, Aidas Perminas „Integrating self – determination theory and stress theory for the prediction of health aspects: theoretical analysis“, The 21st International Symposium in Psychology at UNIK & VDU, April 25th, 2018.
- Rūta Kavaliauskaitė - Keserauskienė, Aidas Perminas "Type D Personality and Disease: Is Stress – Reactivity the Possible Mechanism? Present Situation and Future Directions", 28th Conference of the European Health Psychology Society, “Beyond prevention and intervention: increasing well-being“, August 26th – 30th, 2014, in Innsbruck, Austria.

### **Pranešimai nacionalinėse konferencijose:**

- Rūta Kavaliauskaitė „Psichologinė pagalba KTU: pasidalinimas patirtimi“, VDU Psichologijos klinikos 20-mečiui paminėti skirta konferencija „Psichologinė pagalba studentui Lietuvoje: iššūkiai ir sprendimai“ Kaunas: VDU, 2018-12-07.

## **PROFESINĖS NARYSTĖS**

---

- LPS (Lietuvos psichologų sąjungos) narė.

## **PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- ASIST Savižudybių intervencijos įgūdžių mokymai, 2019 m. birželio 3-4 d., 16 val., Kaunas.
- Lietuvos psichologų kongresas “DIALOGAI”, 2019 m. gegužės 24 - 25 d., Vilnius.
- XVI – oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslo galia: žinoti ar veikti?“, 2019 m. balandžio 26 d., VU.
- Mokslinė praktinė konferencija „Dailės terapija ir asmens sveikata“, 2019 m. kovo 14 d., LSMU MA ir VDA.
- Konferencija „Tema šešėliuose: psichikos sveikata ir studijos aukštojoje mokykloje?“, Vilniaus universitetas 2018-12-06.
- Konferencija „Kaip surasti save įvairovėje? Šiuolaikinio jaunimo tapatumo samprata ir tyrimai“, 2018 m. spalio 11 d., MRU.
- Baziniai projektų valdymo mokymai, 2018 m. vasario 19, 21 ir kovo 1 d., KTU.
- Konferencija „Mokymosi sunkumai aukštojoje mokykloje: kaip užtikrinti lygias galimybes studijuoti?“, 2017 m. gruodžio 4 d., VU.
- Mokymai „Efektyvi komunikacija“ 2017 m. kovo 9 d., Grand Partners.
- Konferencija tarptautinei žmogaus teisių dienai paminėti „Neįgalųjų teisių konvencijos ir konvencijos prieš kankinimą reikšmė įtvirtinant šalyje siektinus žmogaus teisių standartus“ 2016 m. gruodžio 9 d., LRS.
- Seminaras „Asmenybės branda ir partnerio pasirinkimas“ 2016 m. spalio 13 d., VDU.
- Mokslinė praktinė konferencija „Psichoterapijos proceso supratimas ir organizavimo pagrindai“, 2016 m. balandžio 15 – birželio 10 d., 40 val., LSMU ir Romuvos klinika.
- Konferencija “Psichologinės – socialinės pagalbos teikimo metodai”, 2015 10 08, VšĮ Psichologinės paramos ir konsultavimo centras.

## TARNYSTĖ VISUOMENEI

---

- Psichologė (savanorė), VDU Psichologijos klinika, 2012 12 – 2016 03.
- Paskaita KTU Ekonomikos ir verslo fakulteto studentams „Grįžtamasis ryšys: psichologiniai aspektai“, 2019 m. spalio 30 d., Kaunas.