



Gyvenimo aprašymas

Dr. Gabija Jarašiūnaitė
Jonavos g. 66 – 213, Kaunas
Tel. Nr.: +370 37 327 824
El. paštas: g.jarasiunaite@smf.vdu.lt

AKADEMINĖS PAREIGOS

- Bendrosios psichologijos katedros lektorė (VDU).

IŠSILAVINIMAS

- Socialinių mokslų (psichologija) daktaro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2015. Disertacija „Asmenų, pasižyminčių A tipo elgsena, fiziologinis ir emocinis atsakas į stresorius bei jo kitimas po relaksacijos mokymų“.
- Sveikatos psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2009.
- Psichologijos bakalauro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2007.

MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS

- Asmenų psichofiziologinio atsako į stresorius ypatumai
- Streso įveikos metodai ir jų efektyvumo vertinimas
- Sirgti linkusios asmenybės psichosocialiniai ypatumai
- Eksperimentinė psichologija.

AKADEMINĖ PATIRTIS

- Lektorė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2016 m. vasaris – iki dabar.
- Asistentė, Vytauto Didžiojo universitetas, 2011 m. vasaris-birželis; 2012 m. vasaris-birželis; 2015 m. vasaris-birželis.

DĖSTOMI KURSAI

- Eksperimentinės psichologijos praktikumas (BA)

- Jarašiūnaitė, Gabija; Perminas, Aidis; Gustainienė, Loreta; Pečiulienė, Ieva; Kavaliauskaitė-Keserauskienė, Rūta (2015) Biofeedback-assisted Relaxation and Progressive Muscle Relaxation Potential for Enhancing Students' Distress Tolerance // European scientific journal (ESJ). Macedonia: European Scientific Institute. ISSN 1857-7881. 2015, Vol. 11, no. 2, p. 278-195.
- Pečiulienė, Ieva; Perminas, Aidis; Gustainienė, Loreta; Jarašiūnaitė, Gabija (2015) Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation and Biofeedback Relaxation in lowering physiological arousal among students with regard to personality features // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. vol. 205, p. 228-235.
- Gustainienė, Loreta; Perminas, Aidis; Pečiulienė, Ieva; Jarašiūnaitė, Gabija (2015) Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation and Biofeedback – assisted Relaxation in Reducing Perceived Stress among Students with regard to Personality Features // Tarptautinis psichologijos žurnalas: biopsichosocialinis požiūris = International journal of psychology: a biopsychosocial approach. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1941-7233. [Nr.] 16, p. 67-91.
- Jarašiūnaitė, Gabija, Bukšnytė-Marmienė, Loreta, Endriulaitienė, Auksė, Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė, Gustainienė, Loreta, Stelmokienė, Aurelija (2015) Veiklos tyrimo dalyvaujant įgyvendinimas Lietuvos organizacijose : galimybės ir iššūkiai. // Socialinis darbas. Patirtis ir metodai = Social work. Experience and methods. Kaunas : Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 2029-0470. [T.] 16(2), p. 169-180.
- Bukšnytė-Marmienė, Loreta; Endriulaitienė, Auksė; Gustainienė, Loreta; Genevičiūtė-Janonienė, Giedrė; Jarašiūnaitė, Gabija; Stelmokienė, Aurelija (2015) Psichosocialiniai veiksniai, prognozuojantys darbuotojų požiūrį į socialines paslaugas teikiančių organizacijų plėtrą // Organizacijų vadyba: sisteminiai tyrimai. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas. ISSN 1392-1142, [T.] 74, p. 25-40.
- Jarašiūnaitė, Gabija; Perminas, Aidis (2014) Quality of Performance of Attention-demanding Task and Emotional Reactivity during a Task of Type A Individuals // Procedia : social and behavioral sciences. Oxford: Elsevier Ltd. ISSN 1877-0428. 2014, vol. 140, p. 234-240.
- Perminas, Aidis; Gustainienė, Loreta; Jarašiūnaitė, Gabija; Pečiulienė, Ieva (2014) Efektyvūs streso mažinimo būdai : biogrįžtamuoju ryšiu paremta relaksacija ir progresuojančioji raumenų relaksacija : mokymo ir metodinė priemonė / Kaunas : Vilnius : Vytauto Didžiojo universitetas ; „Versus aureus“ leidykla, ISBN 9786094670732. 96 p.
- Riklikienė, Olga; Jarašiūnaitė, Gabija; Starkienė, Liudvika (2014) Informal patient payments in publicly financed healthcare facilities in Lithuania // Scandinavian journal of public health. London: Sage Publications. ISSN 1403-4948. vol. 42, no. 6, p. 488-496.
- Perminas, Aidis; Pečiulienė, Ieva; Jarašiūnaitė, Gabija; Gustainienė, Loreta (2014) Subjektyviai suvokto streso kitimas taikant progresuojančios raumenų bei biogrįžtamojo ryšio relaksacijas studentų grupėje // Sveikatos mokslai = Health sciences. Vilnius: "Sveikata". ISSN 1392-6373. T. 24, nr. 4, 2014, p. 22-33.
- Jarašiūnaitė, Gabija; Kavaliauskaitė-Keserauskienė, Rūta; Perminas, Aidis (2013) Sirgti linkusios asmenybės tipų bei juos sudarančių psichologinių savybių analizė // Jaunųjų mokslininkų psichologų darbai. Vilnius: Vilniaus universitetas, 2013. ISSN 2029-9958. Nr. 2, p. 22-26.
- Jarašiūnaitė, Gabija; Kavaliauskaitė-Keserauskienė, Rūta; Perminas, Aidis (2012) Reaction to an Audiovisual Stressor and Health Risk Behavior in Individuals having A Type Behavior Pattern // Jaunųjų mokslininkų darbai = Journal of Young Scientists. Šiauliai: Šiaulių universiteto leidykla. ISSN 1648-8776. nr. 2 (35), p. 42-49.
- Kavaliauskaitė-Keserauskienė, Rūta; Perminas, Aidis; Jarašiūnaitė, Gabija (2012) Studentų aleksitimiskumo ir sveikatai nepalankaus elgesio sąsajos // Tiltai = Bridges =

Brücken. Klaipėda: Klaipėdos universiteto leidykla. ISSN 1392-3137. nr. 4 (61), p. 55-70.

- Jarašiūnaitė, Gabija; Gustainienė, Loreta; Riklikienė, Olga (2011) Tyrimai socialiniuose moksluose : problemos ir iššūkiai // Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose - 3 : straipsnių rinkinys. Kaunas: Technologija. ISSN 2029-3224. nr. 3, p. 32-37.
- Miškinis, Kęstutis; Riklikienė, Olga; Kalėdienė, Ramunė; Jarašiūnaitė, Gabija (2011) Lietuvos gyventojų informuotumas ir pasitikėjimas privalomojo sveikatos draudimo sistema // Sveikatos mokslai = Health sciences. Vilnius: "Sveikata". ISSN 1392-6373. T. 21, nr. 4, p. 48-61.
- Tarnauskas, Kęstutis; Jarašiūnaitė, Gabija; Baltrušaitis, Marius; Žmuidinaitė, Ineta; Jasnauskaitė, Brigita; Pileckaitė, Eimantė (2011) Kiekybiniai tyrimai + kokybiniai tyrimai = kokybė + kiekybė? UAB "Factus Dominus" patirtis atliekant užsakomuosius socialinius tyrimus // Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose - 3 : straipsnių rinkinys. Kaunas: Technologija. ISSN 2029-3224. nr. 3, p. 38-42.
- Kaminskas, Raimundas; Tarnauskas, Kęstutis; Jarašiūnaitė, Gabija (2011) Sociodemografinių charakteristikų įtaka korupcijos apraiškoms : Kauno atvejo analizė // Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose - 3 : straipsnių rinkinys. Kaunas: Technologija. ISSN 2029-3224. 2011, nr. 3, p. 267-273.

Sudaryti mokslo leidiniai:

- Baltrušaitienė, Jurgita; Baltrušaitis, Marius; Jarašiūnaitė, Gabija; Jasnauskaitė, Brigita; Matikovienė, Jūratė (2013) „Modernus bendruomeninis šeimos ir darbo įsipareigojimų derinimas: teikiamų paslaugų ir poveikio klientų aplinkai vertinimas“. Kaunas : Sirma, 100 p.
- Kalibatiene, Danutė; Stukas, Rimantas; Juocevičius, Alvydas; Sargautytė, Rūta (2012) Mano pilnatvės metai: sveikos gyvensenos vadovas / D, sudarytoja Jarašiūnaitė. Gabija, Vilnius: Lietuvos osteoporozės centras, ISBN 9786099547503, 150 p. Leidinys išverstas ir į rusų, estų ir latvių kalbas.
- Tarptautinės mokslinės konferencijos „Psichologija pokyčių laikotarpiu“ konferencijos medžiagos leidinio sudarymas, sudarytoja: Jarašiūnaitė, Gabija. Kaunas: Vytauto Didžiojo universitetas, 2011, ISBN 978-9955-12-674-4, 120 p.

MOKSLINĖS KONFERENCIJOS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

Pranešimai tarptautinėse konferencijose:

- Biofeedback-assisted Relaxation Potential for Improving Ability to Relax in Type A Students (stendinis)// 29th Conference of the European Health Psychology Society, Limasol (Kipras), 2015 m. rugsėjo 1-5 d. (bendraautorius A. Perminas)
- Effectiveness of two relaxation techniques in lowering physiological arousal among students with regard to personality features (stendinis)// 6th World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Antalya (Turkija), 2015 m. gegužės 14-16 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas, L. Gustainienė).
- Biofeedback And Progressive Muscle Relaxations' Potential For Reducing Students' Academic Stress (žodinis)// 28th Conference of the European Health Psychology Society, Innsbruck (Austrija), 2014 m. rugpjūčio 26-30 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).
- Emotional and Psychophysiological Reactivity to Cognitive Stressor of Individuals having Type A Behavior Pattern (stendinis)// 28th Conference of the European Health Psychology Society, Innsbruck (Austrija), 2014 m. rugpjūčio 26-30 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).
- Progressive muscle and biofeedback relaxations' potential for raising students' distress tolerance and lowering perceived stress (žodinis)// 13th International Congress of Behavioral Medicine, Groningen (Olandija), 2014 m. rugpjūčio 20-23 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).
- Skin-conductance Biofeedback Relaxation Potential for Changing Distress Tolerance in Students' Population (žodinis)// 7th International Scientific Conference "Theory for Practice in the Education of Contemporary Society, Ryga (Latvija), 2014 m. balandžio 10-11 d. (bendraatoriai: A. Perminas, L. Gustainienė).

- Quality of Performance of Attention-Demanding Task and Emotional Reactivity During a Task of Type A Individuals (žodinis)// 2 nd World Conference of Psychology and Sociology, Brussels (Belgija), 2013 m. lapkričio 27-29 d. (bendraautorius: A. Perminas).
- Relationship Between Type D Personality and Health Risk Behaviors (stendinis)// 27th Conference of The European Health Psychology Society, Bordo (Prancūzija), 2013 m. liepos 16-20 d. (bendraatoriai: R. Kavaliauskaitė-Keserauskienė, A. Perminas).
- Psychometric Properties of Lithuanian Version of Adolescent/Adult Type A Behavior Scale (AATABS-3) (stendinis)// 27th Conference of The European Health Psychology Society, Bordo (Prancūzija), 2013 m. liepos 16-20 d. (bendraatoriai: R. Kavaliauskaitė-Keserauskienė, A. Perminas).
- Progressive Muscle Relaxation and Skin-Conductance Biofeedback Relaxation Potential for Reducing Reactivity to an Audiovisual Stressor and Improving Ability to Relax in Subjects with Self-reported Depressive Symptoms (žodinis)// 1st International Symposium „The Biofeedback Method in the Diagnosis and Therapy for Noo-psychosomatic Disorders, Vilnius, 2012 m. rugsėjo 20 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).
- Skin-conductance Biofeedback Relaxation Potential for Reducing Reactivity to an Audiovisual Stressor and Improving Ability to Relax in Subjects with Self-reported Depressive Symptoms (stendinis)// 16 th Annual Meeting of the Biofeedback Federation of Europe CIC, Rzeszow (Lenkija), 2012 m. rugsėjo 11-15 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).
- Gender Related Differences in Predicting Health Related Behaviour: Lithuanian Study (stendinis)// 12th International Congress of Behavioral Medicine, Budapest (Vengrija), 2012 m. rugpjūčio 29-rugsėjo 1 d. (bendraatoriai: O. Riklikienė, K. Miškinis).
- Reaction to an Audiovisual Stressor and its Change Due to Relaxation Training in Individuals with Positive and Negative Affectivity (stendinis)// 12th International Congress of Behavioral Medicine, Budapest (Vengrija), 2012 m. rugpjūčio 29-rugsėjo 1 d. (bendraautorius: A. Perminas).
- Relationship between Student's Reaction to an Audiovisual Stressor and Anger Control (stendinis)// 26 th Conference of the European Health Psychology Society, Prague (Čekija), 2012 m. rugpjūčio 21-25 d. (bendraatoriai: A. Perminas, R. Kavaliauskaitė-Keserauskienė, M. Antanaitienė).
- Reaction to An Audiovisual Stressor and Health Risk Behavior in Individuals Having Type A Behavior Pattern (žodinis)// Tarptautinė jaunųjų mokslininkų konferencija "Towards Interdisciplinary Research: H&S", Šiauliai, 2012 m. gegužės 10-11 d. (bendraatoriai: A. Perminas, R. Kavaliauskaitė-Keserauskienė).
- Relaxation Techniques Potential for Reduction of Alexithymic Subjects Reaction to Stressor (stendinis)// 25 th Conference of the European Health Psychology Society, Hersonissos (Kreta), 2011 m. rugsėjo 20-24 d. (bendraautorius: A. Perminas).
- Biofeedback Relaxation Potential for Reduction of Students with Type A Behaviour Pattern Reaction to Stressor (stendinis)// 25 th Conference of the European Health Psychology Society, Hersonissos (Kreta), 2011 m. rugsėjo 20-24 d. (bendraautorius: A. Perminas).
- Progressive Muscle Relaxation Potential for Change of Reaction to an Audiovisual Stressor of Subjects having Type A Behaviour Pattern and Alexithymia (stendinis)// 12 th European Congress of Psychology, Istanbul (Turkija), 2011 m. liepos 4-8 d. (bendraautorius: A. Perminas).

Pranešimai nacionalinėse konferencijose:

- Biogrįžtamasis ryšys: matau, kas vyksta su mano kūnu ir mokausi kontroliuoti (žodinis)// Tarpdisciplininė konferencija „Technologija, neoromokslai ir psichologija: sąveika ir sintezė“, Kaunas, 2014 m. gegužės 17 d.
- Biogrįžtamasis ryšys: aš matau kas vyksta su mano kūnu// praktinis seminaras Lietuvos psichologų kongrese, Kaunas, 2014 m. gegužės 9-11 d. (bendraautorius: A. Perminas).
- Trumpa veiklos tyrimo dalyvaujant galimybių Lietuvos organizacijose apžvalga (žodinis)// metodologinis seminaras „Pasirengimas įgyvendinti veiklos tyrimą dalyvaujant: eksploracinių fokus grupių atlikimo patirtis“, Kaunas, 2013 m. gegužės 3 d. (bendraautorė: G. Genevičiūtė-Janonienė).

- Sirgti linkusios asmenybės tipų bei juos sudarančių psichologinių savybių analizė (žodinis)// IX Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija „Psichologija sveikatai ir gerovei“, Vilnius, 2013 m. balandžio 26 d. (bendraautorė: R. Kavaliauskaitė-Keserauskienė).
- Paprasti būdai įveikti stresą (žodinis)// Mokslinė-praktinė konferencija „Pacientų sveikatos poreikiai - iššūkiai sveikatos priežiūros specialistams“, Kaunas, 2013 m. balandžio 9 d. (bendraautorius: A. Perminas).
- Dalyvaujančio veiklos tyrimo galimybes Lietuvos organizacijose (žodinis)// Metodologinis seminaras: „Dalyvaujančio veiklos tyrimo samprata, metodikų įvairovė ir jų pritaikymo galimybės organizacijoje Lietuvos kontekste“, Kaunas, 2013 m. sausio 31 d. (bendraautorė: G. Genevičiūtė-Janonienė).
- Aleksitimiškumo ir sveikatai nepalankaus elgesio sąsajos (stendinis)// Lietuvos psichologų kongresas "Mokslas praktikai - praktika mokslui", Klaipėda, 2012 m. gegužės 10-13 d. (bendraatoriai: R. Kavaliauskaitė-Keserauskienė, A. Perminas).
- Kiekybiniai tyrimai + kokybiniai tyrimai = kiekybė + kokybė? UAB „Factus Dominus“ patirtis atliekant užsakomuosius socialinius tyrimus (žodinis)// Tęstinė socialinių mokslų doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konferencija „Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose -3“, Kaunas, 2011 m. spalio 21 d. (bendraatoriai: K. Tarnauskas, M. Baltrušaitis, I. Žmuidinaitė, B. Jasnauskaitė, E. Pileckaitė).
- Socialinių mokslų tyrimai: problemos ir iššūkiai (žodinis)// Tęstinė socialinių mokslų doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konferencija „Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose -3“, Kaunas, 2011 m. spalio 21 d. (bendraatoriai: L. Gustainienė, O. Riklikienė).
- Sociodemografinių charakteristikų įtaka korupcijos apraiškoms: Kauno atvejo analizė (žodinis)// Tęstinė socialinių mokslų doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konferencija „Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose -3“, Kaunas, 2011 m. spalio 21 d. (bendraatoriai: R. Kaminskas, K. Tarnauskas).
- Psichofiziologinių pokyčių taikant progresuojančią raumenų relaksaciją įvertinimas (stendinis)// Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas, 2011 m. gegužės 6-7 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).
- Biogrįžtamojo ryšio relaksacijos galimybės mažinant A tipo elgsena pasižyminčių studentų reakciją į stresorių (stendinis)// Lietuvos psichologų kongresas, Kaunas, 2011 m. gegužės 6-7 d. (bendraatoriai: I. Pečiulienė, A. Perminas).

Konferencijų organizavimas, ekspertinė veikla:

- Tarptautinės mokslinės konferencijos "7th International Scientific Conference "Theory for Practice in the Education of Contemporary Society", mokslo komiteto narė, Latvija, Ryga, 2014 m. balandžio 10-11 d.
- Mokslinės - praktinės konferencijos "Aktyvus senėjimas ir psichikos sveikata" organizacinio komiteto narė, 2012 m. kovo 8 d.
- Tarptautinės mokslinės konferencijos „Psichologija pokyčių laikotarpiu“ organizacinio komiteto narė, 2011 m. gegužės 6-7 d.
- Konferencijos „Psichologija mokiniams apie mokinius - 2“, organizacinio komiteto narė, 2011 m. lapkričio 20 d.

PROJEKTINĖ VEIKLA (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- ES struktūrinės paramos MTEP projekto „Psichosocialinių veiksmų ir komercializavimo svarba efektyviam paslaugas teikiančių organizacijų funkcionavimui ir vystymuisi“, 2012-2015 m. projekto kodas Nr. VPI-3.1-SMM-08-K-01-016, tyrėja.
- Mokslininkų grupių projekto „Psichofiziologinės įtampos mažinimo metodų efektyvumo įvertinimas studentų populiacijoje“, 2012-2014 m., Sut. Nr. MIP -111/2012, jaunesnioji mokslo darbuotoja.
- Vytauto Didžiojo universiteto klasterių projekto „Biogrįžtamojo ryšio relaksacijų efektyvumas didinant distreso toleranciją studentų populiacijoje“, 2013-2014 m., Reg. Nr. P-S-13-11 tyrėja.

PROFESINĖS NARYSTĖS

- LPS (Lietuvos Psichologų Sąjungos) narė nuo 2011 m.

PROFESINIS TOBULĖJIMAS (PASKUTINIŲ 5 METŲ)

- Tarptautinių sertifikuotų darbo biogrįžtamoju ryšiu mokymų „BCIA Biofeedback Program“ teorinės dalies sertifikatui gauti baigimas (48 val.)
- EEG instituto pirmo lygio sertifikatas darbui su neurogrįžtamojo ryšio aparatu „Theory and Practise EEGbiofeedback in Neuropsychotherapy“ (45 val.).

Nuolatinis kvalifikacijos kėlimas dalyvaujant praktiniuose mokymuose, seminaruose Lietuvoje ir užsienyje.

MOKSLINĖS PREMIJOS IR APDOVANOJIMAI

- Laimėta VDU aktyviausių doktorantų ir jaunųjų mokslininkų konkurso premija, 2012 m., 2013 m., 2014 m.
- Laimėta LMT doktorantų metinė stipendija už akademinis pasiekimus, 2011 m., 2012 m., 2013 m., 2014 m.
- Laimėta LMT parama doktorantų mokslinei išvykai, 2012 m., 2014 m.
- Laimėtas VDU doktorantų konkursas mokslinėms išvykoms finansuoti 2012 m., 2013 m., 2014 m.
- Laimėtas VDU Dėstytojų/ mokslininkų/ menininkų mokslinių išvykų finansavimo konkursas, 2012 m.

TARNYSTĖ VISUOMENEI

- VDU socialinio partnerio - Kauno tardymo izoliatoriaus - darbuotojų psichosocialinių rizikos veiksnių kokybinė ir kiekybinė analizė (KTI administracijos prašymu atliktas tyrimas, 2014-2015 m.). Kartu su doc. dr. L. Gustainiene ir dr. M. Perminiene.
- Paskaita apie stresą ir jo valdymą bei relaksacijos pravedimas Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Studentų mokslinei draugijai, 2015 m. lapkričio 19 d. Kartu su prof. dr. A. Perminu.
- Paskaita apie stresą ir jo valdymą bei biogrįžtamąjį ryšį Kauno Juozo Urbšio katalikiškoje vidurinėje mokykloje, 2015 m. spalio 9 d. Kartu su prof. dr. A. Perminu.
- Seminaras apie biogrįžtamąjį ryšį Nacionaliniame Mokslo festivalyje „Erdvėlaisis žemė“, 2015 m. rugsėjo 18 d. Kartu su prof. dr. A. Perminu.
- Seminaras sveiko stuburo mokykloje apie streso valdymą ir relaksacijos pravedimas, 2015 m. rugsėjo 19 d. Kartu su prof. dr. A. Perminu.
- Paskaitos vedimas VDU psichologijos padalinių Mokinių akademijoje: "Stop... O aš galvoju taip". 2013 m. spalio 12 d.
- Paskaita-seminaras VDU absolvento dienos proga: „Biogrįžtamasis ryšys: matau kas vyksta su mano kūnu". 2013 m. lapkričio 7 d. Kartu su prof. dr. A. Perminu.
- Seminaras tyrėjų naktyse: „Biogrįžtamasis ryšys: matau, kas vyksta su mano kūnu“ VDU, 2013 m. rugsėjo 27 d. Kartu su prof. dr. A. Perminu.

- LSMU Vaikų ligų klinikoje organizuota paskaita-seminaras tėvams: „Paprasti būdai įveikti stresą“ , 2013 m. spalio 29 d. Kartu su prof. dr . A. Perminu.
- Paskaitos apie atsipalaidavimo būdus ir relaksacijų pagyvenusiems žmonėms vedimas Kauno miesto viešojoje bibliotekoje bei konferencijos apie aktyvų senėjimą organizavimas, pagal projektą „BiblioHealth“, kurį vykde Kauno viešoji biblioteka.