



*Gyvenimo aprašymas*

## **Antanas Goštautas**

*Asocijuotas emeritas*

*Jonavos g. 66 – 328, Kaunas*

*Tel. Nr.: +370 37 327 824*

*El. paštas:*

[antanas.gostautas@vdu.lt](mailto:antanas.gostautas@vdu.lt)

### **AKADEMINĖS PAREIGOS**

---

- Asocijuotas emeritas Psichologijos katedroje

### **IŠSILAVINIMAS**

---

- 1963 m. Vilniaus Universitetas, Medicinos fakultetas, Medicina
- 1968 m. Vilniaus universiteto stacionarinė aspirantūra Vilniaus psichiatrinės ligoninės ir Sankt Peterburgo psichoneurologinio mokslo tyrimo V. M. Bechterevo instituto psichiatrinės klinikos bazėje, medicina, specializacija-psichiatrija.
- 1970 m. Sankt Peterburgo (Leningrado) Universitetas, psichologijos fakultetas, Medicinos psichologija.

### **Moksliniai laipsniai**

- Medicinos mokslų daktaras, psichiatrija, 1974 - “Psichologijos metodų taikymas paranoidinės šizofrenijos diferencinės diagnostikos uždavinių sprendimui”.
- Vyriausiojo mokslo bendradarbio laipsnis, medicinos psichologija, 1976
- Habilituotas daktaras, Medicina (Medicinos psichologija & kardiologija), 1989 - “Psichologiniai išeminės širdies ligos profilaktikos pagrindai”.

### **MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS**

---

- Medicinos (psichiatrijos) ir sveikatos psichologijos mokslinių tyrimų metodologija, diagnostikos ir poveikio metodų taikymas gyventojų sveikatos stiprinimui ir lėtinių neinfekcinių ligų perspėjimui ir su sveikata susijusios gyvenimo kokybės tyrimai;
- sveikatos psichologijos integracija ir profesionalizacija sveikatos priežiūros sistemoje.

### **PROFESINĖ PATIRTIS**

---

- 1963 – 1966 Gydytojas psichiatras (ordinatorius) Naujosios Vilnios Psichiatrinėje ligoninėje
- 1966 – 1970 Aspirantas (psichiatrija), Vilniaus Universitetas, Vilniaus Psichiatrijos ligoninės ir Sankt Perburgo (Leningrado) psichoneurologinio mokslinio tyrimo V.M. Bechterevo instituto klinikinėje bazėje. Nuo 1968 neakivaizdiniame skyriuje.

- 1968 – 1973 Asistentas, Nervų ir Psichikos ligų katedra, Medicinos institutas, Kauno Psichiatrijos klinikos bazė.
- 1973 – 2003 Medicinos psichologijos ir sociologinių tyrimų laboratorijos vadovas, Vyriausiasis mokslo darbuotojas, Kardiologijos institute prie Kauno medicinos instituto.
- 1998 – 2008 Katedros vedėjas, Vytauto Didžiojo universitetas, Socialinių mokslų fakultetas, Psichologijos (teorinės psichologijos) katedra

## PROFESINĖ MOKSLINĖ VEIKLA

---

- Koordinavo psichologinius tyrimus Pasaulio sveikatos organizacijos vadovaujamosiose programose: Kauno Roterdamo programa, MONICA, Daugiafaktorinė miokardo infarkto ir smegenų insulto profilaktikos programa, Integruotos lėtinių ligų profilaktikos programa Kardiologijos institute.
- Daugkartinis PSO laikinasis patarėjas psichologinės išeminės širdies ligos profilaktikos klausimais.
- Paruošė ir įdiegė į praktiką nemedikamentinio (psichologinio) poveikio metodą AH (Arterinės Hipertenzijos) korekcijai.
- Inicijavo Nacionalinę dvylikos metų moksleivių rūkymo profilaktikos programą (1992 m.).
- Koordinavo profilaktinių stovyklų moksleiviams „Bendravimas sveikatai – sniego gniūžtė“ tęstinę programą nuo 1993 metų iki dabar.
- Pritaikė Lietuvoje psichologinės diagnostikos ir sveikatos įvertinimo metodus psichiatrijoje ir kardiologijoje: Minesotos daugiaprofilinį klausimyną (MMPI), Aizenko (H. Eysenck) klausimyną, Intelektų tyrimo metodus (WAIS, WISC), Jenkins klausimyną (JAS), Rosenman ir Friedman pusiau standartizuotą klinikinį pokalbį ir stebėjimo skalę išeminės širdies ligos psichologiniams elgesio rizikos veiksniams įvertinti.
- 1997 m. inicijavo sveikatos psichologijos magistro studijų programą Vytauto Didžiojo universitete, kurią baigė virš keturių šimtų psichologų, paruoštų darbui sveikatos priežiūros sistemoje.
- Šiuo metu mokslinių žurnalų „Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris“, Biologinė psichiatrija ir psichofarmakologija“ redakcinės kolegijos narys.

## AKADEMINĖ PATIRTIS

---

- 1988 – 1997. Dėstytojas: Vilniaus Universitetas ( medicinos psichologija); Kauno Medicinos Akademija (medicinos psichologija, psichologinė diagnostika ir sveikatos psichologija) užsienio studentams, visuomenės sveikatos ir gydomojo fakulteto studentams; Vytauto Didžiojo universitetas, Socialinės rūpybos centras (psichologinė diagnostika ir mokslinių tyrimų metodologija).
- 1997- dabar. Profesorius, Vytauto Didžiojo universitetas, Socialinių mokslų fakultetas, Psichologijos (teorinės psichologijos) katedra
- VDU SMF tarybos narys, jungtinės su Riomerio universitetu doktorantūros tarybos narys. Vadovauja doktorantams; kviečiamas oponentu disertacijos gynime. Jungtinės VDU ir KU psichologijos doktorantūros komisijos ir habilitacijos komisijos pirmininkas iki 2001m. Vadovavo 15 daktaro disertacijų.

## MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS

---

Paskelbė per 350 mokslo publikacijų (pilnas sąrašas žr. Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris 2010/5; 139-170p.) naujausios publikacijos:

Globė, Evelina; Goštautas, Antanas. Kauno rajono vyresniųjų klasių moksleivių polinkio į savižudybę kitimai 2000-2010 metais ir jo ryšys su psichosocialiniais veiksniais. Sveikatos Mokslai, 2013; 23(5(90)) 5–15. ICID: 1081811.

Kalasūnienė, Loreta; Goštautas, Antanas; Sinkus, Algimantas. Heredity of cognitive functions and personality in twins. Medicina. 2013, T. 49, nr. 7. ISSN 1648-9233 p. 54-61.

Pauliukevičiūtė, Klaudija; Goštautas, Antanas. Depresija sergančių moterų su sveikata susijusios gyvenimo kokybės rodiklių pokyčiai trejų metų ambulatorinio depresijos gydymo laikotarpiu, Sveikatos Mokslai, 2013; 23(5(90)) 52–62. ICID: 1081820

Antanas Goštautas, Neringa Tarvydienė, Arnoldas Jurgutis, Dovilė Narvilaitė. Klaipėdos rajono mokyklų 7–9 klasių mokinių su rūkymu susijusio elgesio ypatybės 2013 metais. Visuomenės sveikata 2014/priedas Nr.1.

Goštautas, A., Rakauskienė, V. (2008). Trumpalaikio į sprendimus orientuoto konsultavimo veiksmingumas sprendžiant paauglių psichologijos problemas mokykloje. Ugdymo psichologija, nr. 18 (2007), p. 28–33.

Goštautas, A. (2008). Ar medikai gali reformuoti sveikatos apsaugą? Biopsichosocialinis modelis medicinoje. Gydytojų žinios, nr. 15–16(456–457), p. 4–6.

Goštautas, A., Povilaitis, R., Pilkauskienė, I., Jakušovaitė, I., Statkevičienė, S. (2009). Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimas tarp studentų 2005–2006 m. Medicina, t. 45, nr. 7 (2009), p. 522–529.

Goštautas A., Davidonienė O. (2010) savižudybės Lietuvos psichikos sveikatos ir platesniame kontekste. Knygoje.: Pundzius J., Žekas R., Večkienė I. (Red. Kol.). Nacionalinės sveikatos tarybos metinis pranešimas: Urbanizacija – nauji išūkių žmonijai sveikatai. Vilnius

### **Knygos:**

Reabilitacija: vadovėlis Lietuvos aukštųjų medicinos mokyklų studentams; autoriai: Kriščiūnas, A., Klimavičius, R., Kimtytis, A., Goštautas, A., Gradauskienė, M., ir kt. (1996).

“Sniego Gniūžtės” mokykla. Kompleksinis alkoholio, tabako, opiatų ir kitų narkotinių medžiagų vartojimo profilaktikos projektas. 1997; autoriai: Antanas Goštautas, Ina Pilkauskienė.

Tabako ir etanolio vartojimas 1972-2003 metais ir profilaktikos perspektyva, 2004; autorius: Antanas Goštautas

## MOKSLINĖS KONFERENCIJOS

---

Perskaitė virš 50 mokslinių pranešimų sveikatos ir psichologinės lėtinių ligų profilaktikos tyrimų srityje tarptautinėse konferencijose Lietuvoje, JAV, Šveicarijoje, Suomijoje, Nyderlanduose, Danijoje, buvusioje Čekoslovakijoje, Graikijoje, Ispanijoje, Airijoje, Škotijoje, Anglijoje, Lenkijoje, Švedijoje, Rusijoje.

Naujausi pranešimai:

- Goštautas, A. "Tobacco consumption trends among schoolchildren in Lithuania". Capacity Building Workshop, Network meeting and General Assembly. ENSP (European Network for Smoking and Tobacco Prevention). 2015, Vilnius.

- Gostautas, A. "Students smoking habits in Lithuania according to GYTS in 2001-2014". 29th conference of EHPS: Principles of behaviour change in health and illness". 2015, Limassol, Cyprus
- Goštautas, A. "Mokinių rūkymas ir su juo susijęs elgesys 2001–2014 Lietuvoje GYTS programos duomenimis", Lietuvos psichologų kongresas 2015 – IESKOTI, ATRASTI, DALINTIS. Sveikatos psichologijos sekcija. Lietuvos edukologijos universitetas, Vilnius, 2015
- Evelina Globè, Antanas Goštautas "Changes of suicidal ideation among senior students during 2000-2010 years". 6th Annual Conference of International School Psychology Association (ISPA). Vytautas Magnus University, Kaunas, Lithuania 15-18 July 2014
- A. Goštautas. Presentation of GYTS 2014 in Lithuania in international (USA, Denmark, Lithuania, Georgia, Kazachstan, Slovenia) video conference "European Region Analysis Workshop". 2014
- A. Goštautas "Annual report on Health Psychology situation in Lithuania 2014 for EHPS
- Antanas Goštautas "Sveikatos psichologijos studijų, mokslo ir praktikos raida: dabartis ir perspektyvos Lietuvoje." Lietuvos psichologų kongresas 2014 „Quo Vadis, Psichologija?“, Kaunas, 2014

## **PROFESINĖS NARYSTĖS**

---

- Lietuvos Sveikatos Psichologų sąjungos pirmininkas
- Europos Sveikatos Psichologų draugijos (EHPS – European Health Psychology Society) koordinatorius Lietuvoje
- Pasaulinio Jaunimo Rūkymo tyrimo (GYTS – Global Youth Tobacco Survey) koordinatorius Lietuvoje
- Lietuvos psichologų asociacijos garbės narys
- Sveikatą stiprinančio Kauno regiono plėtros tarybos narys/ekspertas
- Lietuvos mokslininkų sąjungos tarybos narys (1992-1998 m.).
- Lietuvos Mokslo tarybos narys (1995-2003 m.).
- Foundation Het R. C. Maagdenhuis, patarėjų tarybos pirmininkas Lietuvoje (1993-2003)

## **PROFESINIS TOBULĖJIMAS**

---

- 2004 Linnéuniversitetet, Växjö, Švedija
- 2009 University of Nebraska at Kearney, JAV
- 2009 Black Hills State University, JAV
- 2009 Italian Università degli Studi di Torino, Italija
- 2011 Uniwersytet Warszawski, Lenkija
- 2012 Uniwersytet Warszawski, Lenkija

## **MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI**

---

- ENSP (European Network for Smoking and Tobacco Prevention) AWARD "Excellence in tobacco control", Vilnius, 2015.
- VDU rektoriaus padėka, 2014
- VDU rektoriaus padėka, 2012