



Gyvenimo aprašymas
Doktorantė Dovilė Valiūnė
Jonavos g. 66 – 327, Kaunas
dovile.valiune@vdu.lt

PAREIGOS

- Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros doktorantė

IŠSILAVINIMAS

- Podiplominės kognityvinės-elgesio psichoterapijos studijos, Sveikatos mokslų universitetas, 2017.
- Psichologijos krypties doktorantūros studijos, Vytauto Didžiojo universitetas, nuo 2013.
- Mokyklinės psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2011.
- Psichologijos bakalauro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2009.

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Pykčio kontrolė
- Intervencijų efektyvumas
- Kognityvinė-elgesio teorija ir dėmesingas įsisąmoninimas

DARBO PATIRTIS

- Psichologė-psichoterapeutė, Privati praktika, nuo 2017.
- Asistentė, Aleksandro Stulginskio universitetas, 2017-2018.
- Psichologė, Aleksandro Stulginskio universitetas, 2016-2018.
- Psichologė, Reabilitacijos centras „Medicus“, 2013-2014, 2016-2017.
- Asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2014 kovas – 2015 sausis.
- Psichologė, KTU Važganto progimnazija, 2012-2018.
- Psichologė, Kauno Motiejaus Valančiaus pradinė mokykla, 2011-2013.

DĖSTOMI KURSAI -

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Valiūnė, D., Sala-Roca, J., Perminas, A. (Pateiktas 2020-06-30). The effectiveness of an intervention based on cognitive behavioral and mindfulness approach on aggressive behavior of adolescents in schools. *Mindfulness*, (taisomas po recenzijos).
 - Valiūnė, D. (2017). An individual level of social innovation for rural development: aggression among rural adolescents. *Rural development*, 1369-1372.
 - Valiūnė, D., & Perminas, A. (2016). Differences in anger, aggression, bullying among adolescents in different self-esteem groups. *Global Journal Of Guidance And Counseling In Schools: Current Perspectives*, 6(3), 61-67.
 - Gustainienė, L.; Valiūnė, D. (2015). Comparison of attitudes towards help seeking between school children with and without experience of cyberbullying. *Procedia : social and behavioral sciences*, 205, 391-395.
 - Pečiulienė, I.; Perminas, A.; Gustainienė, L.; Valiūnė, D.. Psychometric properties of the inventory of college students' recent life experiences (ICSRLE) : Lithuanian version. *European scientific journal*, 11(2). 34-53.
-

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- Valiūnė, D., Perminas, A. Effectiveness of Mindfulness-Based and Cognitive-Behavioral Intervention in Improving Anger Control of Adolescents. The 50th European Association Of Behavioural And Cognitive Therapies Congress. Athens, Greece, September 2-5, 2020.
- Valiūnė, D. An individual level of social innovations for rural development: aggression among rural adolescents. The 8th International Scientific Conference Rural development 2017: Bioeconomy Challenges, 23-24th November, 2017.
- Grėšienė E., Valiūnė D., Perminas A. The importance of negative automatic thoughts to predict anger and aggressive behavior among adolescents. XVIII Tarptautinę vaizdo konferenciją „Aktualūs tyrimai psichologijoje: tarptautinė patirtis“. Vytauto Didžiojo universitetas ir University of Nebraska at Kearney (JAV). 2016 m. gruodžio 6 d.
- Valiūnė, D. The 46th European Association Of Behavioural And Cognitive Therapies Congress. Stockholm, Sweden, August 31 - September 3 2016. The relationship between external difficulties, anger and mindfulness among adolescents.
- Valiūnė, D.; Perminas, A. The 46th European Association Of Behavioural And Cognitive Therapies Congress. Stockholm, Sweden, August 31 - September 3 2016. The Relationship Between Aggression, Negative Automatic Thoughts, Mindfulness And Control Locus Among Adolescents.
- Valiūnė, D.; Perminas, A. 7th World Conference on Psychology, Counseling and Guidance. Kusadası, (Ephesus), Turkey, 28 – 30 April 2016. Differences of anger, aggression, bullying among adolescents in different self-esteem groups.
- Valiūnė, D. Gifted students selection and education in KTU Vaizgantas progymnasium. 3rd International Conference Gifted Children: Challenges and possibilities, 2015 spalio 22-24 d. Kaunas.
- Valiūnė, D., Perminas, A. Changes in Anger and Aggression after Intervention Based on Cognitive-Behavioural Theory among Adolescents. 45th annual EABCT Congress in Jerusalem, 2015 rugpjūčio 31 d. – rugsėjo 3 d.
- Dovilė Valiūnė, Loreta Gustainienė, Aidis Perminas. The Relationship between Negative Automatic Thought and Perceived Social Support among Adolescents. 45th annual EABCT Congress in Jerusalem, 2015 rugpjūčio 31 d. – rugsėjo 3 d.
- Loreta, Gustainienė, Dovilė, Valiūnė. Comparison Of Attitudes Towards Help Seeking Between Schoolchildren With And Without Experience Of Cyberbullying. 6th World Conference on Psychology, Counselling and Guidance. 2015 m. birželio 14-16 d. Turkey.

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Valiūnė, D., Perminas, A. Nuotolinėje konferencijoje „Aktualių sprendimų paieškos psichologijos moksle ir praktikoje“, 2020 m. rugsėjo 16 d.
- Valiūnė, D., Grėšienė, E., Jurkuvienė, I. Nuotolinėje konferencijoje „Aktualių sprendimų paieškos psichologijos moksle ir praktikoje“, 2020 m. rugsėjo 16 d.
- Valiūnė, D., Perminas A. Mokinių savigarbos reikšmė pykčio pokyčiams po mokykloje taikomos pykčio kontrolės intervencijos, XVI-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslo Galia: Žinoti ir veikti?“ 2019 m. balandžio 26 d. Vilniaus universitetas.
- Valiūnė, D., Perminas, A. Paauglių pykčio kontrolės pokyčiai po intervencijos, grįstos įsisąmoninimu ir kognityvinės-elgesio teorijos metodais. Lietuvos psichologų kongresas: Psichologija vakar, šiandien, rytoj. 2018 m. gegužės mėn. 17-19 d.
- Valiūnė, D., Perminas, A. Paauglių elgesio ir emocijų sunkumų sąsajos su negatyviomis automatinėmis mintimis. Lietuvos psichologų kongresas: Psichologija vakar, šiandien, rytoj. 2018 m. gegužės mėn. 17-19 d.
- Valiūnė, D., Perminas, A. Paauglių dėmesingo įsisąmoninimo pokyčiai po pykčio kontroliavimo intervencijos. Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija: Jaunasis mokslininkas tarp tradicijų ir naujovių, 2018 m. balandžio 27 d.
- Valiūnė, D. Paauglių gebėjimo įsisąmoninti ir kontrolės lokuso reikšmė agresyviai elgesiui. Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. 2017 m. balandžio 21 d.
- Valiūnė, D., Perminas A. Paauglių pykčio kontrolės programų taikymo galimybės mokyklose ir šių programų efektyvumo tyrimo preliminarūs rezultatai. Konferencija „Jau ne vaikas bet dar nesuaugęs: paauglystės psichologiniai iššūkiai“. 2017 balandžio 26 d.
- Grėšienė, E., Valiūnė, D. Neigiamų automatinų minčių ir kontrolės lokuso svarba siekiant paaiškinti paauglių pyktį bei agresyvų elgesį. Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. 2017 m. balandžio 21 d.
- Valiūnė, D. Patyčių prevencijos mokykloje komponentas: pykčio kontrolės mokymai. Respublikinės mokslinės – praktinės konferencija "Pagalbos mokiniui specialistų veikla siekiant ugdytinių akademinės ir socialinės pažangos". 2016 m. lapkričio 29 d.
- Valiūnė, D., Perminas, A. Lietuvos psichologų kongresas „Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei“. Kaunas, Lietuva, 2016 m. gegužės 6-7 d. Paauglių agresijos ir automatinų minčių ryšys.
- Valiūnė, D., Perminas, A. Lietuvos psichologų kongresas „Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei“. Kaunas, Lietuva, 2016 m. gegužės 6-7 d. Patyčių ir psichosocialinių veiksnių sąsajos paauglystėje.
- Valiūnė, D., Perminas, A. XIII-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslas, kuris įkvepia“. Vilnius, Lietuva, 2016 m. balandžio 22 d. Paauglių patyčių patyrimo patirties ir automatinų minčių ryšys.
- Valiūnė, D., Perminas, A. XIII-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslas, kuris įkvepia“. Vilnius, Lietuva, 2016 m. balandžio 22 d. Paauglių agresijos ir psichosocialinių veiksnių sąsajos.
- Valiūnė, D.; Perminas, A. The relationship between academic achievement and psychological variables among adolescents. 3rd International Conference Gifted Children: Challenges and possibilities, 2015 spalio 22-24 d. Kaunas
- Gustainienė, Loreta; Valiūnė, Dovilė. 12-18 metų mokinių elektroninių patyčių ryšys su nuostatomis prašyti pagalbos // Ieškoti, atrasti, dalintis : Lietuvos psichologų kongresas, 2015 m. gegužės 8-9 d. Vilnius
- Valiūnė, D.; Perminas, Aidas. 13-17 metų mokinių pykčio kontrolės ir agresijos sąsajos // Ieškoti, atrasti, dalintis : Lietuvos psichologų kongresas, 2015 m. gegužės 8-9 d. Vilnius.
- Valiūnė, D.; Perminas, Aidas. Paauglių psichosocialinių veiksnių sąsajos su mokykloje patiriamu patyčių dažniu. Psichologiniai tyrimai tarptautiniame kontekste : jaunojo mokslininko vaidmuo : 12-oji jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija, 2015 m. balandžio 24 d. Vilnius
- Loreta, Gustainiene, Dovile, Valiune. Comparison Of Attitudes Towards Help Seeking Between Schoolchildren With And Without Experience Of Cyberbullying. 6th World Conference on Psychology, Counselling and Guidance. 2015 m. birželio 14-16 d. Turkey.

Konferencijų organizavimas: Lietuvos psichologų kongresas 2016 m.

PROJEKGINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Priemonė NR. 08.4.1-ESFA-V-416 „Kompleksinės paslaugos šeimai“. Doktorantės dalyvavimas projekte 2018 m. birželis.
- Nr. 2017-1-PT01-KAZ19-035973_5 "Tapkime matematikais - ar sugebėsime". Erasmus+, Švietimo mainų paramos fondas. Doktorantės dalyvavimas projekte nuo 2017 m. rugsėjo mėn. iki 2018 m. birželio mėn.

PROFESINĖS NARYSTĖS

- Sertifikuota EuroPsy psichologė (EFPA sertifikacijos sritis: edukacinė psichologė)

PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Nuotolinėje konferencijoje „Aktualių sprendimų paieškos psichologijos moksle ir praktikoje“, 2020 m. rugsėjo 16 d.
- The 50th European Association Of Behavioural And Cognitive Therapies Congress. Athens, Greece, September 2-5, 2020.
- XVI-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslo Galia: Žinoti ir veikti?“ 2019 m. balandžio 26 d. Vilniaus universitetas.
- Lietuvos psichologų kongresas: Psichologija vakar, šiandien, rytoj. 2018 m. gegužės mėn. 17-19 d.
- Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija: Jaunasis mokslininkas tarp tradicijų ir naujovių, 2018 m. balandžio 27 d.
- Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. 2017 m. balandžio 21 d.
- Erasmus praktika Autonominiame Barcelonos universitete, 2017 vasaris-balandis.
- Respublikinės mokslinės – praktinė konferencija "Pagalbos mokiniui specialistų veikla siekiant ugdytinių akademinės ir socialinės pažangos". 2016 m. lapkričio 29 d.
- The 46th European Association of Behavioural And Cognitive Therapies Congress. Stockholm, Sweden. September 2-5, 2016.
- Lietuvos psichologų kongresas „Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei“. Kaunas, Lietuva, 2016 m. gegužės 6-7 d.
- XIII-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Mokslas, kuris įkvepia“. Vilnius, Lietuva, 2016 m. balandžio 22 d.
- 45th annual European Association of Behavioural And Cognitive Therapies Congress. Jerusalem, Israel. September 2-5, 2015.
- 12-oji jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija, 2015 m. balandžio 24 d.
- 3rd International Conference Gifted Children: Challenges and possibilities, 2015 spalio 22-24 d. Kaunas.

TARNYSTĖ VISUOMENEI

- Juknienė, R., Valiūnė, D., Lukauskienė, V., Indriūnienė, V., Mačinskienė, A., Vainilavičienė, A., Gorbačiovienė, Ž. (2018). Psichologas ugdymo įstaigoje. Praktiko užrašai. Vitae Litera: Kaunas, 164psl.
- 2017 m. gruodžio 13 d. Seminaras "Sąmoningumo ugdymas kasdieninėje veikloje", ASU, Akademija
- Euro vaistinės Dėmesingumo iššūkio pristatymas, 2016 m.
- Interviu portalui Rinkos aikštė: "Reklama vaikams – pasirinkimo galimybė ar nesąžiningas žaidimas? 2016 m. lapkričio 3 d.
- 2015-2016 m. Lietuvos mokyklų psichologams vedami mokymai "Pykčio kontrolės intervencijų taikymas mokyklose"
- 2015 m. balandžio 25 d. Jaunųjų mokslininkų konferencijoje dalyvauta, kaip plenarinės diskusijos "Psichologiniai tyrimai tarptautiniame kontekste: Jaunojo mokslininko vaidmuo" diskusijos dalyvė.
- 2015 m. rugsėjo 18 d. pravesta paskaita mokslo festivalyje „Erdvėlaisis Žemė“ 2015.
- 2015 m. spalio 14 d. Kauno pedagogų kvalifikacijos centre pristatytas pranešimas "Psichikos sveikatos dienos paminėjimas: mokslas ir praktika".
- 2015 m. balandis-rugsėjis pravestas seminarų ciklas pedagogams "Pedagoginių situacijų sprendimai mokykloje".