



Gyvenimo aprašymas

dr. Rytis Pakrošnis

Jonavos g. 66-329, Kaunas

Tel. Nr.: +370 37 327 824

El. paštas: r.pakrošnis@smf.vdu.lt

AKADEMINĖS PAREIGOS

- SMF Bendrosios psichologijos katedros lektorius
- VDU Etikos komisijos narys
- VDU Socialinių mokslų fakulteto Plagiato prevencijos komisijos pirmininkas
- VDU Sveikatos psichologijos magistro studijų programos komiteto narys
- VDU Psichologijos bakalauro studijų programos komiteto narys
- VDU Karjeros valdymo bakalauro studijų programos rengimo grupės narys
- VDU Bendrosios psichologijos katedros darbo grupės, atsakingos už studentų praktikos organizavimą ir plėtojimą, narys
- Žurnalo „International Journal of Solution-Focused Practices“ antrasis redaktorius

IŠSILAVINIMAS

- Socialinių mokslų daktaro laipsnis (psichologija, 06S), Vytauto Didžiojo universitetas, 2008. Disertacijos tema: „Sveikatos priežiūros įstaigose gydomų paauglių psichologinio funkcionavimo problemų kitimas į sprendimus sutelkto trumpalaikio konsultavimo metu“
- Psichologijos magistro kvalifikacinis laipsnis, specializacija – sveikatos psichologija, Vytauto Didžiojo universitetas, 2001
- Azijos studijos, Kansai Gaidai universitetas, Osaka, Japonija, 1999
- Psichologijos bakalauro kvalifikacinis laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 1998

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija (Solution-Focused Brief Therapy): teorija, praktika, efektyvumo tyrimai, taikymo įvairiose srityse (psichoterapijoje, šeimos konsultavime, savi-pagalboje, švietimo, sveikatos priežiūros, verslo organizacijose) galimybės
- Psichologinės pagalbos ir psichoterapijos efektyvumo, poveikio mechanizmų tyrimai
- Pozityvioji psichologija

AKADEMINĖ PATIRTIS

- Lektorius, Vytauto Didžiojo universitetas, 2008 – iki dabar
- Asistentas, Vytauto Didžiojo universitetas, 2002-2008
- Prodekanas, Vytauto Didžiojo universitetas, Socialinių mokslų fakultetas, 2008-2015
- Vizituojantis dėstytojas, Varšuvos universitetas, 2010-2014

DĖSTOMI KURSAI

- Bendroji psichologija (BA)
- Asmenybės psichologija (BA)
- Psichologijos istorija (BA)
- Psichoterapijos pagrindai (BA)
- Kvalifikacinė praktika I (BA)
- Kvalifikacinė praktika II (BA)
- Koučingo psichologija (BA)
- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija sveikatos priežiūros sistemoje (MA)
- Šeimos psichoterapija (MA)
- Solution-Focused Brief Therapy (MA, Varšuvos universitetas)
- Į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapijos pritaikymas ugdymo įstaigose (MA)

PROFESINĖS PRAKTINĖS VEIKLOS PATIRTIS

- EuroPsy sertifikatas Klinikinės ir sveikatos bei Organizacinės psichologijos srityse; 2014
- Psichologas, VDU Psichologijos klinika; 2015-iki dabar
- Psichologas, privati praktika; 2006-iki dabar
- Psichologas-konsultantas, UAB Smarta, 2006-2012
- Psichologas, VĮ Sveikatos akademija; 2007-2008
- Med. psichologas, VĮ Šančių poliklinika, Pirminės psichikos sveikatos priežiūros centras; 2003-2005
- Med. psichologas, VĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninė, vaikų skyrius; 2004-2005
- Med. psichologas, VĮ Jonavos poliklinika, Pirminės psichikos sveikatos priežiūros centras; 1998-1999

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Solution-focused self-help for improving university students' well-being // Innovations in education and teaching international. Oxford: Taylor & Francis (Routledge). ISSN 1470-3297. 2015, vol. 52, iss. 4, p. 437-447
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Paauglio psichologinio funkcionavimo klausimynas : atnaujinimas ir psichometrinės charakteristikos // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 13. 2013, p. 91-115

- Kriščiūnaitė, Tija; Pakrošnis, Rytis. Ikimokyklinio amžiaus vaikus auginančių tėvų savidiferenciacijos sąsaja su konfliktų poroje sprendimo strategijomis ir auklėjimo stiliais // Tarptautinis psichologijos žurnalas: Biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233., 12. 2013, p. 85-103
- Pakrošnis, Rytis; Čepukienė, Viktorija. Outcomes of solution-focused brief therapy for adolescents in foster care and health care institutions // Solution-focused brief therapy : a handbook of evidence-based practice / ed. Cynthia Franklin, Terry S. Trepper, Eric E. McCollum, Wallace J. Gingerich. New York: Oxford university press. 2011, ISBN 9780195385724. p. 299-326
- Čepukienė, Viktorija; Pakrošnis, Rytis. The outcome of Solution-Focused Brief Therapy among foster care adolescents : the changes of behavior and perceived somatic and cognitive difficulties // Children and youth services review. Amsterdam: Elsevier B.V. ISSN 0190-7409. Vol. 33, iss. 6. 2011, p. 791-797
- Čepukienė, Viktorija; Pakrošnis, Rytis. Į sprendimus sutelktos savirefleksijos metodo veiksmingumas siekiant asmeninių pokyčių // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology:a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 9. 2011, p. 123-143

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- Outcome of the Interactive Solution-Focused Self-Help Computer Program for University Students' Psychosocial Functioning (žodinis pranešimas) // The 14th European Congress of Psychology: Linking technology and psychology, Milan (Italija), 2015 m. liepos 6-10 d.
- Solution-Focused Self-Help Tool Development and Effectiveness (žodinis pranešimas) // The 14th European Congress of Psychology: Linking technology and psychology, Milan (Italija), 2015 m. liepos 6-10 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Demonstration (žodinis pranešimas-demonstracija) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, Varšuva (Lenkija), 2015 m. rugsėjo 17-18 d.
- Internet-Based Unguided SFBT Self-Help Program (žodinis pranešimas) // SFBT (Solution-Focused Brief Therapy) Clinical Applications Conference – Online, kvietinis pranešimas vaizdo konferencijoje, 2015 m. rugsėjo 3 d.
- Unguided Internet-Based Solution-Focused Self-Help Program: Development and Outcome (stendinis pranešimas) // ESRII (European Society for Research on Internet Interventions) 3rd Conference, Varšuva (Lenkija), 2015 m. rugsėjo 17-18 d.
- Outcome of the unguided internet-based solution-focused self-help program for university students' psychological functioning (žodinis pranešimas) // Recent Research Topics in Psychology: International Experience: 16th International Symposium; Lietuva-Nebraska (JAV) (VDU-UNK) Vaizdo konferencija, 2015 m. gruodžio 1 d.
- Solution-Focused Self-Help Tool: Development and Effectiveness (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2014, Leeuwarden (Netherlands), 2014 m. rugsėjo 26-29 d.
- Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students' Psychosocial Functioning (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Therapy Association) Conference 2014, Leeuwarden (Netherlands), 2014 m. rugsėjo 26-29 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Help Worksheets: Changes in Psychosocial Functioning of High School Students (stendinis pranešimas) // 36th Annual Conference of International School Psychology (ISPA), Kaunas (Lietuva), 2014 m. liepos 15-18 d.

- Solution-Focused Approach and Self-Help: Pros & Cons (žodinis pranešimas) // SFBTA (Solution-Focused Brief Therapy Association) Conference on Solution-Focused Practices: One Heart, Many Hands; Toronto (Kanada), 2013 m. lapkričio 7-11 d.
- Outcome of Computerized Solution-Focused Self-Help Tool for University Students' Psychosocial Functioning (stendinis pranešimas) // SFBTA Conference on Solution-Focused Practices: One Heart, Many Hands; Toronto (Kanada), 2013 m. lapkričio 7-11 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Reflection for Personal Growth: Comparison to Cognitive Self-Reflection (Žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Tjerapy Association) Conference: Solution-Focused paradigms - Revolutions and Evolutions; Torun (Lenkija), 2012 m. rugsėjo 21-23 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Reflection: Changes in Psychosocial Functioning of Adolescents (žodinis pranešimas) // EBTA (European Brief Tjerapy Association) Conference: Solution-Focused paradigms - Revolutions and Evolutions; Torun (Lenkija), 2012 m. rugsėjo 21-23 d.
- Outcome of Solution-Focused Self-Reflection for Students' Personal Growth: Comparison to Cognitive Self-Reflection (žodinis pranešimas) // Recent Research Topics in Psychology: International Experience: 10th International Symposium; Lietuva-Nebraska-Pietų Dakota (JAV) (VDU-UNK-BHSU) Vaizdo konferencija, 2012 m. gruodžio 10 d.
- Solution-Focused Self-Reflection for Personal Growth: Outcome Study (stendinis pranešimas) // SFBTA Conference on Solution-Focused Practices: Expanding the vision; Bakersfield, (Kalifornija, JAV), 2011 m. lapkričio 11-12.

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Į sprendimus sutelkta savi-pagalbos priemonė: ar gražiau ir daugiau yra geriau? (žodinis pranešimas) // Lietuvos psichologų kongresas 2015: „Ieškoti, atrasti, dalintis“, Kaunas, 2015 m. gegužės 8-9 d.
- Senyvo amžiaus žmonių požiūrio į senatvę ir psichologinio atsparumo reikšmė jų gyvenimo kokybei (žodinis pranešimas) // VDU psichologijos padalinių mokslinė konferencija "Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose", Kaunas, 2015 m. gegužės 22 d.
- Į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonė: kūrimas, vystymas ir veiksmingumas (žodinis pranešimas) // Lietuvos psichologų kongresas 2014: „Quo vadis, psichologija?“, Kaunas, 2014 m. gegužės 9-11 d.
- Internetinės į sprendimus sutelktos savipagalbos priemonės veiksmingumas siekiant studentų psichologinio-socialinio funkcionavimo pokyčių (stendinis pranešimas) // Lietuvos psichologų kongresas 2014: „Quo vadis, psichologija?“, Kaunas, 2014 m. gegužės 9-11 d.
- Į sprendimus sutelktos ir kognityvinės savirefleksijos metodų veiksmingumo siekiant asmeninių pokyčių palyginimas (žodinis pranešimas) // Mokslas praktikai - Praktika mokslui: Lietuvos psichologų kongresas, Klaipėda, 2012 m. gegužės 10-13 d.
- Šeimos terapija: praeitis ir dabartis (Žodinis pranešimas) // Pagalba vaikams ir šeimai: situacija Lietuvoje, Lietuvos vaikų ir šeimų terapijos asociacijos organizuota konferencija, Kaunas, 2012 m. lapkričio 9 d.
- Į sprendimus sutelktos savirefleksijos metodo efektyvumas siekiant asmeninių pokyčių (žodinis pranešimas) // Psichologija pokyčių laikotarpiu: Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas, 2011 m. gegužės 6-7 d.
- 8 klasių mokinių alkoholio ir tabako vartojimo prevencijos užsiėmimų, grindžiamų į sprendimus sutelkto konsultavimo principais, efektyvumas (stendinis pranešimas) // Psichologija pokyčių laikotarpiu: Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas, 2011 m. gegužės 6-7 d.

- Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija "Psichologinė ir psichoterapinė pagalba vaikams: moksliniai tyrimai ir praktika", spalio 21-22 d. Vilnius. Skaitytas žodinis pranešimas tema: "Terapinių pokyčių į sprendimus sutelktos trumpalaikės terapijos metu vertinimas paauglių grupėje: metodai ir atvejo analizė".
- Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija "Psichologinė ir psichoterapinė pagalba vaikams: moksliniai tyrimai ir praktika", spalio 21-22 d. Vilnius. Pristatytas standinis pranešimas tema: "Outcome of Solution-Focused Brief Therapy Working With Adolescents in Foster and Health Care Setting".

PROJEKVINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Kompiuterinės psichologinės savi-pagalbos programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu („Asmeninių pokyčių programa“), tobulinimas, pritaikant studentiško amžiaus vartotojų poreikiams ", Reg. nr. P-S-15-07 (įsakymo nr. 393, 2015-10-27) vadovas; 2015-2016
- VDU Klasterių mokslo projektų konkurso finansuoto projekto "Psichologinės savi-pagalbos kompiuterinės programos, pagrįstos susitelkimo į sprendimus požiūriu, sukūrimas bei veiksmingumo įvertinimas" (įsakymo nr. 494, 2013-11-04) vykdytojas 2013-2014
- Projekto "Edukologijos mokslo krypties studijų kokybės gerinimas ir tarptautiškumo didinimas Vytauto Didžiojo universitete" (VP1-2.2-ŠMM-07-K-02-028) vykdytojas; 2012-2013
- Projekto „Psichologijos ir socialinio darbo studijų kokybės gerinimas ir tarptautiškumo didinimas Vytauto Didžiojo universitete“ (VP1-2.2-ŠMM-07-K-02-016) vykdytojas; 2011-2013
- Projekto "Universiteto restruktūrizavimas ir veiklos bei valdymo optimizavimas įgyvendinant švietimo reformos nuostatas" (projekto kodas Nr. VP1-2.1-ŠMM-04-K-01-017) vykdytojas; 2010-2012

PROFESINĖS NARYSTĖS

- LPS (Lietuvos Psichologų Sąjungos) narys, valdybos narys, Klinikinės ir sveikatos psichologijos komiteto narys
- EBTA (European Brief Therapy Association) narys
- Lietuvos EuroPsy komiteto narys

PROFESINIS TOBULĖJIMAS

- 2013 11 6-15 d. stažuotė Toronto universitete, Kanada
- 2012 11 10-17 d. Erasmus dėstytojų mainų programa, University of Liege, Belgija
- 2011 09 10-26 d. mokslinė-praktinė stažuotė JAV universitetuose Nebraska University at Kearney ir Black Hills State University
- 2010 10 19-23 d. Erasmus dėstytojų mainų programa, Institute Superior Dom Afonso III, Loule, Portugalija
- 2007 09 14-28 d. pagal dvišalio bendradarbiavimo sutartį dalyvauta dviejų JAV universitetų – University of Nebraska at Kearney (Kearney, Nebraska) ir Black Hills State University (Spearfish, South Dakota) – universitetinių psichologinio konsultavimo centrų bei psichologų ruošimo programų veikloje
- 1998 10 mėn. stažuotė Nyderlandų psichinės sveikatos priežiūros institucijose "Psichinės Sveikatos Priežiūros Organizavimas"

MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI

- Laimėtas EBTA (European Brief Therapy Association) apdovanojimas moksliniams tyrimams atlikti "EBTA Research Grant 2013"

TARNYSTĖ VISUOMENEI

- Seminarų, paskaitų vedimas psichologijos studentams (LiPSA), profesionaliems psichologams ir kitiems specialistams
- Viešos paskaitos visuomenei
- Studentų konsultavimas VDU Psichologijos klinikoje savanoriškais pagrindais; 2003-2015
- Savanoriškas darbas (konsultantas-savanoris) Jaunimo linijoje; 1996-1997 m.