



Gyvenimo aprašymas

Doc. dr. Viktorija Čepukienė

Jonavos g. 66-329

El. paštas: viktorija.cepukiene@vdu.lt

PAREIGOS

- SMF Psichologijos katedros docentė
- VDU Psichologijos bakalauro studijų programos komiteto vadovė
- VDU Mokyklinės psichologijos magistrantūros studijų komiteto narė
- VDU SMF Tarybos narė

IŠSILAVINIMAS

- Socialinių mokslų (psichologija 06S) daktaro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2008. Disertacija „Vaikų globos namuose gyvenančių paauglių psichologinio-socialinio funkcionavimo pokyčiai, taikant Į sprendimus sutelktą trumpalaikį konsultavimą“
- Psichologijos magistro kvalifikacinis laipsnis, specializacija – sveikatos psichologija, Vytauto Didžiojo universitetas, 2001
- Psichologijos bakalauro kvalifikacinis laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 1999

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija: teorinių principų bei technikų pritaikymas įvairiose srityse bei terapinio poveikio veiksmingumo tyrimai.
- Į sprendimus sutelkta psichologinė savipagalba: teorinės prielaidos, veiksmingumo tyrimai.
- Šeimos psichologija (tėvų-vaikų, porų sąveikų aspektai: auklėjimo stiliai, prieraišumas, porų santykių kokybė, pasitenkinimas poros santykiais, tėvų santykių kokybė, M. Bowen sisteminės santykių teorijos įvairūs aspektai).
- Pozityvioji psichologija + senėjimo ir senyvo amžiaus psichologinio funkcionavimo aspektai (psichologinis atsparumas, saviveiksmingumas, psichologinė gerovė, senėjimo stereotipai).

DARBO PATIRTIS

- Docentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2016-iki dabar
- Psichologė, VDU Psichologijos klinika; 2015-iki dabar
- EuroPsy sertifikatas (Klinikinė ir sveikatos psichologija), 2014
- Vizituojanti dėstytoja, Varšuvos universitetas, 2010-2016
- Lektorė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2008-2016
- Med. psichologė, Klinika „Bendrosios medicinos praktika“, Kaunas; 2006-2015 (medicinos psichologo spaudo numeris MP0032)
- Psichologė, VĮ Sveikatos akademija; 2007-2008
- Med. psichologė, VĮ Kauno psichiatrijos ligoninė; 2003-2006

- Dėstytoja asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas; 2002-2008
- Med. psichologė, VĮ Jonavos ligoninė, ankstyvosios reabilitacijos tarnyba; 2001-2003

DĖSTOMI KURSAI

Bakalauro studijos

- Psichologija
- Profesinė psichologo etika
- Šeimos psichologija
- Klinikinė psichologija
- Šeimos psichologinio konsultavimo pagrindai
- Kriminalinė psichologija
- Kvalifikacinė praktika

Magistrantūros studijos

- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija sveikatos priežiūros sistemoje
- Į sprendimus sutelktos trumpalaikės terapijos pritaikymas ugdymo įstaigose

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Čepukienė, Viktorija; Pakrošnis, Rytis; Ulinskaitė, Gintė. Outcome of the solution-focused self-efficacy enhancement group intervention for adolescents in foster care setting // Children and youth services review. Oxford: Pergamon-Elsevier science Ltd. ISSN 0190-7409. 2018, Vol. 88, p. 81-87
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija; Jankauskaitė, Kamilė. Moterų, dalyvavusių į sprendimus sutelktoje kompiuterinėje savigalbos programoje, sveikos gyvensenos pokyčiai: žvalgomasis tyrimas // Visuomenės sveikata = Public health. Vilnius: Higienos institutas. ISSN 1392-2696. 2018, nr. 4(83), p. 69-77.
- Šukytė, Eglė; Čepukienė, Viktorija. Senyvo amžiaus žmonių požiūris į senatvę ir psichologinio atsparumo reikšmė jų gyvenimo kokybei // Visuomenės sveikata = Public health. Vilnius: Higienos institutas. ISSN 1392-2696. 2017, nr. 1(76), p. 74-82
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Solution-focused self-help for improving university students' well-being // Innovations in education and teaching international. Oxford: Taylor & Francis (Routledge). ISSN 1470-3297. 2015, vol. 52, iss. 4, p. 437-447
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Paauglio psichologinio funkcionavimo klausimynas : atnaujinimas ir psichometrinės charakteristikos // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 13 (2013), p. 91-115

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- The Outcome of The Solution-Focused Self-Efficacy Enhancement Group Intervention for Adolescents in Foster Care Setting (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2018, Sofia (Bulgaria), 2018 m. rugsėjo 20-22 d.
- Computerized Solution-Focused Self-Help Program: development and demonstration (žodinis pranešimas) // SFBTA (Solution-Focused Brief Therapy Association) Conference, Santa Fe, JAV, 2017 lapkričio 8-11 d.
- Potential benefits of the unguided internet-based solution-focused self-help program for improving university students' psychosocial functioning (stendinis pranešimas) // SFBTA (Solution-Focused Brief Therapy Association) Conference, Santa Fe, JAV, 2017 lapkričio 8-11 d.
- Potential benefits of the unguided internet-based solution-focused self-help program for improving university students' psychosocial functioning (stendinis pranešimas) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 4th Conference, Bergen (Norvegija), 2016 m. rugsėjo 21-25 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program, Upgraded Version: Demonstration (žodinis pranešimas-demonstracija) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 4th Conference, Bergen (Norvegija), 2016 m. rugsėjo 21-25 d.

- Outcome of the Interactive Solution-Focused Self-Help Computer Program for University Students' Psychosocial Functioning (žodinis pranešimas) // The 14th European Congress of Psychology: Linking technology and psychology, Milan (Italija), 2015 m. liepos 6-10 d.
- Solution-Focused Self-Help Tool Development and Effectiveness (žodinis pranešimas) // The 14th European Congress of Psychology: Linking technology and psychology, Milan (Italija), 2015 m. liepos 6-10 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Demonstration (žodinis pranešimas-demonstracija) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, Varšuva (Lenkija), 2015 m. rugsėjo 17-18 d.
- Internet-Based Unguided SFBT Self-Help Program (žodinis pranešimas) // SFBT (Solution-Focused Brief Therapy) Clinical Applications Conference – Online, kviestinis pranešimas vaizdo konferencijoje, 2015 m. rugsėjo 3 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Development and Outcome (stendinis pranešimas) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, Varšuva (Lenkija), 2015 m. rugsėjo 17-18 d.
- Outcome of the unguided internet-based solution-focused self-help program for university students' psychological functioning (žodinis pranešimas) // Recent Research Topics in Psychology: International Experience: 16th International Symposium; Lietuva-Nebraska (JAV) (VDU-UNK) Vaizdo konferencija, 2015 m. gruodžio 1 d.
- Solution-Focused Self-Help Tool: Development and Effectiveness (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2014, Leeuwarden (Netherlands), 2014 m. rugsėjo 26-29 d.
- Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students' Psychosocial Functioning (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2014, Leeuwarden (Netherlands), 2014 m. rugsėjo 26-29 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Help Worksheets: Changes in Psychosocial Functioning of High School Students (stendinis pranešimas) // 36th Annual Conference of International School Psychology (ISPA), Kaunas (Lietuva), 2014 m. liepos 15-18 d.
- Solution-Focused Approach and Self-Help: Pros & Cons (žodinis pranešimas) // SFBTA (Solution-Focused Brief Therapy Association) Conference on Solution-Focused Practices: One Heart, Many Hands; Toronto (Kanada), 2013 m. lapkričio 7-11 d.
- Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students' Psychosocial Functioning (stendinis pranešimas) // SFBTA Conference on Solution-Focused Practices: One Heart, Many Hands; Toronto (Kanada), 2013 m. lapkričio 7-11 d.

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Į sprendimus sutelktos saviveiksmingumo stiprinimo grupinės intervencijos paaugliams veiksmingumas globos įstaigose // Lietuvos psichologų kongresas, 2018: Psichologija vakar, šiandien ir rytoj; Klaipėda, 2018 m. gegužės 17-19 d.
- Moterų sveikos gyvensenos pokyčiai dalyvavimo į sprendimus sutelktoje kompiuterinėje savipagalbos programoje metu: žvalgomas tyrimas // Lietuvos psichologų kongresas, 2018: Psichologija vakar, šiandien ir rytoj; Klaipėda, 2018 m. gegužės 17-19 d.
- LPS psichologo profesinės etikos kodeksas: iššūkiai ir sprendimai // Lietuvos psichologų kongresas, 2018: Psichologija vakar, šiandien ir rytoj; Klaipėda, 2018 m. gegužės 17-19 d.
- Kompiuterinė į sprendimus sutelkta savi-pagalbos programa studentams: vystymo prielaidos bei veiksmingumo rezultatai // Lietuvos psichologų kongresas, 2017: Psichologija tradicijų ir inovacijų sandūroje; Vilnius, gegužės 11-13 d.

- Į sprendimus sutelktos internetinės savi-pagalbos programos galimybės gerinant studentų psichologinį-socialinį funkcionavimą // Lietuvos psichologų kongresas, 2016: Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei; Kaunas, 2016 m. gegužės 6-7 d.
- Į sprendimus sutelkta internetinė savi-pagalbos programa: vystymas ir veiksmingumas // Lietuvos psichologų kongresas, 2016: Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei; Kaunas, 2016 m. gegužės 6-7 d.
- Į sprendimus sutelkta savipagalbos priemonė: ar gražiau ir daugiau yra geriau? // Lietuvos psichologų kongresas, 2015: Ieškoti, atrasti, dalintis; Vilnius, 2015 m. gegužės 8-9 d.
- Internetinės į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonės veiksmingumas siekiant studentų psichologinio-socialinio funkcionavimo pokyčių // Lietuvos psichologų kongresas, 2014: Quo vadis, psichologija?; Kaunas, 2014, gegužės 9-11 d.
- Į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonė: kūrimas, vystymas ir veiksmingumas // Lietuvos psichologų kongresas, 2014: Quo vadis, psichologija?; Kaunas, 2014, gegužės 9-11 d.

PROJEKTINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- VDU Klasterių mokslo projektas "Kompiuterinės psichologinės savi-pagalbos programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu („Asmeninių pokyčių programa“), atnaujinimas ir veiksmingumo tyrimas Lietuvos studentų populiacijoje" (P-S-18-13; 2018-04-30, Įsakymo Nr. 200), vykdytojas (2018/2019 m.)
- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Kompiuterinės psichologinės savi-pagalbos programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu („Asmeninių pokyčių programa“), tobulinimas, pritaikant studentiško amžiaus vartotojų poreikiams ", Reg. nr. P-S-15-07 (įsakymo nr. 393, 2015-10-27) vykdytojas (2015/2016 m.)
- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Psichologinės savi-pagalbos kompiuterinės programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu, sukūrimas bei veiksmingumo įvertinimas" (įsakymo nr. 494, 2013-11-04) vadovas (2013-2014 m.)

PROFESINĖS NARYSTĖS

- LPS (Lietuvos Psichologų Sąjungos) narė
- ESRII (European Society for Internet Intervention Research) narė
- LPS Etikos komiteto vadovė
- VDU Psichologo profesinės etikos komisijos vadovė
- Lietuvos bioetikos komiteto kolegijos narė; Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas „Dėl Lietuvos bioetikos komiteto kolegijos personalinės sudėties patvirtinimo“ 2018 m. gegužės 28 d. Nr. V-616

PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- 2018-04-25 XXI tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU
- 2018-05-17 VI-oji mokslinė konferencija "Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose", Kaunas
- 2018-05-18/19 Lietuvos psichologų kongresas „Psichologija vakar, šiandien, rytoj“, Klaipėda
- 2018-07-11/13 "Įvadiniai psichologų padėsiančių apklausti asmenis baudžiamajame procese mokymai", Vilnius, Pažymėjimo Nr. 18-143
- 2018-07/08 išklaudytas nuotolinis kursas "Criminal Psychology", Ellearn College, ID Number 5368
- 2018-08/09 išklaudytas nuotolinis kursas "Introduction to Forensic Science", Nanyang Technological University, Singapore; 8 savaitės

- 2018-08-28/31 15th Conference of the International Association for the Treatment of Sexual Offenders (IATSO), Vilnius
- 2018-10-27 mokslinė konferencija "Teisiniai ir etiniai psichikos sveikatos priežiūros aspektai", Vilnius
- 2018-11-30 mokslinė konferencija "Vilniaus savižudybių intervencijos metodų konferencija", Vilnius
- 2018-12-07 mokslinė-praktinė konferencija "Psichologinė pagalba studentui Lietuvoje: iššūkiai ir sprendimai", VDU, Kaunas
- 2017-12-06 XX International Symposium "Recent research topics in psychology: International Experience", Kaunas-Kearney (JAV)
- 2017-11-8/11 SFBTA Annual Conference, Santa Fe, JAV
- 2017-05-11/13 Lietuvos psichologų kongresas "Psichologija tradicijų ir inovacijų sandūroje", Vilnius
- 2017-05-11 VDU SMF Psichologijos katedros V-oji mokslinė konferencija "Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose", Kaunas
- 2017-04-26 XIX International Symposium "Recent research topics in psychology: International Experience", Kaunas-Kearney (JAV)
- 2017-09-21 Tarpdisciplininis forumas "Psichikos sveikata skirtinguose gyvenimo tarpsniuose: geroji praktika, Vilnius
- 2017-01-13 VDU Inovatyvių studijų centro seminaras "Neformalusis švietimas nuotoliniu būdu", Kaunas
- 2017-01/03 pabaigtas 8 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Introduction to Human Behavioral Genetics", organizuotas University of Minnesota, JAV (Corsera nuotolinių studijų platforma)
- 2017-03/06 pabaigtas 10 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Preventing Chronic Pain: A Human Systems Approach", organizuotas University of Minnesota, JAV (Corsera nuotolinių studijų platforma)
- 2017-06/08 pabaigtas 6 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Morality of Everyday Life", organizuotas Yale University, JAV (Corsera nuotolinių studijų platforma)
- 2016-04-20 XVII tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU
- 2016-05-6/7 Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas
- 2016-09-21/25 ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 4th Conference, Bergen, Norvegija
- 2016-12-06 XVIII tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU
- 2016-10-06 VDU renginys "Social Code"
- 2016-05-23/2016-06-27 pabaigtas 6 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Ehealth: combining psychology, technology and health", organizuotas University of Twente, Netherlands.
- 2016-11-15/2016-12-30 pabaigtas 8 savaitių trukmės nuotolinis kursas "The psychology of criminal justice", organizuotas The University of Queensland, Australia
- 2015-01-14 VDU Inovatyvių studijų instituto organizuoti "Adobe connect" mokymai
- 2015-04-22 XV tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU
- 2015-05-8/9 Lietuvos psichologų kongresas, Vilnius
- 2015-07-7/10 14th European Congress of Psychology, Milan, Italy
- 2015-09-3/5 SFBT (Solution-Focused Brief Therapy) Clinical Applications Conference – Online
- 2015-09-17/18 ESRII 3rd Conference, Warsaw, Poland
- 2015-10-14/2015-10-19 pabaigtas 6 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Mindfulness for Wellbeing and Peak Performance", organizuotas Monash University, UK.
- 2015-12-01 XVI tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU
- 2014-02-17/2014-03-30 pabaigtas 6 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Understanding drugs and addiction", organizuotas King's College London, UK.

- 2014-03-28 seminaras "Pagalba šeimai priimant šiandienos iššūkius", VDU ir Vaikų ir jaunimo psichologų asociacija
- 2014-04-16 XIII tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU
- 2014-05-9/11 Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas
- 2014-06-09/2014-08-03 pabaigtas 8 savaitių trukmės nuotolinis kursas "Forensic psychology: witness investigation", organizuotas The Open University, UK.
- 2014-07-15/18 36th Annual Conference of International School Psychology (ISPA), Kaunas
- 2014-09-26/29 EBTA Conference 2014, Leeuwarden
- 2014-11-07 konferencija "Istorijos kūrimas terapijoje", Kaunas, Lietuvos vaikų ir šeimos terapijos asociacija, Žmogaus psichologijos studija, PPKC.
- 2014-12-09 XIV tarptautinė vaizdo konferencija Recent Research Topics in Psychology: International Experience, VDU

TARNYSTĖ VISUOMENEI (SAVANORYSTE GRĮSTA VEIKLA)

- Dalyvavimas Lietuvos psichologų sąjungos Etikos komiteto veikloje atnaujinant Skundų dėl psichologo profesinės etikos galimų pažeidimų nagrinėjimo reglamentą bei kuriant Apeliacinės tvarkos reglamentą (2018 m.)
- Dalyvavimas Lietuvos psichologų sąjungos Etikos komiteto posėdžiuose nagrinėjant skundus dėl psichologo profesinės etikos pažeidimų (2018 m.)
- Dalyvavimas Kauno m. Savivaldybės pasitarime dėl psichosocialinių paslaugų šeimoms Kaune (2017 m.)
- Lietuvos psichologų sąjungos (LPS) Psichologo etikos kodekso atnaujinimo komisijos narė (2017 m.)
- Dalyvavimas Lietuvos psichologų sąjungos Etikos komiteto posėdžiuose svarstant skundus dėl psichologo profesinės etikos pažeidimų (2017 m.)
- Dalyvavimas viešojoje konsultacijoje tema: "Inovacijos psichikos sveikatos srityje", organizuotoje LR Sveikatos apsaugos ministerija pagal vykdomą projektą: „Visuomenės psichikos sveikatos stiprinimas“ (2017 m.)
- ELSA (The European Law Students' Association) VDU organizuota vieša diskusija "Smurtas artimoje aplinkoje". Skaityta vieša paskaita: "Smurtas artimoje aplinkoje - ką žino psichologai?" (2017 m.)
- Renginys "Social Code" - Į sprendimus sutelktos internetinės savi-pagalbos programos kūrimo ir pačios programos pristatymas (2016 m.)
- Dalyvavimas Lietuvos psichologų sąjungos Etikos komiteto posėdžiuose nagrinėjant skundus dėl psichologo profesinės etikos pažeidimų (2016 m.)
- Dalyvavimas Lietuvos psichologų sąjungos Etikos komiteto posėdžiuose nagrinėjant skundus dėl psichologo profesinės etikos pažeidimų (2015 m.)
- Seminaras "Problemų sprendimas - kur ieškoti?" renginyje visuomenei "psichologų dienos 2014"