



Gyvenimo aprašymas

Dr. Gabija Jarašiūnaitė-Fedosejeva

Jonavos g. 66-330

El. paštas: gabija.jarasiunaite-fedosejeva@vdu.lt

PAREIGOS

- Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros lektorė, psichologijos klinikos psichologė

IŠSILAVINIMAS

- 2003-2007 Vytauto Didžiojo universitetas, psichologijos bakalauras
- 2007-2009 Vytauto Didžiojo universitetas, sveikatos psichologijos magistrantūra
- 2010-2015 Vytauto Didžiojo universitetas, psichologijos doktorantūra

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Psichofiziologinio atsako stresoriams, streso bei jo mažinimo būdų tyrimai;
- Sirgti linkusios asmenybės psichosocialiniai ypatumai;
- Eksperimentinė psichologija;
- Biogrižtamojo ir neurogrižtamojo ryšio tyrimai;
- Neaiškios kilmės nevaisingumas ir psichologinės pagalbos galimybės.

DARBO PATIRTIS

- Asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2011-2012, 2015.
- Jaunesnioji mokslo darbuotoja, Vytauto Didžiojo universitetas, 2012-2014, 2017-2018.
- Tyrėja, Vytauto Didžiojo universitetas, 2012-2015.
- Lektorė, Kauno technologijos universitetas, 2018
- Lektorė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2016 – dabar.

DĖSTOMI KURSAI

- Eksperimentinės psichologijos praktikumas (VDU BA) (nuo 2015);
- Sveikatos psichologija (2016-2017 VDU MA, nuo 2018 VDU BA);
- Vaiko ir paauglio sveikatos psichologija (VDU MA, nuo 2019);
- Klinikinė sveikatos psichologija (VDU MA, nuo 2019);
- Psichologiniai sveikatos darbo vietoje modeliai (VDU MA, nuo 2019).

PRAKTINĖ PATIRTIS

- Budintis psichologas Kauno apskrities psichologijos ligų centras, vaikų ir jaunimo skyrius, 2008-2012
- Tyrimų vadovė (kokybinių tyrimų vadovė iki 2013), UAB „Factus Dominus“, 2008 - dabar
- Psichologė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2016 – dabar.

- Endriulaitienė, Auksė; Stelmokienė, Aurelija; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Gustainienė, Loreta; Jarašiūnaitė, Gabija; Bukšnytė-Marmienė, Loreta. Attitudes of staff members towards development of elder care organizations: the role of leadership effectiveness in private and public sectors // International journal of public leadership. Bingley: Emerald Publishing Limited. ISSN 2056-4929. 2017, Vol. 13, iss. 1, p. 40-50. Prieiga per internetą: <<https://doi.org/10.1108/IJPL-04-2016-0012>>. [Duomenų bazės: Emerging Sources Citation Index (Web of Science); Academic Search Complete (EBSCO); Academic Search Premier (EBSCO); SocINDEX with Full Text (EBSCO); EMERALD].
- Naujanienė, Rasa; Endriulaitienė, Auksė; Ruškus, Jonas; Gustainienė, Loreta; Mažeikienė, Natalija; Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Varžinskienė, Laura; Stelmokienė, Aurelija; Motiečienė, Roberta; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Jarašiūnaitė, Gabija. Veiklos tyrimas organizacijoje. Socialinių paslaugų senyvo amžiaus žmonėms atvejis : mokslo monografija / Vytauto Didžiojo universitetas. Kaunas : Vilnius : Vytauto Didžiojo universitetas; Versus aureus, 2016. 200 p. ISBN 9789955346203. Prieiga per internetą: <<https://eltalpykla.vdu.lt/1/30691>>.
- Pečiulienė, Ieva; Perminas, Aidis; Gustainienė, Loreta; Jarašiūnaitė, Gabija. Effectiveness of progressive muscle relaxation and biofeedback relaxation in lowering physiological arousal among students with regard to personality features // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2015, vol. 205, p. 228-235. Prieiga per internetą: <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187704281505082X>>. [Duomenų bazės: Science Citation Index Expanded (Web of Science); ScienceDirect].
- Jarašiūnaitė, Gabija; Perminas, Aidis; Gustainienė, Loreta; Pečiulienė, Ieva; Kavaliauskaitė-Keserauskienė, Rūta. Biofeedback-assisted relaxation and progressive muscle relaxation potential for enhancing students' distress tolerance // European scientific journal (ESJ). Macedonia: European Scientific Institute. ISSN 1857-7881. 2015, Vol. 11, no. 2, p. 278-295. Prieiga per internetą: <<http://eujournal.org/index.php/esj/article/view/4974/4780>>. [Duomenų bazės: IndexCopernicus].
- Gustainienė, Loreta; Perminas, Aidis; Pečiulienė, Ieva; Jarašiūnaitė, Gabija. Effectiveness of progressive muscle relaxation and biofeedback – assisted relaxation in reducing perceived stress among students with regard to personality features // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1941-7233. 2015, [Nr.] 16, p. 67-91. Prieiga per internetą: <<https://doi.org/10.7220/2345-024X.16.4>>. [Duomenų bazės: IndexCopernicus; Academic Search Complete (EBSCO); PsycINFO; CEEOL].
- Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Endriulaitienė, Auksė; Gustainienė, Loreta; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Jarašiūnaitė, Gabija; Stelmokienė, Aurelija. Psychosocialiniai veiksniai, prognozuojantys darbuotojų požiūrį į socialines paslaugas teikiančių organizacijų plėtrą // Organizacijų vadyba : sisteminiai tyrimai. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1392-1142. 2015, [T.] 74, p. 25-40. Prieiga per internetą: <<https://eltalpykla.vdu.lt/1/982>>. [Duomenų bazės: Business Source Complete (EBSCO); Central & Eastern European Academic Source (EBSCO); ABI/INFORM (ProQuest); VINITI; CEEOL].
- Jarašiūnaitė, Gabija; Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Endriulaitienė, Auksė; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Gustainienė, Loreta; Stelmokienė, Aurelija. Veiklos tyrimo dalyvaujant įgyvendinimas Lietuvos organizacijose : galimybės ir iššūkiai // Socialinis darbas. Patirtis ir metodai = Social work. Experience and methods. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 2029-0470. 2015, [T.] 16(2), p. 169-180. Prieiga per internetą: <<https://eltalpykla.vdu.lt/1/30865>>. [Duomenų bazės: IndexCopernicus].
- Jarašiūnaitė, Gabija; Perminas, Aidis. Quality of performance of attention-demanding task and emotional reactivity during a task of type a individuals // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2014, vol. 140, p. 234-240. Prieiga per internetą: <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814033400>>. [Duomenų bazės: Science Citation Index Expanded (Web of Science); ScienceDirect].

- Perminas, Aidai; Pečiulienė, Ieva; Jarašiūnaitė, Gabija; Gustainienė, Loreta. Subjektyviai suvokto streso kitimas taikant progresuojančios raumenų bei biogražtamojo ryšio relaksacijas studentų grupėje // Sveikatos mokslai = Health sciences. Vilnius: "Sveikata". ISSN 1392-6373. T. 24, nr. 4, 2014, p. 22-33. Prieiga per internetą: <<http://sm-hs.eu/index.php/smhs>>. [Duomenų bazės: IndexCopernicus; Academic Search Complete (EBSCO)].
- Riklikienė, Olga; Jarašiūnaitė, Gabija; Starkienė, Liudvika. Informal patient payments in publicly financed healthcare facilities in Lithuania // Scandinavian journal of public health. London: Sage Publications. ISSN 1403-4948. 2014, vol. 42, no. 6, p. 488-496. Prieiga per internetą: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24906553>>. [Duomenų bazės: Science Citation Index Expanded (Web of Science); MEDLINE; CAB Abstracts; ASSIA (ProQuest); CINAHL Plus (EBSCO); Risk Abstracts (ProQuest); MEDLINE Complete (EBSCO); Academic Search Premier (EBSCO)]; [Citav. rod.: 1.832; bendr. cit. rod: 1.831 (2014, SSCI)].

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- 32nd annual conference of the European Health Psychology Society. 2018 m. rugpjūčio 21-25 d., Golvėjus, Airija. Pranešimo tema: "Factors contributing to occupational stress among remand prison staff: findings from qualitative research". Bendraautorės L. Gustainienė, M. Perminienė.
- 5th Global Conference of Psychological Researches (GCPR-2018) 2018 m. kovo 30-balandžio d., Istambulas, Turkija. Pranešimo tema: "The Portrayal of Depression in Modern Media: Discourse Analysis of Lithuanian News Portals". Bendraautorė N. Kacaitė
- DOP Annual Conference, 2017 m. sausio 4-6 d., Liverpool, Anglija. Pranešimo tema: „Stressful Work Environment among Remand-Prison Officers: Findings of the Qualitative and Quantitative Research“. Bendraatoriai: M. Perminienė, L. Gustainienė.
- 18th Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), 2017 m. gegužės 17-20 d., Dublinas, Airija. Pranešimo tema: „Remand-Prison Officers’ Stress: Findings from Qualitative and Quantitative Data“. Bendraatoriai: M. Perminienė, L. Gustainienė.
- 19th Biofeedback Federation of Europe (BFE) annual meeting, 2017 m. balandžio 24-29 d., Aveiro, Portugal. Pranešimo tema: „Can Biofeedback-assisted Relaxation or Progressive Muscle Relaxation Reduce Emotional and Physiological Response to Stressors in Type A Women?“. Bendraatoriai: A. Perminas.
- 19th Biofeedback Federation of Europe (BFE) annual meeting, 2017 m. balandžio 24-29 d., Aveiro, Portugalija. Pranešimo tema: „The Role of Personality Traits in Reducing Stress among Students using Biofeedback-assisted Relaxation and Progressive Muscle Relaxation“. Bendraatoriai: A. Perminas, I. Pečiulienė
- 31st annual conference of the European Health Psychology Society, 2017 m. rugpjūčio 29- rugsėjo 2 d., Padova, Italija. Pranešimo tema: "Congruence between physiological and emotional reactivity to stressors of Type A individuals". Bendraatoriai: A. Perminas
- BFE European Conference on Neurotherapies. 2016 m. birželio 8-12 d. Pranešimo tema: „Biofeedback-assisted relaxation potential for enhancing student’s distress tolerance and ability to relax“. Bendraautorius: A. Perminas.
- 6th World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, WCPCG-2015, Antalya, Turkey, 2015, gegužės 14-16 d. Pranešimo tema: „Effectiveness of two relaxation techniques in lowering physiological arousal among students with regard to personality features“. Bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas, L. Gustainienė.
- 29th Conference of the European Health Psychology Society, September 1-5 2015, Limasol, Cyprus. Pranešimo tema: „Biofeedback-assisted Relaxation Potential for Improving Ability to Relax in Type A Students“. Bendraatoriai: A. Perminas.

- 7th International Scientific Conference "Theory for Practice in the Education of Contemporary Society Latvia, Riga, 2014 m. balandžio 10-11 d. Pranešimo tema: "Skin-conductance Biofeedback Relaxation Potential for Changing Distress Tolerance in Students' Population". Bendraautorai: A. Perminas, L. Gustainienė.
- 13th International Congress of Behavioral Medicine, Olandija, Groningen, rugpjūčio 20-23 d. Pranešimo tema: „Progressive muscle and biofeedback relaxations’ potential for raising students’ distress tolerance and lowering perceived stress“. Bendraautorai: I. Pečiulienė, A. Perminas.
- 28th Conference of the European Health Psychology Society, Austrija, Innsbruck, 2014, rugpjūčio 26-30 d. Pranešimo tema: „Emotional and Psychophysiological Reactivity to Cognitive Stressor of Individuals having Type A Behavior Pattern“. Bendraautorai: A. Perminas.
- 28th Conference of the European Health Psychology Society, Austrija, Innsbruck, 2014, rugpjūčio 26-30 d. Pranešimo tema: „Biofeedback And Progressive Muscle Relaxations’ Potential For Reducing Students’ Academic Stress“. Bendraautorai: I. Pečiulienė, A. Perminas.

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Lietuvos psichologų kongresas. 2018 m. gegužės 17 – 19 d., Klaipėda. Pranešimo tema: "Depresijos vaizdavimas naujosiose medijose: diskurso Lietuvos naujienų portaluose analizė". Bendraautorė: N. Kacaitė
- Lietuvos psichologų kongresas. 2018 m. gegužės 17 – 19 d., Klaipėda. Pranešimo tema: "Alkoholio reklamos įtaka 18–25 metų studentų norui vartoti alkoholį priklausomai nuo alkoholio vartojimo dažnio", Bendraautorė: K. Šiaučiūnaitė.
- VDU ir LiPSA organizuojama konferencija "Neuropsichologija tai tik mokslas ar ir kasdienybė?". 2018 m. sausio 26-27 d. Pranešimo tema: "Biogrįžtamasis ryšys: pasiekimai ir perspektyvos".
- Mokslinė-praktinė konferencija „Streso valdymas: teorija ir praktika“ (organizatoriai: Lietuvos visuomenės sveikatos asociacija, Vytauto Didžiojo universitetas, Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras), 2017 m. gegužės 24 d., Kaunas, Lietuva. Pranešimo tema: "Biogrįžtamojo ryšio galimybės streso valdyme".
- Lietuvos psichologų kongresas, 2017 m. Vilnius, Lietuva. Pranešimo tema: "Etiškos lyderystės pliusai ir minusai: organizacinės psichologijos perspektyva". Bendraautorai: A. Stelmokienė, G. Genevičiūtė-Janonė, L. Cirtautienė, A. Endriulaitienė.
- Mokslo ir inovacijų forumas "SOCIAL CODE'16". 2016 m. spalio 6 d. Pranešimo tema: "Biogrįžtamasis ryšys: aš matau, kas vyksta su mano kūnu". Bendraautorius: A. Perminas.
- Lietuvos psichologų kongresas. 2016 m. gegužės 6-7 d. Pranešimas simpoziume „Psichosocialinio streso rizika ir prevencijos galimybė“. Pranešimo tema: "Asmenų, pasižyminčių A tipo elgsena, fiziologinio ir emocinio atsako į stresorius ypatumai". Bendraautorius: A. Perminas.
- Lietuvos psichologų kongresas. 2016 m. gegužės 6-7 d. Pranešimas simpoziume „Psichosocialinio streso rizika ir prevencijos galimybė“. Pranešimo tema: „Įkalinimo įstaigos darbuotojų psichosocialiniai stresorių ypatumai“. Bendraautorai: L. Gustainienė, M. Perminienė.
- Praktinis seminaras Lietuvos psichologijų kongrese. Pranešimo tema: "Biogrįžtamasis ryšys: aš matau kas vyksta su mano kūnu", 2014, Kaunas, gegužės 9-11 d. Bendraautorai: A. Perminas.
- Pranešimas tarpdisciplininėje konferencijoje "Technologija, neoromokslai ir psichologija: sąveika ir sintezė", 2014, Kaunas, gegužės 17 d. Pranešimo tema: „Biogrįžtamasis ryšys: matau, kas vyksta su mano kūnu ir mokausi kontroliuoti“.

Konferencijų organizavimas:

- Mokslinės-praktinės konferencijos "Psichologai mokiniams apie mokinius-8" organizacinio komiteto narė, pagal 2017 m. spalio 31 d. rektoriaus įsakymą nr. 439.

- Tarptautinės mokslinės konferencijos "7th International Scientific Conference "Theory for Practice in the Education of Contemporary Society", Latvija, Ryga, 2014 m. balandžio 10-11 d., mokslo komiteto narys, pažymėjimo reg. Nr. ZP-07.

PROJEKGINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- 2012-2015 ES struktūrinės paramos MTEP projekto „Psichosocialinių veiksnių ir komercializavimo svarba efektyviam paslaugas teikiančių organizacijų funkcionavimui ir vystymuisi“, projekto kodas Nr. VPI-3.1-SMM-08-K-01-016, tyrėja
- 2013-2014 Vytauto Didžiojo universiteto klasterių projekto „Biogrižtamojo ryšio relaksacijų efektyvumas didinant distreso toleranciją studentų populiacijoje“, Reg. Nr. P-S-13-11 tyrėja
- 2012-2014 Mokslininkų grupių projekto „Psichofiziologinės įtampos mažinimo metodų efektyvumo įvertinimas studentų populiacijoje“, Sut. Nr. MIP -111/2012, jaunesnioji mokslo darbuotoja.
- 2018 Užsakomojo tyrimo "Kauno rajono gyventojų pasitenkinimas Kauno rajono savivaldybėje teikiamomis viešosiomis paslaugomis" vykdytoja.
- 2018 Užsakomojo tyrimo "Birštono savivaldybės gyventojų pasitenkinimas Birštono savivaldybėje teikiamomis viešosiomis paslaugomis" vykdytoja.
- 2010-dabar. Dalyvavimas VDU psichologijos padalinių klasterio temos „Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose“ tyrimuose
- Dalyvavimas atliekant daugiau nei 100 užsakomųjų tyrimų UAB „Factus Dominus“ sudėtyje, kaip tyrimų vadovės ar tyrimų grupės narės.

PROFESINĖS NARYSTĖS

- Lietuvos psichologų sąjungos narė (nuo 2011 m.)
- Europos sveikatos psichologų sąjungos narė (nuo 2019 m.)

PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- BCIA Neurofeedback Program by Drs. Lynda and Michael Thompson (5 day workshop). 2017 m. balandžio 24-26, 28-29 d., Aveiro, Portugal. VDU medijų laboratorijos organizuoti fotografijos kursai. Dėst. R. Požerskis. (3 užsiėmimai) - spalio 26 d., lapkričio 2 d., lapkričio 16 d., Kaunas, Lietuva. 2. 9-oji Lietuvos Neuromokslų asociacijos konferencija, 2017 m. gruodžio 1 d., Kaunas, Lietuva.
- VDU Psichologų absolventų klubo diskusija: „Psichologo privati praktika Lietuvoje: misija įmanoma!“, 2016 gegužės 3 d., Kaunas, VDU.
- Seminaras: „Stresas kasdieniame gyvenime: vidinė darna ir streso psichofiziologija“. 2016 m. gegužės 5 d., Kaunas, VDU.
- Focus grupė Cesda saw „The Value and Impact of (Social Science) Research Data Infrastructure“ su Neil Beagrie of Charles Beagrie Ltd in the UK pagal European Union's projektą Horizon 2020, 2016 m. gegužės 20 d., Kaunas, VDU.
- Frank DeGregorio & David Arroyo praktinis seminaras: „General Introduction to Biofeedback Peripherals“, 2016 m. birželio 8 d., Madrido universitetas, Ispanija.
- Linda Walker praktinis seminaras „Z-score Training and Assessment: A Norms-Based Approach to Neurofeedback“, 2016 m. birželio 11 d., Madrido universitetas, Ispanija.
- SMF Jaunųjų mokslininkų diskusija „Jaunojo mokslininko karjeros galimybės Socialiniuose moksluose“, 2016 m. birželio 20 d., Kaunas, VDU.
- Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija „Seksualinis priekabiavimas: problemos ir jų sprendimai“, 2016 m. rugsėjo 23 d., Kaunas, Park Inn.
- Fosco Bernasconi paskaita-seminaras "Neurotechnology to study self-consciousness". 2016 m. spalio 6 d. Kaunas, VDU. "
- Metodologinis seminaras "Žiemos kūrybinė laboratorija". Išklaustas 16 temų kursas, 2 dienos, 2015 m. sausio 16-17 d., pažymėjimo nr. STM-K-103.

- Dalyvauta gerosios patirties sklaidos seminare „Postdoktorantūros stažuotė Lietuvoje: asmeniniai iššūkiai ir galimybės“. Lektorė mokslininkė stažuotoja dr. A. Stelmokienė, 2015 m. vasario 4 d.
- Metodologinis seminaras "Senyvo amžiaus žmonėms socialines paslaugas teikiančių biudžetinių ir privačių įstaigų atvejų analizės pristatymas", 2015 m. vasario 26 d., pažymėjimo nr. 16/84.
- Konferencija "Žmogus, verslumas, organizacija: paslaugas senyvo amžiaus žmonėms teikiančių organizacijų plėtros galimybės", 2015 m. balandžio 23 d.
- Apvalaus stalo diskusija "Žmogus, verslumas, organizacija: paslaugas senyvo amžiaus žmonėms teikiančių organizacijų plėtros galimybės", 2015 m. birželio 29 d., pažymėjimo nr. 16/218.
- Dalyvavimas seminare "Vaikystės pasaulio labirintai", 2014 m. sausio 14 d., Kaunas. Pažymėjimo Nr. SK-14-0196.
- Dalyvavimas sertifikuotuose darbo su biografinio ryšio aparatu mokymuose (BCIA Biofeedback Program) 5 dienos, 48 val., 2014 m. 10-15 d., Italija, Venecija.
- Dalyvavimas VDU socialinių mokslų fakulteto vykdomo projekto metodologiniame seminare "Tyrimo kiekybinių duomenų pirminės analizės pristatymas", 2014 m. kovo 6 d., Kaunas. Pažymėjimo Nr. 16/67.
- Dalyvavimas seminare "Įsisaugojimas (mindfulness) grįsta meditacija: gebėjimo būti "čia ir dabar" sąmoningumo ugdymas, 2014 m. rugsėjo 11 d. Pažymėjimo Nr. 0032.
- Dalyvavimas klasteryje „Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose“ vykdomų mokslinių tyrimų metodologiniame seminare, 2014 m. lapkričio 28 d.

MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI

- Laimėta VDU aktyviausių doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konkurso premija, 2012 m., 2013 m., 2014 m., 2016 m.
- Laimėta LMT doktorantų metinė stipendija už akademinis pasiekimus, 2011 m., 2012 m., 2013 m., 2014 m.
- Laimėta LMT parama doktorantų mokslinei išvykai, 2012 m., 2014 m.
- Laimėtas VDU doktorantų konkursas mokslinėms išvykoms finansuoti 2012 m., 2013 m., 2014 m.
- Laimėtas VDU Dėstytojų/ mokslininkų/ menininkų mokslinių išvykų finansavimo konkursas, 2012 m.

TARNYSTĖ VISUOMENEI (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Paskaita Juozo Grušo gimnazijos moksleiviams "Biografinis ryšys: matymas, kas vyksta su mano kūnu ir gebėjimas tai kontroliuoti" jų vizito fakultete metu, 2018 m. gegužės 11 d.
- Seminaro (workshop'o) vedimas mokslinės praktinės konferencijos „Psichologai mokiniams apie mokinius-8“ metu. Seminaro tema: "Pirmo pasimatymo sėkmė: kaip sukurti teigiamą išpūdį", 2017 m. gruodžio 8 d. Kaunas, Vytauto Didžiojo universitetas. Kartu su doc. K. Žardeckaite-Matulaitiene.
- Pristatymas apie darbų saugą UAB "Visagino linijos" darbuotojams. 2017 m. gruodžio 6 d., Visaginas.
- Pranešimas VDU viešosios komunikacijos katedros organizuojamoje konferencijoje moksleiviams "Sudėtingas medijų pasaulis ir žurnalistika: kaip suprasti medijas?", 2016 m. gegužės 20 d., VDU, Kaunas. Pranešimo tema: „9-11 klasių mokinių naudojimas medijomis ir kompiuterinis raštingumas“.
- Seminaras Mokslo festivalyje „Erdvėlaidis Žemė 2016“. Seminaro tema: „Pirmo pasimatymo sėkmė: kaip sukurti teigiamą išpūdį?“, 2016 m. rugsėjo 9 d. Kartu su doc. K. Žardeckaite-Matulaitiene.
- Kūrybinių dirbtuvių vedimas VDU Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros ir Psichologijos klinikos organizuotoje konferencijoje "Psichologai mokiniams apie mokinius". 2016

m. gruodžio 8 d. Kūrybinių dirbtuvių tema: „Pirmo pasimatymo sėkmė: kaip sukurti teigiamą išpūdį?“. Kartu su doc. K. Žardeckaite-Matulaitiene.

- LJMS diskusija-renginys visuomenei. Pranešimas: „Asmenų, pasižyminčių A tipo elgsena, fiziologinis ir emocinis atsakas į stresorius bei jo kitimas po relaksacijos mokymų“, 2016-04-07, VDU, Vero café, Kaunas.
- Seminaras Nacionaliniame mokslo festivalyje "Erdvėlaivis Žemė" 2015. 2015 m. rugsėjo 18 d. Seminaro tema: „Biogrįžtamasis ryšys: aš matau kas vyksta su mano kūnu“. Kartu su prof. A. Perminu.
- Dvi paskaitos mokiniams Kauno J. Urbšio vidurinėje mokykloje. 2015 m. spalio 9 d. Paskaitų tema: „Biogrįžtamasis ryšys: aš matau kas vyksta su mano kūnu“. Kartu su prof. A. Perminu.
- Pranešimas Vilniaus knygų mugėje 2015. Knygos „Efektyvūs streso mažinimo būdai“ pristatymas bei demonstracija. 2015 m. vasario 20 d. Kartu su doc. L.Gustainiene, dr. I.Pečiuliene, D.Ulkyte.
- Dvi paskaitos Stuburo mokyklos klientams Trakuose 2015 m. rugsėjo 19 d. Tema: „Stresas, kuris mums padeda ir trukdo“. Kartu su prof. A. Perminu.
- LSMU Studentų mokslinės draugijos organizuotos dvi paskaitos 2015 m. lapkričio 19 d. Tema: „Paprasti būdai įveikti stresą“. Kartu su prof. A. Perminu.
- IBM Lietuva organizuotos dvi paskaitos 2015 m. gruodžio 4 d. Tema: „Paprasti būdai įveikti stresą“. Kartu su prof. A. Perminu.
- VDU socialinio partnerio - Kauno tardymo izoliatoriaus - darbuotojų psichosocialinių rizikos veiksnių kokybinė ir kiekybinė analizė (KTI administracijos prašymu atliktas tyrimas, 2014-2015 m.). Kartu su doc. dr. L. Gustainiene ir dr. M. Perminiene.