



*Gyvenimo aprašymas*

**Doc. Dr. Loreta Gustainienė**  
Teorinės psichologijos katedros docentė  
*Jonavos g. 66 – 330, Kaunas*  
*Tel. Nr.: +370 37 327 824*  
*El. paštas: loreta.gustainiene@vdu.lt*

## **AKADEMINĖS PAREIGOS**

---

- Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakulteto Teorinės psichologijos katedros docentė

## **IŠSILAVINIMAS**

---

- Pedagoginis docento vardas, VDU, 2006
- Psichologijos magistro kvalifikacinis laipsnis, VDU, 2005
- Socialinių mokslų daktaro laipsnis, disertacija „Gyvenimo stilius ir psichologinių - pedagoginių metodų efektyvumas padidėjusiam kraujo spaudimui mažinti gyventojų grupėse“, KTU, 1995
- Anglų k. pedagoginė kvalifikacija, Vilniaus pedagoginis universitetas, 1981

## **MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS**

---

- Pozityvūs psichologiniai ir socialiniai su asmens sveikata ir darbo aplinka susiję veiksniai (pozityvioji psichologija: optimizmas, dėkingumas, atlidumas, subjektyvi gerovė, psichologinė gerovė, pasitenkinimas gyvenimu, teigiamas emocijųumas; įsitraukimas į darbą (angl. *work engagement*); pasitenkinimas darbu; darbo ir asmeninio gyvenimo vaidmenų derinimas, darbuotojų gerovė, ir kt.)
- Psichosocialiniai rizikos veiksniai darbe; su darbu susijęs stresas.
- Streso valdymas (progresuojančioji raumenų relaksacija, kt.).
- Psichosocialiniai sėkmingo senėjimo aspektai; senelystė (angl. *grandparenthood*).

## AKADEMINĖ PATIRTIS

---

- Docentė, Vytauto Didžiojo universitetas, Teorinės psichologijos katedra, 2003 – iki dabar
- Lektorė, vyr. asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 1995 - 2003

## DĖSTOMI KURSAI

---

- Sveikatos darbe psichologija (MA)
- Sveikatos priežiūros politika, etika ir teisė (MA)
- Psichikos sveikatos teorijos (MA)
- Sveikata ir senėjimas (MA)
- Psichologiniai sveikatos darbo vietoje modeliai (MA) (kartu su dr. G. Jarašiūnaite)
- Psichologinių tyrimų metodologija (kartu su dr. L. Šeibokaite) (MA)
- Positive Psychology (anglų k.) (BA)
- Sveikatos psichologija (BA) (kartu su dr. G. Jarašiūnaite)

## MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

---

- Gustainienė, Loreta; Burauskaitė, Miglė. Sėkmingas senėjimas: daugiadimensis požiūris // Socialinis darbas. Patirtis ir metodai = Social work. Experience and methods. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 2029-0470. 2018, T. 21(1), p. 81-97
- Stelmokienė, Aurelija; Gustainienė, Loreta; Kovalčikienė, Kristina. Psychosocial factors that predict safety climate of organization in agricultural industry // Vadybos mokslas ir studijos - kaimo verslų ir jų infrastruktūros plėtrai : mokslo darbai = Management theory and studies for rural business and infrastructure development. Kauno raj.: Akademija. ISSN 1822-6760. 2018, Vol. 40, no. 2, p. 254-262.
- Šmitas, Andrius; Gustainienė, Loreta. How do emotional, cognitive and social health resources relate to health behaviour? The case of Lithuania // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1941-7233. 2017, Nr. 21, p. 57-70.
- Gustainienė, Loreta; Burauskaitė, Miglė; Klemenytė, Kristina. The role of psychosocial factors in self-rated successful aging in a sample of Lithuanian elderly people // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1941-7233. 2017, Nr. 21, p. 93-112.
- Endriulaitienė, Auksė; Stelmokienė, Aurelija; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Gustainienė, Loreta; Jarašiūnaitė, Gabija; Bukšnytė-Marmienė, Loreta. Attitudes of staff members towards development of elder care organizations: the role of leadership effectiveness in private and public sectors // International journal of public leadership. Bingley: Emerald Publishing Limited. ISSN 2056-4929. 2017, Vol. 13, iss. 1, p. 40-50.
- Šmitas, Andrius; Gustainienė, Loreta. Psychological aspects of well-being and socio-demographic values: results from a European social survey // ICH&HPSY 2017 [electronic resource]: The European proceedings of social & behavioural sciences EpSBS: 3rd icH&Hpsy international conference on health and health psychology, July 5-7, 2017, Porto. London: Future Academy. ISSN 2357-1330. 2017, vol. 30, p. 123-133.

- Naujanienė, Rasa; Endriulaitienė, Auksė; Ruškus, Jonas; Gustainienė, Loreta; Mažeikienė, Natalija; Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Varžinskienė, Laura; Stelmokienė, Aurelija; Motiečienė, Roberta; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Jarašiūnaitė, Gabija. Veiklos tyrimas organizacijoje. Socialinių paslaugų senyvo amžiaus žmonėms atvejis : mokslo monografija / Vytauto Didžiojo universitetas. Kaunas : Vilnius : Vytauto Didžiojo universitetas; Versus aureus, 2016. 200 p. ISBN 9789955346203.
- Šmitas, Andrius; Gustainienė, Loreta. Is resilience related to depression, anxiety and energy? European Social Survey results // ICCSBS 2016 [electronic resource]: The European proceedings of Social & behavioural sciences EpSBS: 4th annual international conference on cognitive-social, and behavioural sciences, 7-10 May 2016, Cyprus / editors Zafer Bekirogullari, Melis Yagmur Minas, Roslind X. Thambusamy. London: Future Academy. ISSN 2357-1330. 2016, vol. 8, p. 125-130.
- Gustainienė, Loreta; Valiūnė, Dovilė. Comparison of attitudes towards help seeking between schoolchildren with and without experience of cyberbullying // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2015, vol. 205, p. 391-395.
- Pečiulienė, Ieva; Perminas, Aidai; Gustainienė, Loreta; Jarašiūnaitė, Gabija. Effectiveness of progressive muscle relaxation and biofeedback relaxation in lowering physiological arousal among students with regard to personality features // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2015, vol. 205, p. 228-235.
- Jarašiūnaitė, Gabija; Perminas, Aidai; Gustainienė, Loreta; Pečiulienė, Ieva; Kavaliauskaitė-Keserauskienė, Rūta. Biofeedback-assisted relaxation and progressive muscle relaxation potential for enhancing students' distress tolerance // European scientific journal (ESJ). Macedonia: European Scientific Institute. ISSN 1857-7881. 2015, Vol. 11, no. 2, p. 278-295.
- Pečiulienė, Ieva; Perminas, Aidai; Gustainienė, Loreta; Valiūnė, Dovilė. Psychometric properties of the inventory of college students' recent life experiences (ICSRLE) : Lithuanian version // European scientific journal (ESJ). Macedonia: European Scientific Institute. ISSN 1857-7881. 2015, Vol. 11, no. 2, p. 34-53.
- Gustainienė, Loreta; Perminas, Aidai; Pečiulienė, Ieva; Jarašiūnaitė, Gabija. Effectiveness of progressive muscle relaxation and biofeedback – assisted relaxation in reducing perceived stress among students with regard to personality features // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1941-7233. 2015, [Nr.] 16, p. 67-91.
- Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Endriulaitienė, Auksė; Gustainienė, Loreta; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Jarašiūnaitė, Gabija; Stelmokienė, Aurelija. Psichosocialiniai veiksniai, prognozuojantys darbuotojų požiūrį į socialines paslaugas teikiančių organizacijų plėtrą // Organizacijų vadyba : sisteminiai tyrimai. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1392-1142. 2015, [T.] 74, p. 25-40.
- Gustainienė, Loreta; Paukštė, Ugnė. Vaikaičių vertybių sistemos, susiformavusios iš bendravimo su seneliais patirties, ypatumai : kokybinė analizė // Socialinis darbas. Patirtis ir metodai = Social work. Experience and methods. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 2029-0470. 2015, [T.] 15(1), p. 11-31.
- Jarašiūnaitė, Gabija; Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Endriulaitienė, Auksė; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Gustainienė, Loreta; Stelmokienė, Aurelija. Veiklos tyrimo dalyvaujant įgyvendinimas Lietuvos organizacijose : galimybės ir iššūkiai // Socialinis darbas. Patirtis ir metodai = Social work. Experience and methods. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 2029-0470. 2015, [T.] 16(2), p. 169-180.
- Gustainienė, Loreta; Pranckevičienė, Aistė; Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė. Darbuotojo gerovė ir pozityvi darbo aplinka : integruotas teorinis modelis // Organizacijų vadyba : sisteminiai tyrimai. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1392-1142. 69 (2014), p. 37-52.
- Perminas, Aidai; Pečiulienė, Ieva; Jarašiūnaitė, Gabija; Gustainienė, Loreta. Subjektyviai suvokto streso kitimas taikant progresuojančios raumenų bei biogrižtamojo ryšio relaksacijas studentų grupėje // Sveikatos mokslai = Health sciences. Vilnius: "Sveikata". ISSN 1392-6373. T. 24, nr. 4, 2014, p. 22-33.
- Gustainienė, Loreta; Banevičienė, Vilija. Vyresnio amžiaus žmonių psichologinių bei socialinių veiksnių, psichosocialinio prisitaikymo ypatumai socialinių ir demografinių duomenų atžvilgiu // Socialinis darbas : mokslo darbai = Social work : research papers. Vilnius: Mykolo Romerio universitetas. ISSN 1648-4789. 2014, Nr. 13(2), p. 248-262.

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- Stendinis pranešimas "The Role of Psychosocial Factors in Self-Rated Successful Ageing: a Sample of Lithuanian Elderly People" [Loreta Gustainienė, Miglė Burauskaitė], Tarptautinė pozityviosios psichologijos konferencija, 2018-06-27-30, Budapeštas, Vengrija;
- Stendinis pranešimas "Factors contributing to occupational stress among remand prison staff: findings from qualitative research" [Loreta Gustainienė; Gabija Jarašiūnaitė; Milda Perminienė], EHPS konferencija 2018-08-21-25, Galway, Airija ;
- Stendinis pranešimas "How Psychological Resilience relates with subjectively perceived emotional health? The Case of Lithuania and Western Europe", [Andrius Šmitas, Loreta Gustainienė], 3rd International Symposium on Resilience Research, September 27 –29, 2018, Mainz, Germany;
- Stendinis pranešimas „Stressful Work Environment among Remand-Prison Officers: Findings of the Qualitative and Quantitative Research“. [Loreta Gustainienė, Gabija Jarašiūnaitė, Milda Perminienė], DOP Annual Conference, 2017 m. sausio 4-6 d. , Liverpool, Anglija.
- Stendinis pranešimas „Remand-Prison Officers’ Stress: Findings from Qualitative and Quantitative Data“. [Loreta Gustainienė, Gabija Jarašiūnaitė, Milda Perminienė], 18th Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), 2017 m. gegužės 17-20 d. , Dublinas, Airija.
- Stendinis pranešimas "Psychological aspects of well-being and socio-demographic values: results from European social survey" [A. Šmitas, L. Gustainienė], International Conference on Health and Health Psychology, 05-07 Jul 2017, Porto, Portugalija
- Žodinis pranešimas „The relationship between nurses’ burnout, empathy and social support“ [Loreta Gustainienė, Andrius Šmitas; Aušra Ivanovė], 18th Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), 2017 m. gegužės 17-20 d. , Dublinas, Airija
- Žodinis pranešimas "How Psychological Resilience relates with subjectively perceived emotional health? The Case of Lithuania and Western Europe" [Loreta Gustainienė, Andrius Šmitas], 3rd International Symposium on Resilience Research, September 27 –29, 2017, Mainz, Germany
- Stendinis pranešimas „Relationship between psychological (eudaimonic) and subjective (hedonic) well-being with neurobiological correlates: implications for employee well-being?“ [Šmitas, Andrius, Gustainienė, Loreta]. 12th EAOHP Conference "Occupational health psychology in times of change: society and the workplace", April 11-13, 2016, Athens, Greece.
- Žodinis pranešimas „Personality traits as moderators between job satisfaction and work-family interaction“ [Gustainienė, Loreta, Tupikaitė, Violeta]. 12th EAOHP Conference "Occupational health psychology in times of change: society and the workplace", April 11-13, 2016, Athens, Greece.
- Žodinis pranešimas „Is resilience related to depression, anxiety and energy? European Social Survey results“. [Šmitas, Andrius, Gustainienė, Loreta]. The Annual International Conference on Cognitive-Social, and Behavioural Sciences, 10-12 May, 2016. Kyrenia, Cyprus.
- Žodinis pranešimas „The links between psychological aspects of well-being and sociodemographic values: Results from Europe Social survey“ [Šmitas, Andrius, Gustainienė, Loreta]. 7th World Conference on Psychology, Counseling and Guidance (WCPCG-2016), 28-30 April, 2016. Kusadasi, Turkey.
- Stendinis pranešimas „Leaders and Subordinates’ subjective well-being: importance of emotional intelligence and social support?“ [Šmitas, A., Gustainienė L., Žalgirytė-Skurdenienė], European network for positive psychology organizuojamoje konferencijoje „8th European conference of positive psychology, ECPP-2016“, Angers, Prancūzija, 2016-06-28 - 07-01.
- Stendinis pranešimas „Is there a relationship between grandparents’ forgiveness and their subjective mental health?“ [Gustainienė, Loreta, Belanoškienė, Eglė] European network for positive psychology organizuojamoje konferencijoje „8th European conference of positive psychology, ECPP-2016“, Angers, Prancūzija, 2016-06-28 - 07-01.
- Stendinis pranešimas „The Relationship between Negative Automatic Thought and Perceived Social Support among Adolescents“ [Dovile Valiune, Loreta Gustainiene, Aidis Perminas]. 45th annual EABCT Congress in Jerusalem, 2015 rugpjūčio 31 d. – rugsėjo 3 d.

- Stendinis pranešimas „Comparison Of Attitudes Towards Help Seeking Between Schoolchildren With And Without Experience Of Cyberbullying“ [Loreta, Gustainiene, Dovile, Valiune] 6th World Conference on Psychology, Counselling and Guidance. 2015 m. birželio 14-16 d. Turkey.
- Stendinis pranešimas „The role of emotional intelligence in the relationship between job performance and work-related stress: a sample of Lithuanian sales personnel“ [Loreta Gustainienė, Mindaugas Naudžiūnas]. 17th European Association of Work and Organizational Psychology congress, May 20-23, 2015, Oslo, Norway, under the title of "Respectful and effective leadership - managing people and organizations in turbulent times";
- Stendinis pranešimas „Effectiveness of two relaxation techniques in lowering physiological arousal among students with regard to personality features“ [Ieva Pečiulienė, Aidan Perminas, Loreta Gustainienė, Gabija Jarašiūnaitė], 6th World Conference on Psychology, Counselling and Guidance. 2015 m. birželio 14-16 d. Turkey.
- Žodinis pranešimas "Organizational citizenship, employee engagement and perceived organizational support among office employees in Lithuania" [L.Gustainienė, L.Ulejevienė], Amsterdam, 1-4 July, 2014, 7th European Conference of positive psychology;
- Žodinis pranešimas "Health care workers' gratitude and forgiveness, and their relationship with subjective mental health" [L.Gustainienė, R. Kalvėnienė], Amsterdam, 1-4 July, 2014, 7th European Conference of positive psychology;
- Žodinis pranešimas "Relationship between burnout peculiarities and positive personality characteristics in medical personnel" [L.Gustainienė], 11th Conference of the European academy of occupational and health psychology, 14-16 April, 2014, London;
- Stendinis pranešimas "Employees work and family interaction and its relationship to subjectively perceived well-being" [L.Gustainienė, L. Tamošaitytė], 11th Conference of the European academy of occupational and health psychology, 14-16 April, 2014, London;
- Žodinis pranešimas "Peculiarities of cyberbullying and its relationship to empathy and help seeking among 12-18-year-old adolescents in Lithuania" [L. Gustainienė, D. Valiūnė], 36th Annual conference of International school psychology association (ISPA) July 15-18, 2014, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Grandchildren values: the impact of grandparents' social support and communication frequency" [U. Paukštė, L. Gustainienė], 36th Annual conference of International school psychology association (ISPA) July 15-18, 2014, Kaunas;
- Stendinis pranešimas "Peculiarities of grandchildren value system in relation to communication with their grandparents: qualitative analysis" [U. Paukštė, L. Gustainienė], 36th Annual conference of International school psychology association (ISPA) July 15-18, 2014, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Work and family interaction, social support and job satisfaction among employees in Lithuania" [E. Adomynienė, L. Gustainienė], Conference "Health promotion and research: an international forum" 25-26 August, 2014, Trondheim;
- Stendinis pranešimas "Work and family interaction and subjective well-being among employees in Lithuania" [E. Adomynienė, L. Gustainienė], Conference "Health promotion and research: an international forum" 25-26 August, 2014, Trondheim;
- Žodinis pranešimas "Skin-conductance biofeedback relaxation potential for changing distress tolerance in students' population" [G. Jarašiūnaitė, A. Perminas, L. Gustainienė], 7th international scientific conference "Theory for practice in the education of contemporary society", April 10-11, 2014, Riga

#### Pranešimai nacionalinėse konferencijose

- Stendinis pranešimas „Darbuotojų pasitenkinimą darbu prognozuojantys psichosocialiniai su darbu susiję veiksniai: X organizacijos atvejis“ [Kristina Kovalčikienė, Loreta Gustainienė, Aurelija Stelmokienė]. LPS kongresas "Psichologija vakar, šiandien, rytoj" 2018-05-17-19, Klaipėda;

- Stendinis pranešimas „Universiteto darbuotojų psichologinė gerovė pokyčių laikotarpiu: literatūros analizė ir integruotas teorinis modelis“ [Giedrė Genevičiūtė-Janonė, Loreta Gustainienė, Kristina Kovalčikienė, Aurelija Stelmokienė]. LPS kongresas "Psichologija vakar, šiandien, rytoj" 2018-05-17-19, Klaipėda;
- Žodinis pranešimas "Ar visada alkoholį vartojame tik savo pačių noru?" [I. Butautaitė, L. Gustainienė], Mokslinė praktinė konferencija "Psichologai mokiniams apie mokinius-8", 2017 m. gruodžio 8 d. Kaunas, Vytauto Didžiojo universitetas
- Stendinis pranešimas „Įkalinimo įstaigos darbuotojų psichosocialinių stresorių ypatumai“ [Gustainienė, Loreta, Jarašiūnaitė, Gabija, Perminienė, Milda]. Lietuvos psichologų kongresas "Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei", 2016-05-6-7, Kaunas, Lietuva.
- Žodinis pranešimas „Subjektyvioji ir psichologinė gerovė: tik psichologija ar ir biologija? Literatūros apžvalga“ [Šmitas, Andrius, Gustainienė, Loreta]. Lietuvos psichologų kongresas "Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei", 2016-05-6-7, Kaunas, Lietuva.
- Žodinis pranešimas „Psichosocialinių veiksnių reikšmė sėkmingam senėjimui“ [Burauskaitė, Miglė, Gustainienė, Loreta]. Mokslinė konferencija "Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose", 2016-05-04, Kaunas, Lietuva;
- Žodinis pranešimas „Psichologija ir religingumas: skirtingai mąstome - skirtingai tikime?“ [Liucija Ašmantavičiūtė, Loreta Gustainienė] Mokslinė-Praktinė konferencija "Psichologai mokiniams apie mokinius - 7" 2016-12-08, Kaunas;
- Stendinis pranešimas „12-18 metų mokinių elektroninių patyčių ryšys su nuostatomis prašyti pagalbos“ [Gustainienė, Loreta; Valiūnė, Dovilė] // Ieškoti, atrasti, dalintis : Lietuvos psichologų kongresas, 2015 m. gegužės 8-9 d. Vilnius.
- Žodinis pranešimas "Priklausomybė nuo socialinių tinklų: ką sako psichologija?" [L. Gustainienė, L. Valaitytė], mokslinė-praktinė konferencija "Mokiniams apie mokinius-6", Kaunas, 2015-12-03;
- Žodinis pranešimas "Pasitenkinimas darbu: tyrimo dalyvaujant išvalgos" [L. Gustainienė, L. Varžinskienė] apvalaus stalo diskusijoje "Žmogus, verslumas, organizacija: paslaugas senyvo amžiaus žmonėms teikiančių organizacijų plėtros galimybės" vykdant projektą „Psichosocialinių veiksnių ir komercializavimo svarba efektyviam paslaugas teikiančių organizacijų funkcionavimui ir vystymuisi“ Nr. VP1-3.1-ŠMM-08-K-01-016, 2015-06-29, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Kaip paskatinti teigiamą darbuotojų požiūrį į socialines paslaugas teikiančių organizacijų plėtrą? Kiekybinio tyrimo duomenys" [L. Gustainienė, A. Stelmokienė] konferencijoje "Žmogus, verslumas, organizacija: paslaugas senyvo amžiaus žmonėms teikiančių organizacijų plėtros galimybės" vykdant projektą „Psichosocialinių veiksnių ir komercializavimo svarba efektyviam paslaugas teikiančių organizacijų funkcionavimui ir vystymuisi“ Nr. VP1-3.1-ŠMM-08-K-01-016, 2015-04-23, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Įsitraukimas į veiklą – kitoks požiūris į organizaciją?" [Loreta Gustainienė, Aidis Vagonis] Verslo psichologijos konferencijoje "Motyvacija nieko nekainuoja?", Kaunas, 2015-11-13;
- Žodinis pranešimas "Patenkinti darbuotojai – motyvuoti ir laimingi?" [Loreta Gustainienė, Andrius Šmitas, Justina Vasiliauskienė] Verslo psichologijos konferencijoje "Motyvacija nieko nekainuoja?", Kaunas, 2015-11-13;
- Žodinis pranešimas "Vyresnio amžiaus žmonių psichologinių charakteristikų ir socialinio aktyvumo ryšys su savo sveikatos vertinimu" [S. Mockutė, L. Gustainienė], Tarptautinė konferencija "Senatvės sampratų ir jų raiškos pokyčiai per Lietuvos narystės Europos Sąjungoje dešimtmetį" 2014-11-07, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Kodėl šiuolaikiniams seneliams verta bendrauti su savo vaikaičiais: psichologinis požiūris" [U. Paukštė, L. Gustainienė], Tarptautinė konferencija "Senatvės sampratų ir jų raiškos pokyčiai per Lietuvos narystės Europos Sąjungoje dešimtmetį" 2014-11-07, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Vyresnio amžiaus žmonių optimizmo, pasitenkinimo gyvenimu ir socialinio palaikymo bei psichosocialinio prisitaikymo sąsajos" [V. Banevičienė, L. Gustainienė], Lietuvos psichologų kongresas 2014-07-15, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Su kuo susijęs jaunimo pomėgis apsipirkinėti?" [G. Danielė, L. Gustainienė], konferencija "Socialiniai mokslai: mokiniams apie mokinius", 2014-11-14, Kaunas;

- Žodinis pranešimas "Psichologija darbuotojo ir organizacijos gerovei" [A. Endriulaitienė, A. Stelmokienė, L. Gustainienė, L. Bukšnytė-Marmienė, G. Genevičiūtė-Janonienė], Psichologijos mokslo klasterio konferencijoje 2014-11-28, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Vyresnio amžiaus žmonių optimizmo, pasitenkinimo gyvenimu ir socialinio palaikymo bei psichosocialinio prisitaikymo sąsajos" [V. Banevičienė, L. Gustainienė], Lietuvos psichologų kongresas 2014-07-15, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Su kuo susijęs jaunimo pomėgis apsipirkinėti?" [G. Danielė, L. Gustainienė], konferencija "Socialiniai mokslai: mokiniams apie mokinius", 2014-11-14, Kaunas;
- Žodinis pranešimas "Psichologija darbuotojo ir organizacijos gerovei" [A. Endriulaitienė, A. Stelmokienė, L. Gustainienė, L. Bukšnytė-Marmienė, G. Genevičiūtė-Janonienė], Psichologijos mokslo klasterio konferencijoje 2014-11-28, Kaunas;

#### Konferencijų organizavimas

##### *Organizacinio komiteto narė*

- Konferencijos "Sveikas mokytojas - sėkmingo ugdymo garantas" Radviliškyje 2018-12-27 organizacinio komiteto narė
- Mokslinės-praktinės konferencijos "Psichologai mokiniams apie mokinius-8" organizacinio komiteto narė, pagal 2017 m. spalio 31 d. rektoriaus įsakymą nr. 439
- Respublikinės mokslinės-praktinės konferencijos mokytojams "Sveikas mokytojas - sėkmingo ugdymo garantas - 6" (2017-12-28, Radviliškis) organizacinio komiteto narė, Įsak. Nr. 521, 2017-12-12.
- Mokslinės-praktinės konferencijos "Psichologas organizacijoje: darbuotojų įvairovės tyrimai" vykusio 2017-04-21, organizuojamas LPS, VU, VDU, organizacinio komiteto narė;
- Mokslinės-praktinės konferencijos "Psichologas organizacijoje: darbuotojų įvairovės tyrimai" vyksiančio 2017-04-21, organizuojamas LPS, VU, VDU, organizacinio komiteto narė;
- Mokslinės konferencijos "Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose" (vykusios 2016-05-04) organizacinio komiteto narė (rekt. įs. 2016-04-31, Nr. 109).
- Mokslinės-praktinės konferencijos "Psichologai mokiniams apie mokinius - 7" organizacinio komiteto narė (rekt. įsak. Nr. 378, 2016-10-11);

##### *Mokslo komiteto narė*

- Lietuvos psichologų kongreso "Psichologija vakar, šiandien, rytoj" 2018-05-17-19 mokslo komiteto narė;
- Organizacinės psichologijos konferencija "Veiklos vertinimas: motyvavimas ar prievolė?" 2018-11-09 mokslo komiteto narė;
- Lietuvos psichologų kongreso "Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei" 2016 m. mokslo komiteto narė (rekt. įsak. Nr. 480, 2015-12-11);
- Mokslo konferencijos "Socialiai atsakinga organizacija psichologiniu požiūriu", organizuotos kartu su Mykolo Romerio universitetu 2014-11-07 Vilnius, mokslo komiteto pirmininkė;
- Mokslo konferencijos "Psichologas organizacijoje: originalių sprendimų link" organizuotos kartu su VU, Lietuvos psichologų sąjunga, 2014-04-12, Vilnius, mokslo komiteto narė
- Pirmininkavimas mokslinės konferencijos 7th European conference of positive psychology, July 1-4, 2014, Amsterdam 6 sekcijoje "Eudaimonic well-being at work"

## **PROJEKVINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- Užsakomasis AB "Achema" darbuotojų pasitenkinimo darbu tyrimas (2017 m.).
- Socialinio emocinio Kauno rajono mokyklų klimato tyrimas pagal sutartį su Kauno rajono švietimo centru (2018-2019 m.)

- „Psichosocialinių veiksnių ir komercializavimo svarba efektyviam paslaugas teikiančių organizacijų funkcionavimui ir vystymuisi“ VPI-3.1-ŠMM-08-K-01-016, ESF projektas, Lietuva, (2012 – 2015)
- Projekto „Psichofiziologinės įtampos mažinimo metodų efektyvumo įvertinimas studentų populiacijoje“, Sut. Nr. MIP-111/2012 ( 2012 - 2014)
- ES Socialinio fondo BPD 2.5 priemonės „Žmogiškųjų išteklių kokybės gerinimas mokslinių tyrimų ir inovacijų srityje“ projektas „Tarptautinė mokslinė duomenų bazė „Lituanistika“ (BPD2004-ESF-2.5.0-03-05/0054). Projekto vykdytojas - Lietuvos mokslo taryba. Pareigos – ekspertas, sutarties Nr. ESF/2004/2.5.0-03-401/BPD-172/005 (2007- 2018)

## **PROFESINĖS NARYSTĖS**

---

- Psichologo profesinės etikos komisijos narė, VDU, nuo 2014 m.
- VšĮ Respublikinės Kauno ligoninės Medicinos etikos komisijos narė nuo 2013 m.
- ATINER (World association of academics and researchers, Psychology division) narė nuo 2014 m.
- EAWOP (European Association of Work and Organizational Psychology) narė nuo 2012 m.
- ENPP (European Network for Positive Psychology) narė nuo 2010 m.

## **PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)**

---

- Tarptautinė pozityviosios psichologijos konferencija, 2018-06-27-30, Budapeštas, Vengrija;
- EHPS konferencija 2018-08-21-25, Galway, Airija ;
- 3rd International symposium on Resilience Research, September 27 –29, 2017, Mainz, Germany;
- Konferencija "Neuropsichologija: tai tik mokslas ar ir kasdienybė?" 2018-01-26-27
- LPS kongresas "Psichologija vakar, šiandien, rytoj" 2018-05-17-19, Klaipėda;
- Socialinio tyrėjo mokyklos užsiėmimas "Focus arba sutelktosios grupės: už ir prieš" 2018-09-28
- VDU mokymai dirbti Moodle aplinkoje 2018-10-10
- VDU seminaras "Scopus: How to choose a journal wisely" pranešėja K. Gaca-Zajac 2018-09-20
- Studijavimo pasiekimų vertinimo seminaras (VDU, 2017-06-07)
- DOP Annual Conference, 2017 m. sausio 4-6 d. , Liverpool, Anglija.
- 18th Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), 2017 m. gegužės 17-20 d. , Dublinas, Airija.
- International Conference on Health and Health Psychology, Jul 05 - 07, 2017, Porto Portugal
- 3rd International symposium on Resilience Research, September 27 –29, 2017, Mainz, Germany;
- Mokslinė-praktinė konferencija „Streso valdymas: teorija ir praktika“ (organizatoriai: Lietuvos visuomenės sveikatos asociacija, Vytauto Didžiojo universitetas, Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras), 2017 m. gegužės 24 d., Kaunas, Lietuva.
- Mokslinė praktinė konferencija "Psichologai mokiniams apie mokinius-8", 2017 m. gruodžio 8 d. Kaunas, Vytauto Didžiojo universitetas



- Praktinė konferencija "Bendradarbiavimo ir tinklaveikos svarba keičiant požiūrį į negalią" (2017-11-23 Kaunas)
- „Student recruitment and admission process in Vytautas Magnus University (Department of Psychology)“. „Staff training week, Juvaskiule, Suomija 2017 m.
- European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP) organizuota konferencija "OHP in Times of Change: Society and the workplace", 2016-04-11/13, Atėnai, Graikija.
- Vytauto Didžiojo universiteto ir Nebraskos universiteto organizuotas 17-asis tarptautinis simpoziumas „Aktualūs tyrimai psichologijoje: tarptautinė patirtis“, 2016-04-20, Kaunas.
- Academic World Education & Research Center organizuotoje 7-ojoje World Conference on Psychology, Counseling and Guidance konferencijoje. 2016-04-28/30, Izmiras, Turkija.
- Vytauto Didžiojo universiteto, socialinių mokslų fakulteto organizuotoje diskusijoje "Psichologo privati praktika Lietuvoje: Misija įmanoma!". 2016-05-03, Kaunas
- Vytauto Didžiojo universiteto, socialinių mokslų fakulteto organizuota kasmetinė konferencija „Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose“. 2016-05-04, Kaunas.
- Lietuvos psichologų sąjungos ir Vytauto Didžiojo universiteto organizuota mokslinė-praktinė konferencija "Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei". 2016-05-06/07, Kaunas.
- Future academy organizuota 4-oji "The Annual International Conference on Cognitive - Social, and Behavioural Sciences" konferencija. 2016- 05-10/12, Kirenija, Kipras.
- European network for positive psychology organizuota 8-oji Europos pozityviosios psichologijos konferencija. 2016-06-28 -07-01, Anžė, Prancuzija.
- Vytauto Didžiojo universiteto, socialinių mokslų fakulteto organizuota 7-oji mokinių konferencija "Psichologai mokiniams apie mokinius". 2016-12-08, Kaunas;
- Webinaras "Mendeley: take control of your literature" (2016-10-31);
- Webinaras "SCOPUS:introduction and overview" (2016-11-15);
- Mokslinė-praktinė konferencija "Seksualinis priekabiavimas: problemos ir sprendimai" (2016-09-08);
- Ambulatorinių psichikos sveikatos centrų asociacijos organizuota konferencija "Pagalba sergančiųjų psichoziniais susirgimais artimiesiems" 2016-10-10, Kaunas;
- Endriulaitienės paskaita "Psichologinės rizikingo vairavimo prielaidos skirtingose vairuotojų grupėse", Kaunas, 2016-09-16;
- J.Ruškaus paskaita "Vertybiškai neutralus tyrimas? Žmogaus teisių perspektyva"Kaunas, VDU, 2016-09-27;
- N. Mažeikienės paskaita "Socialinės tikrovės tyrimai: Įgalinimas ar hermeneutinis įsiklausymas?" Kaunas, 2016-10-04;
- Paskaita "Parental styles and attachment: the role of social skills on suicidal ideation" (lektorė Pinheiro Mota, Portugalija, University of Tras-os Montes and Alto Douro), Kaunas, VDU, 2016-05-31;
- Straipsnis apie laimę žiniasklaidoje 2017 m.
- Psichosocialinių rizikos veiksnių kvalifikacijos kėlimo seminarų vedimas darbuotojų sveikatos ir saugos kvalifikacijos kėlimo kursų dalyviams, VGTU 2013 - iki dabar, Vilnius;
- Pranešimo "Kodėl pareigūnui sunku? Ar galime padėti?" skaitymas praktinėje konferencijoje "Krizių psichologija: pagalba krizę išgyvenantiems asmenims ir savižudybių prevencija statutinėse organizacijose", 20160526;
- Lietuvos psichologų kongreso simpoziumo "Psichosocialinio streso rizika ir prevencijos galimybės" pirmininkė ir moderatorė (2016-05-07), Kaunas;
- Lietuvos psichologų kongreso plenarinės sesijos moderavimas (2016-05-07), Kaunas;

- Interviu Saulės radijui apie psichologinę priklausomybę nuo internetinių technologijų (2016-10-03);
- Seminaras "Metodai autorystės nustatymui bei autorių profilio sudarymui", 2015-12-27, VDU;
- Seminaras "Centralizuotos Erasmus+ programos veiklos veiklos", 2015-10-15, VDU;
- FOSTER seminaras „Atvirasis mokslas jauniems tyrėjams: iššūkiai ir galimybės“, 2015-03-19, KTU;
- Seminaras leidėjams apie CROSS-REF paslaugas, 2015-06-11, LMT, Vilnius
- Apskritojo stalo diskusija, organizuota Socialinių inovacijų fondo, "Lyčių lygybės planavimas organizacijoje", Kaunas, 2015-05-12;
- Nacionalinės programos "Gerovės visuomenė" pristatymo seminaras LMT, 2015-05-11;
- LMT informacinis seminaras "Kvietimas teikti prašymus gauti paramą leidiniams išleisti" 2015-10-22;
- Seminaras leidėjams, organizuojamas Lietuvos mokslo periodikos asociacijos, "Nacionaliniai mokslo žurnalai: kiekybė ir kokybė", 2015-03-18, Vilnius;
- Seminaras "Elsevier supporting the Lithuanian scientific community", 2015-05-27;
- Seminaras "10 minučių kognityvinės ir elgesio terapijos: greitos psichoterapinės intervencijos bendrojoje medicinoje ir psichiatrijoje" XIV metinėje mokslinėje konferencijoje, skirtoje habil. dr. Roberto Bunevičiaus atminimui "Psychoneuroendokrinologijos perspektyvos Lietuvoje", Palanga, 2015-04-26;
- Seminaras "Virtualus mobilumas: dalykų parengimas, studijų organizavimas" VDU, Kaunas, 2015-01-20;
- Seminaras "Europos socialinis tyrimas Lietuvoje" VDU, Kaunas, 2015-12-04;
- Seminaras apie atvirąją prieigą (FOSTER) 2015-04-15, KTU, Kaunas;
- Metodologinis seminaras "Tyrimo kiekybinių duomenų pirminės analizės pristatymas" pagal projektą Nr. VP1-3.1-ŠMM-08-K-01-016; 2014-03-06, Kaunas;
- Seminaras "Pagalba šeimai priimant šiandienos iššūkius" 2014-04-28, Kaunas;
- Seminaras "Supervizijos: teoriniai ir praktiniai aspektai" 2014-11-28, Kaunas
- Seminaras "Socialinė panorama - būdas sutarti su savimi ir pasauliu" 2014-06-16, Kaunas; Seminaras "Europos socialinis tyrimas Lietuvoje" 2014-04-11, Kaunas;
- Tarptautinė konferencija "Senatvės sampratų ir jų raiškos pokyčiai per Lietuvos narystės Europos Sąjungoje dešimtmetį" 2014-11-07, Kaunas;

## **TARNYSTĖ VISUOMENEI**

---

- Paskaita VDU SMF tėvų akademijoje "Kad vaikai būtų laimingi: ką sako pozityvioji psichologija?" 2018-09-27
- Studentų (sveikatos psichologijos magistro ir Trečiojo amžiaus universiteto) konferencijų "Sėkmingas senėjimas: kaip mes jį suprantame" ir "Sėkmingas senėjimas: kaip mes jį suprantame" 2, organizatorė ir konferencijos vedėja; 2018-05-14; 2018-09-29;
- Paskaita mokytojams apie progresuojančiąją raumenų relaksaciją Alytuje 2018-04-04;
- VšĮ Respublikinės Kauno ligoninės Medicinos etikos komisijos narė;
- Kalėjimų departamento Pataisos pareigūno elgesio ir bendravimo standarto bandomojo projekto diegimo proceso stebėsenos darbo grupės narė (2018-04-16);
- Geriausios 2017 m. disertacijos vertinimo komisijos narė (organizuoja Lietuvos jaunųjų mokslininkų sąjungą);
- Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos sudarytos darbo grupės dėl Lietuvos medicinos normos „Medicinos psichologas“ parengimo narė (2017 m.);

- "Tarptautinio psichologijos žurnalo: biopsichosocialinio požiūrio / International Journal of Psychology: a Biopsychosocial Approach" vyriausiojo redaktoriaus pavaduotoja (atsakingoji redaktorė) 2008 -2016 m.
- Dalyvavimas Socialinių mokslų fakulteto Tarybos veikloje (narė, sekretorė, pirmininko pavaduotoja, pirmininkė nuo 2015 m.) nuo 2005 m. iki dabar;
- Organizacinės psichologijos magistro studijų programos komiteto vadovė 2007- 2018 m.
- VDU organizacinės psichologijos absolventų klubo iniciatorė ir koordinatore 2007-2008 m. (nuo 2008 m. įkurtas VDU psichologų absolventų klubas, vienijantis visus psichologijos absolventus);
- VDU socialinio partnerio - Kauno tardymo izoliatoriaus - darbuotojų psichosocialinių rizikos veiksnių kokybinis ir kiekybinis tyrimas (KTI administracijos prašymu), 2015 m.;
- "Sveikatos TV" laidų apie psichologiją kūrimo iniciatyvinės grupės narė 2015 m.;
- "Psichosocialiniai rizikos veiksniai Kauno tardymo izoliatoriuje: preliminarūs rezultatai" pranešimas-diskusija VDU socialiniam partneriui - Tardymo izoliatoriaus darbuotojams [L. Gustainienė, M. Perminienė, G. Jarašiūnaitė] 2015-06-12, Kaunas;
- "Psichosocialiniai rizikos veiksniai Kauno tardymo izoliatoriuje: tyrimo rezultatai" pranešimas apskritojo stalo diskusijoje "Mokomės vieni iš kitų", dalyvaujant Lietuvos Kalėjimų departamento vadovybei bei padalinių atstovams [L. Gustainienė, M. Perminienė, G. Jarašiūnaitė] 2015-06-12, Kaunas;
- "Psichosocialiniai rizikos veiksniai Kauno tardymo izoliatoriuje: tyrimo rezultatai" pranešimas-diskusija Tardymo izoliatoriaus darbuotojams [L. Gustainienė, M. Perminienė, G. Jarašiūnaitė] 2015-12-15, Kaunas;
- Psichosocialinių rizikos veiksnių kvalifikacijos kėlimo seminarų vedimas darbuotojų sveikatos ir saugos kvalifikacijos kėlimo kursų dalyviams, Paskaitų ir seminarų ciklas: „Psichosocialinių rizikos veiksnių poveikis sveikatai“, „Psichosocialiniai rizikos veiksniai“, „Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodų taikymas“, „Streso darbe valdymas ir prevencija“. VGTU, Vilnius, nuo 2010 m.
- Interviu apie stresą "Stresas - draugas ar priešas?" VU universiteto leidiniui "Universiteto žurnalistas", 2015-02-20, Vilnius;
- Informacijos apie stresą pateikimas straipsnyje "Suvaldyti stresą įmanoma" interneto portale Vaistai.lt ir VLMedicina.Lt. 2015 m.
- Paskaita-seminaras Birštono Trečiojo amžiaus universiteto klausytojams "Atlaidumas: kas tai ir kam to reikia?" 2015-03-23;
- Seminaras knygų mugėje pristatant metodinį leidinį „Efektyvūs streso mažinimo būdai: progresuojančioji raumenų relaksacija ir biogrižtamuoju ryšiu paremta relaksacija“, 2015-02-20, Vilnius;
- Moderavimas diskusijos grupės "Gerai ten, kur mūsų nėra?" Lietuvos psichologų kongrese "Ieškoti, atrasti, dalintis" 2015-05-09, Vilnius;
- Mokomieji seminarai "Progresuojančioji raumenų relaksacija I" Kauno stuburo mokyklos lankytojams 2015 m.
- Vieša paskaita "Atlaidumas: kas? Kam? Kodėl? Kaip? Kada?" LIPSA (Lietuvos psichologijos studentų) organizuotame renginyje visuomenei, 2014-11-06;