



Gyvenimo aprašymas

prof. Liuda Šinkariova

Jonavos g. 66 – 328, Kaunas

Tel. Nr.: +370 37 327 824

El. paštas: l.sinkariova@smf.vdu.lt

SPECIALIZACIJOS ARBA AKADEMINĖS PAREIGOS

- Teorinės psichologijos katedros profesorė (VDU).
- Sveikatos psichologijos studijų programos komiteto narė (VDU).
- Gydytoja – psichiatrė (Psichoterapijos konsultacijų centras).

IŠSILAVINIMAS

- Profesorės pareigos, 2015.
- Pedagoginis docento vardas, Vytauto Didžiojo universitetas, 2007.
- Biomedicinos mokslų (medicina) daktaro laipsnis, Kauno medicinos universitetas (dabar – LSMU), 2000. Disertacija „Vyresnių Kauno miesto gyventojų depresiškumo ir išeminės širdies ligos bei jos rizikos veiksnių sąsajos“.
- Sveikatos psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2005.
- Gydytojos – psichiatrės kvalifikacija, Kauno medicinos universitetas, 1898.

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Įvairių psichologinių ir elgesio sunkumų nesiekiančių klinikinio lygmens (depresiškumo, nerimastingumo, impulsyvumo, socialinio nerimo, vienišumo, potrauminės tresos simptomų, įkyrių minčių, savireguliacijos, miego sunkumų, priklausomybių nuo psichoaktyviųjų medžiagų, pirkimų, azartinių lošimų, interneto) tyrimai įvairiose socialinėse demografinėse grupėse.
- Tarpusavios antykių sunkumų tyrimai.
- Vaikų ir paauglių psichosocialinės adaptacijos sunkumų tyrimai.
- Asmens psichosocialinio funkcionavimo ypatumai bei psichosocialinės reabilitacijos galimybės įvairiose tiriamųjų grupėse.

AKADEMINĖ PATIRTIS

- VDU psichologijos bakalauro studijų programos koordinatorė ir programos komiteto vadovė nuo 2007 iki 2014 metų.
- Lektorė, Kauno medicinos universitetas. 1996-2003.
- Lektorė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2001-2004.
- Docentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2004-2014.
- Profesorė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2015 iki dabar.

- Psichiatrija (BA)
- Evoliucinė psichologija (BA)
- Biologiniai elgesio pagrindai (BA)
- Psichosocialinės reabilitacijos metodai (MA)
- Neuropsichologija (MA)
- Specialiųjų ugdymosi poreikių vaikų ir paauglių psichologija (MA)

MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS

- Banienė, Rasa; Šinkariova, Liuda. Moterų, sergančių krūties vėžiu, asmenybės bruožų bei streso, susijusio su liga, įveikimo strategijų sąsajos su sveikata susijusia gyvenimo kokybe // Sveikatos mokslai = Health sciences. Vilnius: "Sveikata". ISSN 1392-6373. T. 25, nr. 3, 2015, p. 11-16.
- Alčiauskaitė, Laura; Šinkariova, Liuda; Zajančauskaitė, Loreta; Misiūnienė, Jurga; Petrolienė, Raimonda. Does the transtheoretical model show health behaviour changes for patients with musculoskeletal disorders? // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2015, vol. 205, p. 429-436.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda; Gražulevičienė, Regina; Andrušaitytė, Sandra; Dėdelė, Audrius; Nieuwenhuijsen, Mark. Impact of residential greenness on preschool children's emotional and behavioral problems // International journal of environmental research and public health. Basel, Switzerland: Molecular diversity preservation international (MDPI). ISSN 1660-4601. 2014, vol. 11, iss. 7, p. 6757-6770.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda; Andrušaitytė, Sandra. Do green spaces matter? The associations between parenting stress, child mental health problems and green spaces // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2014, vol. 140, p. 511-516.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda. Krizių valdymo mokyklose ypatumai // Pedagogika : mokslo darbai. Vilnius: Vilniaus pedagoginio universiteto leidykla. ISSN 1392-0340. 2013, T. 110, nr. 2, p. 96-101.
- Miežienė, Brigita; Šinkariova, Liuda; Jankauskienė, Rasa. Explaining the relationship between autonomy support and motivational process of health behavior in patients with diabetes from self-determination theory perspective : literature review // Ugdymas. Kūno kultūra. Sportas. Kaunas: Lietuvos kūno kultūros akademija. ISSN 1392-5644. 2014, nr. 2(93), p. 40-47.
- Miežienė, Brigita; Šinkariova, Liuda; Jankauskienė, Rasa. Intentions of patients with diabetes to participate in regular physical activity: Application of the theory of planned behavior // Baltic journal of sports & health sciences. Kaunas: Lietuvos sporto universitetas. ISSN 2351-6496. 2014, no. 4 (95), p. 16-23.
- Alčiauskaitė, Laura; Šinkariova, Liuda. Judėjimo negalią turinčių asmenų negalios priėmimo sąsajos su saviveiksmingumu ir suvokiama socialine parama // Visuomenės sveikata = Public health. Vilnius: Higienos institutas. ISSN 1392-2696. 2013, nr. 3(62), p. 87-95.
- Bliuvaitė, Skaistė; Šinkariova, Liuda. Sergančiųjų 2 tipo cukriniu diabetu sveikatos kontrolės lokuso, socialinio palaikymo bei pasitenkinimo suteikiama pagalba ligoninėje sąsajos // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology : a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 11 (2012), p. 9-29.
- Alčiauskaitė, Laura; Šinkariova, Liuda. Fizinę negalią turinčių asmenų saviveiksmingumo ir suvokiamos socialinės paramos sąsajos // Visuomenės sveikata = Public health. Vilnius: Higienos institutas. ISSN 1392-2696. 2012, nr. 3(58), p. 101-109.
- Meščeriakova, Viktorija; Šinkariova, Liuda; Zaveckas, Vidmantas. Lėtinio nugaros skausmo įtakos žmogaus gyvenimui ir skausmo įveikos strategijų ryšys, atsižvelgiant į skausmo trukmę // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International

journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universiteto leidykla. ISSN 1941-7233. 10 (2012), p. 47-70.

- Šinkariova, Liuda. Psichikos sveikatos centro pacientų psichosocialinio prisitaikymo ir suvokiamo socialinio palaikymo ryšys su jų dalyvavimu užimtumo grupėse // Tiltai = Bridges = Brücken. Klaipėda: Klaipėdos universiteto leidykla. ISSN 1392-3137. 2012, nr. 3(60), p. 147-160.
- Šinkariova, Liuda; Baltutienė, Alma; Gudonis, Vytautas. Tėvų, auginančių vaikus, turinčius negalę, depresiškumo sąsajos su vaiko negalės ypatumais // Specialusis ugdymas = Special education. Šiauliai: Šiaulių universiteto leidykla. ISSN 1392-5369. 2012, nr. 2(27), p. 8-16.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda. Suaugusiųjų prierašumo prie partnerio sąsajos su emociniais sunkumais // Visuomenės sveikata = Public health. Vilnius: Higienos institutas. ISSN 1392-2696. 2011, nr. 2(53), p. 111-123.
- Petrolienė, Raimonda; Šinkariova, Liuda. Ekspresyvaus rašymo taikymo galimybės išemine širdies liga sergantiesiems // Jaunųjų mokslininkų psichologų darbai. Vilnius: Vilniaus universitetas. ISSN 2029-9958. 2013, Nr. 2, p. 77-79.
- Meščeriakova, Viktorija; Šinkariova, Liuda. Lėtinį nugaros skausmą patiriančių asmenų skausmo sukeliama trukdymo įvairioms gyvenimo sritims ir skausmo įveikų skirtumai, atsižvelgiant į pablogėjusios nuotaikos išreikštumą // Jaunųjų mokslininkų psichologų darbai. Vilnius: Vilniaus universitetas. ISSN 2029-9958. 2013, Nr. 2, p. 160-164.
- Rupeikaitė, Dovilė; Šinkariova, Liuda. Senyvo ir seno amžiaus žmonių kognityvinių funkcijų sąsajos su jų išsilavinimu ir kompensacinių technikų naudojimu // Jaunųjų mokslininkų psichologų darbai. Vilnius: Vilniaus universitetas, 2013. ISSN 2029-9958. 2013, Nr. 2, p. 87-91.
- Valytė, Laura; Šinkariova, Liuda. The Variations of children's emotional and behavioral problems after participating in play therapy : as per A. Adler theory // Psychology and the search for certainty in everyday life / ed. Daphne Halkias. Athens: Athens institute for education and research, 2013, ISBN 9789609549356. p. 79-90.
- Alčiauskaitė, Laura; Šinkariova, Liuda. The relationship between social support from family and friends and acceptance of disability among mobility impaired people // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1941-7233. 2014, no. 14, p. 159-160.

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS

Tarptautinės konferencijos

- L. Šinkariova, J. Misiūnienė, R. Petrolienė, L. Zajančauskaitė-Staskevičienė, L. Alčiauskaitė, M. Jušinskaitė. The Motivation interviewing effectiveness of health risk behavior changes for ischemic heart disease patients. // 13th Congress of European Forum for Research in Rehabilitation (EFRR2015) taking place at Marina Congress Center, Helsinki on 6 – 9 May, 2015.
- Raimonda Petrolienė, Liuda Šinkariova, Milda Jušinskaitė, Dalia Karpovaitė. The Link between Personality Traits and Health Behaviour. Can We Find It in IHD Patients? // 29th Conference of the EHPS: Principles of Behaviour Change in Health and Illness, 1-5 September 2015, Grand Resort, Limassol, Cyprus.
- Brigita Miežienė, Liuda Šinkariova, Jogilė Navickaitė. Prediction of Intentions to Be Physically Active in Patients with Diabetes. // 29th Conference of the EHPS: Principles of Behaviour Change in Health and Illness, 1-5 September 2015, Grand Resort, Limassol, Cyprus.
- Liuda Šinkariova, Brigita Miežienė, Egkė Adomavičiūtė. The Importance of Perceived Autonomy Support and Past Behaviour for Autonomous Motivation in Diabetes Patients. // 29th Conference of the EHPS: Principles of Behaviour Change in Health and Illness, 1-5 September 2015, Grand Resort, Limassol, Cyprus.

- Laura Alčiauskaitė, Liuda Šinkariova. Gender And Age Differences In Reactions To Disability Among Mobility Impaired People. // 29th Conference of the EHPS: Principles of Behaviour Change in Health and Illness, 1-5 September 2015, Grand Resort, Limassol, Cyprus.
- Laura Alčiauskaitė, Liuda Šinkariova. Using motivational interviewing in musculoskeletal healthcare: a systematic review. // 14th European Congress of Psychology, 7-10 July 2015, Milan, Italy.
- Laura Alčiauskaitė, Liuda Šinkariova, Loreta Zajančauskaitė-Staskevičienė, Jurga Misiūnienė, Raimonda Petrolienė. Does the Transtheoretical Model Show Health Behaviour Changes for patients with musculoskeletal disorders? // 6th World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, WCPCG-2015, Queen Elizabeth Elite Suite Hotel & SPA Convention Center, Antalya, Turkey, 14 - 16 May 2015.
- Alčiauskaitė Laura, Šinkariova Liuda. Self-efficacy, perceived social support and sociodemographic factors among mobility impaired people. // 14th European Congress of Psychology, 7-10 July 2015, Milan, Italy.
- Brigita Mieziene, Liuda Sinkariova. Predicting physical activity of elderly who suffers from type 2 diabetes // International Scientific Symposium In collaboration with the European Group for Research into Elderly and Physical Activity // The 3-dimensional effect of physical activity in old age – physical, mental and emotional, 12 -13 November 2015, Kaunas, Lithuania.
- B. Balsevičienė, L. Šinkariova. Aplinkos poveikis vaikų psichologinei raidai : teoriniai modeliai. Žmogaus ir gamtos sauga : 20 - tarptautinės mokslinės-praktinės konferencija, 2014, gegužės 7-9 d. Human and nature safety : proceedings of the 20th international scientific-practice conference. Kaunas.
- B. Miežienė, L. Šinkariova. Testing an integrated model of the theory of planned behaviour and self-determination theory for patients with diabetes physical activity behavior. 28th conference of the European Health Psychology Society, 2014, rugpjūčio 26-30, Innsbruck.
- M. Jušinskaitė, R. Petrolienė, L. Šinkariova. Does the Transtheoretical Model Show Health Behaviour Changes for Ischemic Heart Disease Patients? 28th conference of the European Health Psychology Society, 2014, rugpjūčio 26-30, Innsbruck.
- R. Petrolienė, L. Šinkariova, M. Jušinskaitė. The transtheoretical model as a method to show health behavior changes: a pilot study. 14th International Symposium: Recent Research Topics in Psychology: International Experience USA/VDU“, Kaunas, 2014, gruodžio 9 d. Kaunas.
- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. The importance of general and social self-efficacy to acceptance of disability among mobility impaired people // Innovation in behavioral medicine. 13th International congress of behavioral medicine. 2014, rugpjūčio 20-23 d. Groningen, The Netherlands.
- B. Balsevičienė, L.Šinkariova. The Associations between Parenting Stress and ADHD Symptoms in Children. 36 th Annual Conference of International School Psychology Association, 2014 liepos 15-18 d., Kaunas, Lietuva.
- A. Juknelytė, R. Černiauskaitė, L. Šinkariova, E. Milinavičienė, I. Bagdonė. The changes of illness perception, negative emotions and arterial blood pressure applying the method of expressive writing in the patients of ischemic heart disease. 19th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 2014, gegužės 26-31 d. Marselis, Prancūzija.
- R. Petrolienė, L. Šinkariova. Motivational Interviewing Effect on Ischemic Heart Disease Patients: A Literature Review. 27th Conference of the European Health Psychology Society, 2013 liepos 16 - 20, Bordeaux, Prancūzija.
- B. Miežienė, R. Jankauskienė, L. Šinkariova. The relationship between exercise goals and body image concerns: From the self-determination theory perspective. 27th Conference of the European Health Psychology Society, 2013 liepos 16 - 20, Bordeaux, Prancūzija.
- L. Šinkariova, R. Petrolienė. Motivational interviewing in ischemic heart disease patients clinic: applicability and effectiveness. New approaches to improving health care education: today and tomorrow: 4th International Scientific Conference, 2013 m. spalio 17-18 d., Ryga.
- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. The relationship between social support from family and friends and acceptance of disability among mobility impaired people. 12th International

Symposium "Recent Research Topics in Psychology: International Experience, 2013 gruodžio 11, Kaunas.

- B. Balsevičienė, L. Šinkariova, S. Andrusaitytė. The association between parenting stress, children mental health and environmental pollution exposure. 4th World Congress on ADHD from Childhood to Adult Disease, 2013 birželio 6 - 9, Milan, Italija.
- B. Balsevičienė, L. Šinkariova, S. Andrusaitytė. Do Green Spaces Matter? The Associations between Parenting Stress, Children Mental Health Problems and Green Spaces. 2nd Conference on Psychology and Sociology, 2013m. lapkričio 27 -29d., Bruselis, Belgija.
- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. The importance of social support from family and friends on adjustment to disability among mobility impaired people . International conference: Human Rights and Disability: Between Choice and Content. 2013 m. lapkričio 21 d., Kaunas.
- Šinkariova, Liuda. Psichikos sveikatos centro pacientų psichosocialinio prisitaikymo ir suvokiamo socialinio palaikymo ryšys su jų dalyvavimu užimtumo grupėse // Mokslas praktikai - praktika mokslui : Lietuvos psichologų kongresas, 2012 m. gegužės 10-13 d, Klaipėda.
- Šinkariova, Liuda; Argustaitė, Gita. Vienišumas ir socialinis palaikymas tarp mikčiojančių suaugusiųjų // Mokslas praktikai - praktika mokslui : Lietuvos psichologų kongresas, 2012 m. gegužės 10-13 d, Klaipėda.
- Bartašiūnienė, Regina; Šinkariova, Liuda; Petrolienė, Raimonda. Reabilitacijos ligoninės pacientų, sergančių širdies-kraujagyslių ligomis, emocinės būsenos ir arterinio kraujo spaudimo pokyčiai taikant ekspresyvaus rašymo metodą // Psichologija pokyčių laikotarpiu : Lietuvos psichologų kongresas, 2011 m. gegužės 6-7 d, Kaunas.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda. Suaugusiųjų prierašumo skalės lietuviškosios versijos psichometriniai rodikliai // Psichologija pokyčių laikotarpiu : Lietuvos psichologų kongresas, 2011 m. gegužės 6-7 d, Kaunas.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda. The Connections among anxiety, academic achievement and general intelligence // ICEEPSY 2011 : 2nd international conference on education & educational psychology, 2011.
- Bartašiūnienė, Regina; Šinkariova, Liuda; Petrolienė, Raimonda. The impact of expressive writing intervention on the changes of blood pressure of patients with cardiovascular disease // 25th conference of the EHPS, 1st - 5th September 2011, Rumunija.
- B. Balsevičienė, L. Šinkariova, R. Gražulevičienė „Žaliųjų plotų įtaka vaiko kognityvinei ir emocinei raidai“, 18 – oje tarptautinėje mokslinėje – praktinėje konferencijoje „Žmogaus ir gamtos sauga 2012“, Kaunas, Lietuva, 2012 05 16 -17d.
- B. Balsevičienė, L. Šinkariova. „Environment pollution factors influencing children emotional and behavioral problems: a literature review“ 26 –oje Europos sveikatos psichologų konferencijoje 2012 rugpjūčio 21 -25d., Praha.
- Bartašiūnienė, Regina; Šinkariova, Liuda; Petrolienė, Raimonda. Reabilitacijos ligoninės pacientų, sergančių širdies-kraujagyslių ligomis, emocinės būsenos ir arterinio kraujo spaudimo pokyčiai taikant ekspresyvaus rašymo metodą // Psichologija pokyčių laikotarpiu : Lietuvos psichologų kongresas, 2011 m. gegužės 6-7 d, Kaunas. Kaunas : Vytauto Didžiojo universiteto leidykla, 2011. ISBN 9789955126744. p. 31-32.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda. Suaugusiųjų prierašumo skalės lietuviškosios versijos psichometriniai rodikliai // Psichologija pokyčių laikotarpiu : Lietuvos psichologų kongresas, 2011 m. gegužės 6-7 d, Kaunas.
- Balsevičienė, Birutė; Šinkariova, Liuda. The Connections among anxiety, academic achievement and general intelligence // ICEEPSY 2011 : 2 nd international conference on education & educational psychology, 2011.
- Bartašiūnienė, Regina; Šinkariova, Liuda; Petrolienė, Raimonda. The impact of expressive writing intervention on the changes of blood pressure of patients with cardiovascular disease // 24th EHPC, Cluj-Napoca, Rumunija, 2011.

Nacionalinės konferencijos

- Agnė Burkauskaitė, Liuda Šinkariova. Paauglių polinkio į savižudybę sąsajos su nerimastingumu, pablogėjusia nuotaika ir miego kokybe. // Lietuvos psichologų kongresas:ieškoti, atrasti, dalintis, 2015 Vilnius.

- Dalia Karpovaitė, Liuda Šinkariova, Raimonda Petrolienė, Jurga Misiūnienė, Loreta Zajančauskaitė-Staskevičienė, Laura Alčiauskaitė. Motyvavimo pokalbio taikymo galimybės ir nuotaikos reikšmė koreguojant išemine širdies liga sergančių pacientų su sveikata susijusį elgesį. // Lietuvos psichologų kongresas:ieškoti, atrasti, dalintis, 2015 Vilnius.
- Raimonda Petrolienė, Liuda Šinkariova, Dalia Karpovaitė, Jurga Misiūnienė, Loreta Zajančauskaitė-Staskevičienė, Laura Alčiauskaitė. IŠL pacientų, konsultuotų motyvavimo pokalbiu, asmenybės bruožų ir elgesio ypatumai. // Lietuvos psichologų kongresas:ieškoti, atrasti, dalintis, 2015 Vilnius.
- Laura Alčiauskaitė, Liuda Šinkariova. Nerimas ir depresija: Emociniai prisitaikymo prie judėjimo negalios aspektai. // XII-OJI Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. Psichologiniai tyrimai tarptautiniame kontekste: Jaunojo mokslininko vaidmuo, 2015 m. balandžio 24 d. Vilniaus universitetas.
- Agnė Burkauskaitė, Liuda Šinkariova. Paauglių polinkio į savižudybę sąsajos su nerimastingumu, pablogėjusia nuotaika ir miego kokybe. // Respublikinė konferencija Vaikų psichikos sveikata - pažinkime ir padėkime. 2015 m. spalio 27 d. Radviliškio rajono savivaldybė.
- Dalia Karpovaitė, Liuda Šinkariova. Sergančiųjų išemine širdies liga emocinės būklės reikšmė konsultacijų, paremtų motyvavimo pokalbio principais, veiksmingumui keičiant su sveikata susijusį elgesį. // Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose. 2015 m. gegužės 22 d., VDU.
- Liuda Šinkariova, Vykinta Kaminskienė. VDU bendruomenė arčiau vaiko //Respublikinė konferencija Esame skirtingi, bet vienas kitam reikalingi. 2015 m. balandžio 15 d. Kaunas.
- L. Šinkariova, M. Jušinskaitė, R. Petrolienė. Išemine širdies liga sergančiųjų sveikatos rodikliai ir ketinimai keistis. Ar tai susiję? Lietuvos psichologų kongresas "Quo Vadis, Psichologija?", 2014, gegužės 9-10 d. Kaunas.
- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. Saviveiksmingumo reikšmė keičiant reumatinėmis ligomis sergančiųjų sveikatai žalingą elgesį.Lietuvos psichologų kongresas "Quo Vadis, Psichologija?", 2014, gegužės 9-10 d. Kaunas.
- E. Vasiljeva, L. Šinkariova. Pacientų, sergančių trišakio nervo neuralgija, skausmo įveikos būdų ir pykčio išgyvenimo sąsajos su skausmo intensyvumu. Lietuvos psichologų kongresas "Quo Vadis, Psichologija?", 2014, gegužės 9-10 d. Kaunas.
- L. Šinkariova, B. Balsevičienė. Aplinkos veiksnių, motinystės streso, vaikų emocinės ir kognityvinės raidos sąsajos. Klasterio "Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose" vykdomų mokslinių tyrimų metodologinis seminaras, 2014, vasario, 28 d. Kaunas.
- L. Šinkariova, B. Miežienė. Sergančiųjų diabetu motyvacija sveikatai palankiam elgesiui. Klasterio "Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose" vykdomų mokslinių tyrimų metodologinis seminaras, 2014, vasario, 28 d. Kaunas.
- L.Šinkariova, R.Petrolienė, L.Zajančauskaitė-Staskevičienė, L.Alčiauskaitė, J. Misiūnienė. Motyvavimo pokalbio veiksmingumas formuojant išemine širdies liga sergančiųjų elgesį, susijusį su sveikata, psichosocialinės reabilitacijos procese. Klasterio "Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose" vykdomų mokslinių tyrimų metodologinis seminaras, 2014, vasario, 28 d. Kaunas.
- L. Šinkariova. Motyvavimo pokalbio efektyvumo vertinimas, keičiant lėtinėmis ligomis sergančiųjų sveikatai žalingą elgesį. Klasterio "Asmens psichosocialinis funkcionavimas ir psichologinės jo gerinimo galimybės organizacijose, ugdymo ir sveikatos institucijose" vykdomų mokslinių tyrimų metodologinis seminaras, 2014, lapkričio, 28 d. Kaunas.
- M. Jušinskaitė, R. Petrolienė, L. Šinkariova. Motyvavimo pokalbio galimybės keičiant sergančiųjų išemine širdies liga sveikatai nepalankų elgesį: žvalgomasis tyrimas. XI Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija. 2014, balandžio 25 d., Vilnius.
- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. Sveikatai naudingo elgesio reikšmė skatinant reumatinėmis sąnarių ligomis sergančių asmenų prisitaikymą prie negalios // Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose – 4, 2014, lapkričio 7 d., Kaunas.

- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. Judėjimo negalią turinčių asmenų saviveiksmingumo ir suvokiamos socialinės paramos sąsajos su sociodemografiniais veiksniais // Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose – 4, 2014 m. lapkričio 7 d., Kaunas.
- M. Jušinskaitė, R. Petrolienė, L. Šinkariova. Motyvavimo pokalbio galimybės keičiant sergančiųjų išemine širdies liga sveikatai nepalankų elgesį. II-ji mokslinė konferencija Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose, 2014 m. gegužės 22 d., Kaunas.
- L. Alčiauskaitė, L. Šinkariova. Judėjimo negalią turinčių asmenų saviveiksmingumo ir socialinės paramos reikšmė negalios priėmimui. Psichologija sveikatai ir gerovei: Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d., Vilnius.
- R. Petrolienė, L. Šinkariova. Ekspresyvus rašymas: teorinis modelis ir veikimo mechanizmas. Psichologija sveikatai ir gerovei: Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d., Vilnius.
- B. Miežienė, L. Šinkariova. Sergančiųjų diabetu su mityba susijusio elgesio motyvacijos ypatumai (mokslinių tyrimų apžvalga). Psichologija sveikatai ir gerovei: Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d., Vilnius.
- B. Balsevičienė, L. Šinkariova, S. Andrušaitytė. Sutrumpintojo motinystės/tėvystės streso klausimyno lietuviškosios versijos psichometriniai rodikliai. Psichologija sveikatai ir gerovei : Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d, Vilnius.
- L. Šinkariova, R. Černiauskaitė, A. Juknelytė. Išemine širdies liga sergančiųjų ligos suvokimo ir neigiamų emocijų pokyčiai, taikant ekspresyvaus rašymo metodą. Psichologija sveikatai ir gerovei : Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d, Vilnius.
- K. Vildžiūnaitė, L. Šinkariova. Apatinių galūnių amputaciją patyrusių asmenų potrauminio streso, sutrikimo simptomų, jįveikos strategijų ir psichologinio atsparumo sąsajos. Psichologija sveikatai ir gerovei : Lietuvos psichologų kongresas, 2013 m. balandžio 25-27 d, Vilnius.
- R. Černiauskaitė, A. Juknelytė, L. Šinkariova. Ekspresyvaus rašymo metodas reabilitacijoje: ligos suvokimo, emocijų ir arterinio kraujo spaudimo kitimai. Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose. 2013 gegužės 24 d., VDU, Kaunas.
- D. Rupeikaitė, L. Šinkariova. Senyvo amžiaus žmonių kognityvinės funkcijos ir pasitenkinimas gyvenimu. Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose. 2013 gegužės 24 d., VDU, Kaunas.
- L. Šinkariova. Vaikų turinčių autizmo sindromą tėvų ir motinų pablogėjusios nuotaikos ypatumai. Respublikinė konferencija: Autizmo spektro sutrikimai: visaverės pagalbos galimybės, patirtis ir perspektyvos, 2013 balandžio 5d.. Kaunas.
- R. petrolienė, L. Šinkariova. Ekspresyvaus rašymo taikymo galimybės išemine širdies liga sergantiesiems. X - ji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija, 2013 m., balandžio 25 d., Vilnius.
- D. Rupeikaitė, L. Šinkariova. Senyvo ir seno amžiaus žmonių kognityvinių funkcijų sąsajos su jų išsilavinimu ir kompensacinių technikų naudojimu. X - ji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija, 2013 m., balandžio 25 d., Vilnius.
- L. Šinkariova. Psichikos sveikatos centro pacientų psichosocialinio prisitaikymo ir suvokiamo socialinio palaikymo ryšys su jų dalyvavimu užimtumo grupėse. Lietuvos psichologų kongresas: Mokslas praktikai, praktika mokslui. Klaipėda, Lietuva, 2012 gegužės 10 - 13.
- L. Šinkariova, G. Argustaitė. Vienišumas ir socialinis palaikymas tarp mikčiojančių suaugusiųjų. Lietuvos psichologų kongresas: Mokslas praktikai, praktika mokslui. Klaipėda, Lietuva, 2012 gegužės 10 - 13.
- D. Rupeikaitė, L. Šinkariova. Kognityvumo aspektas vyresniame amžiuje: pasitenkinimas gyvenimu ir pažintinės funkcijos(mokslinių tyrimų analizė). Mokslinė-praktinė konferencija „Senėjimas ir psichikos sveikata“. Kaunas, Lietuva, 2012 09 24.
- L. Šinkariova. Psichikos sveikatos centro pacientų psichosocialinio prisitaikymo ir emocinės savijautos ryšys su jų dalyvavimu užimtumo grupėse. Mokslinė-praktinė konferencija: „Psichiatrijos kelias į visuomenę: multidisciplininis požiūris“. Kaunas, Lietuva, 2012 12 14.
- L. Šinkariova. Stresas mokytojo darbe ir jo įveikimo būdai. Respublikinė mokslo konferencija: Sveikas mokytojas - sėkmingo ugdymo garantas. Radviliškis, Lietuva, 2012 01 05.

- L. Šinkariova. Stresas ir jo įveikimo būdai. Mokslinė-praktinė konferencija: Streso psichologo darbe valdymo ypatumai. Kaunas, Lietuva, 2012 11 26.
-

PROFESINĖS NARYSTĖS

- Lietuvos neuromokslų asociacijos narė
- Lietuvos psichiatrų asociacijos narė

PROFESINIS TOBULĖJIMAS

- Pratęsta gydytojos psichiatrės licenzija.
- Lietuvos psichologų kongresas: Ieškoti, atrasti, dalintis, 2015 05 8-9., LEU, Vilnius.
- Seminaras "Vaikystės pasaulio labirintai", 2014 m. sausio 14 d.
- Profesinės dirbtuvės psichologams "Pagalba šeimai priimant šiandienos iššūkius", 2014 m. kovo 28 d., Kaunas, VDU.
- 6-ji Lietuvos neuromokslų asociacijos konferencija, 2014 gruodžio 5 d., Vilnius.
- XI - ji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija "Psichologiniai tyrimai. Reikšmė visuomenei - iššūkis tyrėjui", 2014 m. balandžio 25 d., VU, Vilnius.
- Lietuvos psichologų kongresas: Psichologija sveikatai ir gerovei, VU, Vilnius, 2013 04 25-27.
- Dalyvavimas projekto Vytauto Didžiojo universiteto studijų sistemos efektyvumo didinimas" Nr. VPI-2.1-ŠMM-04-K-02-015 Studijų programų kokybės užtikrinimo mokymuose (2 d.), 2013.
- Lietuvos psichologų kongresas: Quo vadis, Psichologija, 2014 05 9-11, LSMU, Kaunas.
- Lietuvos psichologų kongresas: Mokslas praktikai, praktika mokslui. Klaipėda, Lietuva, 2012 gegužės 10 - 13.
- Mokslinė-praktinė konferencija: „Psichiatrijos kelias į visuomenę: multidisciplininis požiūris”. Kaunas, Lietuva, 2012 12 14.
- Dalyvavo projekto „Pirmosios studijų pakopos ir vientisųjų studijų programų atnaujinimas Vytauto Didžiojo universitete remiantis vieningos Europos aukštojo mokslo erdvės principais“ (SPRA VDU, VPI-2.2-ŠMM-07-K-01-084) seminaruose:
 - Introducing learning outcomes into VMU-challenges and opportunities. 2011 02 14.
 - Studijų programos rezultatų nustatymas. 2011 03 09.
 - Studijų dalyko /modulio rezultatų nustatymas. 2011 03 15.
 - „Studijų dalyko rezultatų atnaujinimas studijų programos rezultatų pagrindu. 2011 03 24.
 - Studijavimo pasiekimų įvertinimas. 2011 03 30.
 - Savarankiško studijavimo organizavimo principai ir patirtis. 2011 04 28.
 - E-priemonių taikymas organizuojant savarankišką darbą. 2011 05 04.
- VDU organizuojuose seminaruose:
 - Psichologų profesinių kompetencijų tobulinimas: tarptautinė patirtis sveikatos sistemos organizacijoje. 2011 01 21.
 - Psichologai mokiniams apie mokinius. 2011 11 24.
- Psichologija pokyčių laikotarpiu : Lietuvos psichologų kongresas. 2011 05 6-7 d.

TARNYSTĖ VISUOMENEI

- L. Šinkariova. Paskaita: Stresas ir jo įveikimo būdai. // Trečiojo amžiaus universitetas, 2015 m. Balandžio 9 d. Birštonas.
- L. Šinkariova. Vieša paskaita VDU bendruomenei "Psichologo vaidmuo rehabilitacijoje", 2015 m. birželio 25 d. VDU, Kaunas.
- L. Šinkariova. Pranešimas ir diskusija SKVC "Patirtis, rengiant psichologijos krypties bakalauro programos tarptautinę savianalizę. Vilnius, Lietuva, 2012 09 14.

- Pranešimas renginyje skirtas autizmo dienai Vaikų, turinčių autizmo sindromą, tėvų ir motinų pablogėjusios nuotaikos ypatumai, 2013 04 02.
- Pranešimas Kauno pedagoginės tarnybos psichologams Nerimo ir elgesio sutrikimai, 2013 03 30.
- L. Šinkariova, V. Misevičius. Jaunuolių pasirenkamų klausomos muzikos stilių sąsajos su jų asmenybės savybėmis. Psichologai mokiniams apie mokinius-2. 2011, lapkričio 24 d.
- Panevežio vid. m-klos 5-6 ir 7-9 klasių mokiniams seminaras "Savęs pažinimas", 2011 04 05 – 06 d.
- Kauno m. izoliatoriuje bausmę atliekantiems asmenims seminaras „Streso suvokimas ir jo valdymo būdai“, 2011 12 13.
- Pravieniškių pataisų namuose atliekantiems bausmę asmenims paskaita "Stresas: jo suvokimas ir apsauginiai veiksniai", 2011 11 09.
- Panevežio vid. m-klos mokytojams seminaras "Savęs pažinimas", 2011 04 12.
- Panevežio vid. m-klos mokytojams seminaras "Stresas mokytojo darbe ir jo įveikimo būdai", 2011 04 13.