



*Gyvenimo aprašymas*

## **LAURA ALČIAUSKAITĖ**

*Teorinės psichologijos katedros doktorantė*

*Jonavos g. 66-336, Kaunas*

*Tel. Nr.: +370 37 327 947*

*El. paštas: laura.alciauskaite@vdu.lt*

### **AKADEMINĖS PAREIGOS**

---

- Teorinės psichologijos katedros doktorantė (VDU).
- Jaunesnioji mokslo darbuotoja (VDU).

### **IŠSILAVINIMAS**

---

- Psichologijos krypties doktorantūra, Vytauto Didžiojo universitetas, 2013-dabar.
- Sveikatos psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2012.
- Psichologijos bakalauro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2010.

### **MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS**

---

- Negalios psichologija.
- Fizinę negalią turinčių asmenų psichosocialiniai resursai ir jų skatinimas.
- Motyvavimo pokalbis ir jo taikymo galimybės praktikoje.
- Su sveikata susijęs elgesys.

### **AKADEMINĖ PATIRTIS**

---

- Asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2014-2015.

### **DĖSTOMI KURSAI**

---

- Evoliucinė psichologija (BA).

### **MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS**

---

- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda, Zajančauskaitė Loreta, Misiūnienė Jurga, Petrolienė Raimonda. Motyvavimo pokalbio konsultacijų efektyvumas keičiant sąnarių ligomis

*1 | Laura Alčiauskaitė*

sergančiųjų su sveikata susijusį elgesį ir didinant jų saviveiksmingumą reabilitacijos laikotarpiu // Medicinos teorija ir praktika (recenzuojamas).

- Petrolienė Raimonda, Misiūnienė Jurga, Šinkariova Liuda, Zajančkauskaitė Loreta, Alčiauskaitė Laura. The effectiveness of psychological intervention in cardiac rehabilitation. Do cognitive abilities matter? // SGEM 2016 : 3rd international multidisciplinary scientific conference on social sciences and arts, 22-31 August, 2016, Albena, Bulgaria : conference proceedings. ISSN 2367-5659. 2016, No. 3. p. 1-8.
- Petrolienė Raimonda, Šinkariova Liuda, Karpovaitė Dalia, Zajančkauskaitė Loreta, Misiūnienė Jurga, Alčiauskaitė Laura. The impact of psychological characteristics on the effectiveness of motivational interviewing based psychological counseling // European scientific journal. ISSN 1857-7881. 2016, Vol. 12, no. 15. p. 95-114.
- Alčiauskaitė, Laura, Šinkariova Liuda, Zajančkauskaitė Loreta, Misiūnienė Jurga, Petrolienė Raimonda. Does the transtheoretical model show health behaviour changes for patients with musculoskeletal disorders? // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford : Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2015, vol. 205, p. 429-436.
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Sveikatai naudingo elgesio reikšmė skatinant reumatinėmis sąnarių ligomis sergančių asmenų prisitaikymą prie negalios // Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose – 4. Socialinių mokslų doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konferencijos straipsnių rinkinys. ISSN 2029-3224. 2014, p. 20-24.
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Judėjimo negalią turinčių asmenų saviveiksmingumo ir suvokiamos socialinės paramos sąsajos su sociodemografiniais veiksniais. Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose – 4. Socialinių mokslų doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konferencijos straipsnių rinkinys. ISSN 2029-3224. 2014. p. 31-36.
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Judėjimo negalią turinčių asmenų negalios priėmimo sąsajos su saviveiksmingumu ir suvokiama socialine parama // Visuomenės Sveikata. ISSN 1392-2696. 2013, Vol. 3(62), p. 87-95.
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Fizinę negalią turinčių asmenų saviveiksmingumo ir suvokiamos socialinės paramos sąsajos // Visuomenės sveikata. ISSN 1392-2696. 2012, Vol. 3(58), p. 101-109.

## **MOKSLINĖS KONFERENCIJOS**

---

- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda, Misiūnienė Jurga, Zajančkauskaitė Loreta, Petrolienė Raimonda. Motyvavimo pokalbio taikymo galimybės ir nuotaikos reikšmė keičiant sąnarių ligomis sergančiųjų su sveikata susijusį elgesį. Psichologija: mokslu grindžiama praktika žmogui ir visuomenei: Lietuvos psichologų kongresas 2016 m. gegužės 6-7 d., Kaunas. (Žodinis pranešimas).
- Petrolienė Raimonda, Šinkariova Liuda, Šverčiauskaitė Vaida, Misiūnienė Jurga, Zajančkauskaitė Loreta, Alčiauskaitė Laura. Ar siejasi pacientų pasirengimas keisti su sveikata susijusį elgesį su jų asmenybės bruožais? Kardiologinės reabilitacijos patirtis. Psichologija: mokslu grindžiama praktika

žmogui ir visuomenei Lietuvos psichologų kongresas 2016 m. gegužės 6-7 d., Kaunas. (Žodinis pranešimas).

- Alčiauskaitė Laura. Kiek sociodemografiniai veiksniai ir negalios charakteristikos yra reikšmingos asmens prisitaikymui prie judėjimo negalios? Mokslas, kuris įkvėpia. Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija, 2016 m. balandžio 22 d., Vilnius. (Stendinis pranešimas).
- Petrolienė Raimonda, Šinkariova Liuda, Zajančauskaitė Loreta, Misiūnienė Jurga, Alčiauskaitė Laura, Šverčiauskaitė Vaida. Motivational interviewing based psychological counseling in rehabilitation. Is it effective for IHD patients? // 20<sup>th</sup> European Congress of Physical and rehabilitation medicine, 2016 m. balandžio 23-28 d., Estoril-Lisbon, Portugal. (Žodinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Gender and age differences in reactions to disability among mobility impaired people // 29<sup>th</sup> Conference of EHPS: Principles of Behavior Change in Health and Illness, 2015 m. rugsėjo 1-5 d., Limassol, Cyprus. (Stendinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Using motivational interviewing in musculoskeletal healthcare: a systematic review. // 14<sup>th</sup> European Congress of Psychology, 2015 m. liepos 7-10 d., Milan, Italy. (Stendinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Self-efficacy, perceived social support and sociodemographic factors among mobility impaired people. // 14<sup>th</sup> European Congress of Psychology, 2015 m. liepos 7-10 d, Milan, Italy. (Stendinis pranešimas).
- Karpovaitė Dalia, Šinkariova Liuda, Petrolienė Raimonda, Misiūnienė Jurga, Zajančauskaitė-Staskevičienė Loreta, Alčiauskaitė Laura. Motyvavimo pokalbio taikymo galimybės ir nuotaikos reikšmė koreguojant išemine širdies liga sergančių pacientų su sveikata susijusį elgesį. // Ieškoti, atrasti, dalintis : Lietuvos psichologų kongresas, 2015 m. gegužės 8-9 d. Vilnius. Žodinis pranešimas.
- Petrolienė Raimonda, Šinkariova Liuda, Karpovaitė Dalia, Misiūnienė Jurga, Zajančauskaitė-Staskevičienė Loreta, Alčiauskaitė Laura. IŠL pacientų, konsultuotų motyvavimo pokalbiu, asmenybės bruožų ir elgesio ypatumai. // Ieškoti, atrasti, dalintis : Lietuvos psichologų kongresas, 2015 m. gegužės 8-9 d. Vilnius. (Žodinis pranešimas).
- Šinkariova Liuda, Misiūnienė Jurga, Petrolienė Raimonda, Zajančauskaitė-Staskevičienė Loreta, Alčiauskaitė Laura, Jušinskaitė Milda. The Motivation interviewing effectiveness of health risk behavior changes for ischemic heart disease patients. // 13<sup>th</sup> Congress of European Forum for Research in Rehabilitation (EFRR2015), 2015 m. gegužės 6-9 d., Helsinki, Finland. (Stendinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Nerimas ir depresija: emociniai prisitaikymo prie judėjimo negalios aspektai // Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. 2015 m. balandžio 24 d., Vilnius. (Stendinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. The importance of general and social self-efficacy to acceptance of disability among mobility impaired people // Innovation in behavioral medicine. 13<sup>th</sup>

International congress of behavioral medicine. 2014 m. rugpjūčio 20-23 d., Groningen, The Netherlands. (Stendinis pranešimas).

- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Saviveiksmingumo reikšmė keičiant reumatinėmis ligomis sergančiųjų sveikatai žalingą elgesį. // Lietuvos psichologų kongresas, 2014 m. gegužės 9-11 d., Kaunas. (Stendinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. The relationship between social support from family and friends and acceptance of disability among mobility impaired people // 12<sup>th</sup> International Symposium in Psychology at UNK/VDU. 2013 m. gruodžio 11 d., Kaunas. (Žodinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. The importance of social support from family and friends on adjustment to disability among mobility impaired people // Human Rights and Disability: Between Choice and Content. 2013 m. spalio 21 d., Kaunas. (Žodinis pranešimas).
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Judėjimo negalią turinčių asmenų saviveiksmingumo ir socialinės paramos reikšmė negalios priėmimui // Psichologija sveikatai ir gerovei: Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d., Vilnius. (Žodinis pranešimas).

## **PROJEKTINĖ VEIKLA**

---

- LMT mokslininkų grupių projektas „Motyvavimo pokalbio efektyvumo vertinimas, mažinant lėtinėmis ligomis sergančiųjų rizikos veiksnius“ Nr. MIP-081/2014, 2014-2016 m.

## **PROFESINIS TOBULĖJIMAS**

---

- Seminaras “Asmenybės branda ir partnerio pasirinkimas”, lekt. V. Bingelienė. 2016 m. spalio 13 d., Kaunas.
- Tarptautiniai mokymai darbuotojams, dirbantiems su jaunuimu “What are we afraid of? Islamophobia and xenophobia in European Societies”, lekt. M. Kaiser (Vokietija). 2016 m. rugpjūčio 3-10 d. Bad Bevensen ir Berlin, Vokietija.
- Tarptautiniai mokymai jaunimo darbuotojams “Inclusion Train”, lekt. C. Kilic (Turkija), J. M. Lopez (Ispanija), B. V. Trajkoska (Makedonija). 2015 m. lapkričio 14-20 d., Strasbourg, Prancūzija ir Brussels, Belgija.
- Erasmus+ finansuojami tarptautiniai mokymai “Fail Forward Laboratory Training”, lekt. A. Šlajutė (Airija), A. Daniels (Belgija), E. Bruno (Ispanija), D. Flemming (Airija). 2015 m. spalio 25 – lapkričio 1 d., Dublin, Airija.
- Seminaras-diskusija “Savižudybių prevencija Lietuvoje”, lekt. A. Kukenienė ir V. Šap. 2015 m. rugsėjo 10 d., Kaunas
- Europos Tarybos finansuojami tarptautiniai mokymai darbuotojams, dirbantiems su socialinės atskirties grupėmis, „Inclusion LAB II“, lekt. M. Lupu (Rumunija), M. Bormetti (Italija), M. Costeiro (Portugalija) B. Fernandez (Ispanija). 2015 m. liepos 3-10 d., Milcoveni, Rumunija.
- Praktinis seminaras “Psichologinė pagalba intelekto sutrikimą turintiems vaikams”, lekt. V. Narkevičienė, A. Kerpaitė. 2015 m. gegužės 11 d., Kaunas

- Konferencija „Žmogus, verslumas, organizacija: paslaugas senyvo amžiaus žmonėms teikiančių organizacijų plėtros galimybės“, 2015 m. balandžio 23 d., Kaunas
- Socialinio tyrėjo mokyklos (STM) seminaras „Max van manen fenomenologijos bruožai: penki redukcijos tipai“. Lekt. prof. Dr. Vilma Žydžiūnaitė. 2015 m. balandžio 17 d., Kaunas
- Seminaras, skirtas psichologams, anglų kalba „Sex therapy“. Lekt. M. Bartolo (Malta). 2015 balandžio 10 d., Kaunas.
- Seminaras „Atrask sapnų pasaulį“, lekt. I. Palaimaitė. 2014 m. gruodžio 11 d., Kaunas.
- Tarptautiniai mokymai „Final DestY-E-Nation“, lekt. M. Costeiro (Portugalija), S. Lucchi (Italija). 2014 m. Lapkričio 25-30 d., Strasbourg, Prancūzija
- Tarptautiniai motyvavimo pokalbio praktiniai mokymai „Motivational Interviewing: Introduction – Update“, lekt. Stephan Rollnick (Cardiff University, Jungtinė Karalystė). 2014 m. spalio 13-14 d. Cardiff, Jungtinė Karalystė.
- Tarptautiniai mokymai „ZOOM IN“, lekt. V. Bertholle (Prancūzija), M. Lupu (Rumunija), V. Auliso (Italija). 2014 m. Rugpjūčio 7-12 d., Miechucino, Lenkija.
- Lietuvos Respublikos ir Šveicarijos konfederacijos bendradarbiavimo programos projektas „Lietuvos žmonių su negalia sąjungos žmogiškųjų gebėjimų ir materialinės bazės stiprinimas, taikant progresyvias metodikas“. 2013-2014 m. Projektas užbaigtas 2014 m. liepos 8 d.
- Profesinės dirbtuvės psichologams "Aš ir mano pasaulis", lekt. E. Zubienė, "Psichologo dirbtuvės", 2014 m. kovo 28 d., Kaunas, VDU.
- Mokslinis – praktinis seminaras „Person-oriented theory & methodology“, lekt. prof. L. M. Bergman (Švedija), 2014 m. kovo 20 d., Vilnius, MRU.
- Metodologinis seminaras „Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose“, 2014 m. vasario 28 d., Kaunas, VDU.
- Seminaras „Vaikystės pasaulio labirintai“, lekt. A. Pundziuvienė. 2014 m. sausio 14 d., Kaunas, VDU.
- Mokslinis – praktinis seminaras „Meta-analysis: Why, When and How?“, lekt. dr. E. Crocetti (Olandija). 2013 m. gruodžio 4-5d., Vilnius, MRU.
- Lietuvos- Šveicarų programos projekto seminaras „Kultūrinių- socialinių projektų rašymas ir vykdymas: teorija ir praktika“, lekt. dr. A. Brazauskaitė, S. Dikčiūtė. 2013 m. spalio 16-18 d., Molėtai.
- Lietuvos - Šveicarų programos projekto seminaras „Neįgaliųjų kultūros renginių organizavimas ir įgyvendinimas regionuose“, lekt. dr. A. Brazauskaitė, S. Dikčiūtė. 2013 m. birželio 3-5 d., Monciškės.
- European Comission tarptautiniai mokymai „This is my business“, lekt. H. S. Akdemir (Turkija). 2013 m. vasario 20-28 d., Giresun, Turkija.
- Seminaras „Kokybiškos kompleksinės paslaugos smurto aukoms“, lekt. dr. N. Grigutytė (Vilniaus Universitetas), 2012 m. gruodžio 8 d., Telšiai.
- Konferencija "Neįgaliųjų integracija: iššūkiai ir galimybės", 2012 m. lapkričio 30 d., Telšiai.
- Praktinis seminaras „Modernus bendruomeninis darbo ir šeimos įsipareigojimų derinimas", 2011 m. gruodžio 17-18 d., Kaunas.

- Praktinis meno terapijos seminaras, lekt. A. Suchockis, S. Degutytė, S. Dikčiūtė, 2011 m. rugsėjo 10 d., Mončiškės.
- Praktiniai mokymai „Bangol Including Project. Step III“, lekt. S. Lindqvist, B. Persson, P. Nilsson (Švedija), 2010 m. lapkričio 3-7 d., Kristianstad, Švedija.
- Praktiniai mokymai „Bangol Including Project. Step II“, lekt. S. Lindqvist, B. Persson, P. Nilsson (Švedija), 2010 m. birželio 27-liepos 1 d., Vilnius.

## **MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI**

---

- Gautas LMT finansavimas mokslinei išvykai 2014 (reg. Nr. DOC- 14140, 2014 m.)
- Laimėtas VDU finansavimas mokslinei išvykai 2015 (VDU Rektoriaus įsak. 2015 06 23 Nr. 213)

## **TARNYSTĖ VISUOMENEI**

---

- Lietuvos žmonių su negalia sąjungos savanorė 2014-dabar;
- Vesti seminarai neseniai traumą patyrusiems ir negalią įgyjusiems asmenims stovykloje "Pasirink savo kelią", 2014 m. rugsėjo 2-8 d., Vepriai, Ukmergės raj.
- Emocinės pagalbos telefonu „Vilties linija“ psichologė-savanorė 2009-2014.
- „Maisto banko“ savanorė 2012-2014.