



KRISTINOS VALASEVIČIENĖS  
fotografijų paroda  
EQUILIBRIA  
(PUSIAUSVYROS)

Šiuo laikmečiu daugelis iš mūsų gyvena nuolatinėje bėgimo būsenoje, tarp praeities ir ateities, tarp nerimo, problemų, nuoskaudų, lūkesčių ir planų. Nebegalėdami sustoti, pamiršdami įsiklausyti į save ir savo tikruosius poreikius. Nebematantys kitokio gyvenimo - be streso. Pamiršę vidinės ramybės būseną.

Tačiau visur yra labai svarbu pusiausvyra ir harmonija. Su savimi pačiu, su supančia aplinka. Buvimas ne ten ir kažkur, bet čia ir dabar.. Dabar sustojant po lietaus lašais apkibusiu krūmu, užvertus galvą skaičiuojant dangumi plaukiančius debesis, pamatuoju takelio plotį per jį šliaužiančios sraigės žingsneliais.. Vienas geriausių pagalbininkų kovojant su stresu yra gamta. Tobula pusiausvyra veidrodiniuose vandenių atspindžiuose. Visiška harmonija, užpildanti ir mus, į ją žiūrinčius, savo ramumu.

Tegul šie dzeniški vaizdai paskatina ir Jus sustoti bent akimirksniui, pajusti tylą ir atgauti vidinę ramybę bei pusiausvyrą. Nes tai yra sąmoningos būties ir mūsų laimės pagrindas.

\*\*\*

Fotomenininkė Kristina Valasevičienė fotografuoja apie 15 metų. Ji yra prisidėjusi prie Kauno fotoklubo įkūrimo, keletą metų vadovavusi klubui. Nuo 2010 metų dalyvauja įvairiose bendrose Kauno fotoklubo ir kitų fotografų bendruomenių darbų parodose. Nuo 2012 metų rengia asmenines fotografijų parodas. Yra dalyvavusi ne viename tarptautiniame fotografijų konkurse Lietuvoje ir užsienyje.

Parodą remia Kauno fotoklubas

