



Gyvenimo aprašymas

Dr. Viktorija Čepukienė

Jonavos g. 66-329, Kaunas

Tel. Nr.: +370 37 327 824

El. paštas: v.cepukiene@smf.vdu.lt

AKADEMINĖS PAREIGOS

- SMF Bendrosios psichologijos katedros lektorė
- VDU Psichologijos bakalauro studijų programos komiteto vadovė
- VDU Mokyklinės psichologijos magistrantūros studijų komiteto narė
- VDU Bendrosios psichologijos katedros darbo grupės, atsakingos už studentų praktikos organizavimą ir plėtojimą, narė.
- VDU SMF Tarybos narė
- VDU Psichologo profesinės etikos komisijos narė

IŠSILAVINIMAS

- Socialinių mokslų (psichologija 06S) daktaro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2008. Disertacija „Vaikų globos namuose gyvenančių paauglių psichologinio-socialinio funkcionavimo pokyčiai, taikant į sprendimus sutelktą trumpalaikį konsultavimą“
- Psichologijos magistro kvalifikacinis laipsnis, specializacija – sveikatos psichologija, Vytauto Didžiojo universitetas, 2001
- Psichologijos bakalauro kvalifikacinis laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 1999

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija: teorinių principų bei technikų pritaikymas įvairiose srityse bei terapinio poveikio veiksmingumo tyrimai
- Į sprendimus sutelkta psichologinė savipagalba: teorinės prielaidos, veiksmingumo tyrimai
- Pozityvioji psichologija (psichologinis atsparumas)

AKADEMINĖ PATIRTIS

- Lektorė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2008 – iki dabar
- Asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2002-2008
- Vizituojanti dėstytoja, Varšuvos universitetas, 2010-2014

DĖSTOMI KURSAI

- Šeimos psichologija ir konsultavimas (BA)
- Šeimos psichologija (BA)
- Šeimos konsultavimo pagrindai (BA)
- Kriminalinė psichologija (BA)
- Profesinė psichologo etika (BA)
- Psichologija (BA)
- Kvalifikacinė praktika I (BA)
- Kvalifikacinė praktika II (BA)
- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija sveikatos priežiūros sistemoje (MA)
- Šeimos psichoterapija (MA)
- Į sprendimus sutelkta trumpalaikės terapijos pritaikymas ugdymo įstaigose (MA)
- Solution-Focused Brief Therapy (MA, Varšuvos universitetas)

PROFESINĖS PRAKTINĖS VEIKLOS PATIRTIS

- EuroPsy sertifikatas (Klinikinės ir sveikatos psichologija); 2014
- Psichologė, VDU Psichologijos klinika; 2015-iki dabar (2003-2015 studentų konsultavimas savanoriškais pagrindais)
- Med. psichologė, Klinika „Bendrosios medicinos praktika“, Kaunas; 2006-2015
- Psichologė, VĮ Sveikatos akademija; 2007-2008
- Med. psichologė, VĮ Kauno psichiatrijos ligoninė; 2003-2006
- Med. psichologė, VĮ Jonavos ligoninė, ankstyvosios reabilitacijos tarnyba; 2001-2003

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Solution-focused self-help for improving university students' well-being // Innovations in education and teaching international. Oxford: Taylor & Francis (Routledge). ISSN 1470-3297. 2015, vol. 52, iss. 4, p. 437-447
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Paauglio psichologinio funkcionavimo klausimynas : atnaujinimas ir psichometrinės charakteristikos // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 13 (2013), p. 91-115
- Išganaitytė, Giedrė; Čepukienė, Viktorija. Vaikų globos namuose gyvenančių paauglių psichologinio atsparumo ir priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo ryšys // Specialusis ugdymas = Special education. Šiauliai: Šiaulių universiteto leidykla. ISSN 1392-5369. 2012, nr. 2(27), p. 27-34
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Outcomes of solution-focused brief therapy for adolescents in foster care and health care institutions // Solution-focused brief therapy : a handbook of evidence-based practice / ed. Cynthia Franklin, Terry S. Trepper, Eric E. McCollum, Wallace J. Gingerich. New York: Oxford university press, 2011, ISBN 9780195385724. p. 299-326

- Čepukienė, Viktorija; Pakrošnis, Rytis. The outcome of Solution-Focused Brief Therapy among foster care adolescents : the changes of behavior and perceived somatic and cognitive difficulties // Children and youth services review. Amsterdam: Elsevier B.V. ISSN 0190-7409. Vol. 33, iss. 6, 2011, p. 791-797
- Čepukienė, Viktorija; Pakrošnis, Rytis. Į sprendimus sutelktos savirefleksijos metodo veiksmingumas siekiant asmeninių pokyčių // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 9 (2011), p. 123-143

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- Outcome of the Interactive Solution-Focused Self-Help Computer Program for University Students' Psychosocial Functioning (žodinis pranešimas) // The 14th European Congress of Psychology: Linking technology and psychology, Milan (Italija), 2015 m. liepos 6-10 d.
- Solution-Focused Self-Help Tool Development and Effectiveness (žodinis pranešimas) // The 14th European Congress of Psychology: Linking technology and psychology, Milan (Italija), 2015 m. liepos 6-10 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Demonstration (žodinis pranešimas-demonstracija) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, Varšuva (Lenkija), 2015 m. rugsėjo 17-18 d.
- Internet-Based Unguided SFBT Self-Help Program (žodinis pranešimas) // SFBT (Solution-Focused Brief Therapy) Clinical Applications Conference – Online, kvietinis pranešimas vaizdo konferencijoje, 2015 m. rugsėjo 3 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Development and Outcome (stendinis pranešimas) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, Varšuva (Lenkija), 2015 m. rugsėjo 17-18 d.
- Outcome of the unguided internet-based solution-focused self-help program for university students' psychological functioning (žodinis pranešimas) // Recent Research Topics in Psychology: International Experience: 16th International Symposium; Lietuva-Nebraska (JAV) (VDU-UNK) Vaizdo konferencija, 2015 m. gruodžio 1 d.
- Solution-Focused Self-Help Tool: Development and Effectiveness (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2014, Leeuwarden (Netherlands), 2014 m. rugsėjo 26-29 d.
- Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students' Psychosocial Functioning (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2014, Leeuwarden (Netherlands), 2014 m. rugsėjo 26-29 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Help Worksheets: Changes in Psychosocial Functioning of High School Students (stendinis pranešimas) // 36th Annual Conference of International School Psychology (ISPA), Kaunas (Lietuva), 2014 m. liepos 15-18 d.
- Solution-Focused Approach and Self-Help: Pros & Cons (žodinis pranešimas) // SFBTA (Solution-Focused Brief Therapy Association) Conference on Solution-Focused Practices: One Heart, Many Hands; Toronto (Kanada), 2013 m. lapkričio 7-11 d.
- Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students' Psychosocial Functioning (stendinis pranešimas) // SFBTA Conference on Solution-Focused Practices: One Heart, Many Hands; Toronto (Kanada), 2013 m. lapkričio 7-11 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Reflection for Personal Growth: Comparison to Cognitive Self-Reflection (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy

Association) Conference: Solution-Focused paradigms - Revolutions and Evolutions; Torun (Lenkija), 2012 m. rugsėjo 21-23 d.

- Outcome of Solution-Focused Self-Reflection: Changes in Psychosocial Functioning of Adolescents (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Tjerapy Association) Conference: Solution-Focused paradigms - Revolutions and Evolutions; Torun (Lenkija), 2012 m. rugsėjo 21-23 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Reflection for Students' Personal Growth: Comparison to Cognitive Self-Reflection (žodinis pranešimas) // Recent Research Topics in Psychology: International Experience: 10th International Symposium; Lietuva-Nebraska-Pietų Dakota (JAV) (VDU-UNK-BHSU) Vaizdo konferencija, 2012 m. gruodžio 10 d.
- Solution-Focused Self-Reflection for Personal Growth: Outcome Study (stendinis pranešimas) // SFBTA Conference on Solution-Focused Practices: Expanding the vision; Bakersfield, (Kalifornija, JAV), 2011 m. lapkričio 11-12.

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Į sprendimus sutelkta savi-pagalbos priemonė: ar gražiau ir daugiau yra geriau? (žodinis pranešimas) // Lietuvos psichologų kongresas 2015: „Ieškoti, atrasti, dalintis“, Kaunas, 2015 m. gegužės 8-9 d.
- Senyvo amžiaus žmonių požiūrio į senatvę ir psichologinio atsparumo reikšmė jų gyvenimo kokybei (žodinis pranešimas) // VDU psichologijos padalinių mokslinė konferencija "Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose", Kaunas, 2015 m. gegužės 22 d.
- Į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonė: kūrimas, vystymas ir veiksmingumas (žodinis pranešimas) // Lietuvos psichologų kongresas 2014: „Quo vadis, psichologija?“, Kaunas, 2014 m. gegužės 9-11 d.
- Internetinės į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonės veiksmingumas siekiant studentų psichologinio-socialinio funkcionavimo pokyčių (stendinis pranešimas) // Lietuvos psichologų kongresas 2014: „Quo vadis, psichologija?“, Kaunas, 2014 m. gegužės 9-11 d.
- Į sprendimus sutelktos ir kognityvinės savirefleksijos metodų veiksmingumo siekiant asmeninių pokyčių palyginimas (žodinis pranešimas) // Mokslas praktikai - Praktika mokslui: Lietuvos psichologų kongresas, Klaipėda, 2012 m. gegužės 10-13 d.
- Šeimos terapija: praeitis ir dabartis (žodinis pranešimas) // Pagalba vaikams ir šeimai: situacija Lietuvoje, Lietuvos vaikų ir šeimų terapijos asociacijos organizuota konferencija, Kaunas, 2012 m. lapkričio 9 d.
- Į sprendimus sutelktos savirefleksijos metodo efektyvumas siekiant asmeninių pokyčių (žodinis pranešimas) // Psichologija pokyčių laikotarpiu: Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas, 2011 m. gegužės 6-7 d.
- 8 klasių mokinių alkoholio ir tabako vartojimo prevencijos užsiėmimų, grindžiamų į sprendimus sutelkto konsultavimo principais, efektyvumas (stendinis pranešimas) // Psichologija pokyčių laikotarpiu: Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas, 2011 m. gegužės 6-7 d.
- Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija "Psichologinė ir psichoterapinė pagalba vaikams: moksliniai tyrimai ir praktika", spalio 21-22 d. Vilnius. Skaitytas žodinis pranešimas tema: "Terapinių pokyčių į sprendimus sutelktos trumpalaikės terapijos metu vertinimas paauglių grupėje: metodai ir atvejo analizė".
- Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija "Psichologinė ir psichoterapinė pagalba vaikams: moksliniai tyrimai ir praktika", spalio 21-22 d. Vilnius. Pristatytas stendinis pranešimas tema: "Outcome of Solution-Focused Brief Therapy Working With Adolescents in Foster and Health Care Setting".

PROJEKGINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Kompiuterinės psichologinės savi-pagalbos programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu („Asmeninių pokyčių programa“), tobulinimas, pritaikant studentiško amžiaus vartotojų poreikiams ", Reg. nr. P-S-15-07 (įsakymo nr. 393, 2015-10-27) vykdytoja; 2015-2016
- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Psichologinės savi-pagalbos kompiuterinės programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu, sukūrimas bei veiksmingumo įvertinimas" (įsakymo nr. 494, 2013-11-04) vadovė 2013-2014
- „Psichologijos ir socialinio darbo studijų kokybės gerinimas ir tarptautiškumo didinimas Vytauto Didžiojo universitete“ (VP1-2.2-ŠMM-07-K-02-016). Projekto vykdytoja; 2011-2013

PROFESINĖS NARYSTĖS

- LPS (Lietuvos Psichologų Sąjungos) narė.
- EBTA (European Brief Therapy Association) narė
- LPS Etikos komiteto narė

PROFESINIS TOBULĖJIMAS

- 2013 11 6-15 d. stažuotė Toronto universitete, Kanada
- 2011 09 10-26 d. mokslinė-praktinė stažuotė JAV universitetuose Nebraska University at Kearney ir Black Hills State University
- 2010 10 19-23 d. Erasmus dėstytojų mainų programa, Institute Superior Dom Afonso III, Loule, Portugalija
- 2008 05 11-18 d. Erasmus dėstytojų mainų programa, Institute Superior Dom Afonso III, Loule, Portugalija
- 2007 09 14-28 d. pagal dvišalio bendradarbiavimo sutartį dalyvauta dviejų JAV universitetų – University of Nebraska at Kearney (Kearney, Nebraska) ir Black Hills State University (Spearfish, South Dakota) – universitetinių psichologinio konsultavimo centrų bei psichologų ruošimo programų veikloje

MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI

- Laimėtas EBTA (European Brief Therapy Association) apdovanojimas moksliniams tyrimams atlikti "EBTA Research Grant 2013"

TARNYSTĖ VISUOMENEI

- Seminarų, paskaitų vedimas psichologijos studentams, profesionaliems psichologams ir kitiems specialistams
- Viešos paskaitos visuomenei