



*Gyvenimo aprašymas*

## **ANDRIUS ŠMITAS**

*Doktorantas*

*Jonavos g. 66-327, Kaunas*

*Tel. Nr.: +370 637 07025*

*El. paštas: a.smitas@smf.vdu.lt*

### **SPECIALIZACIJOS ARBA AKADEMINĖS PAREIGOS**

---

- Doktorantas
- Lektorius

### **IŠSILAVINIMAS**

---

- Sveikatos psichologijos magistro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2014
- Psichologijos bakalauro laipsnis, Vytauto Didžiojo universitetas, 2012

### **MOKSLINIŲ TYRIMŲ SRITYS**

---

- Subjektyviai vertinamą gerovę veikiančys biopsichosocialiniai veiksniai.
- Asmenybės bruožų reikšmė asmens funkcionavimui.
- Biologinių rodiklių reikšmė psichologiniams reiškiniams.

### **AKADEMINĖ PATIRTIS**

---

- Lektorius, Vytauto Didžiojo universitetas, 2016-02-01 – 2016-06-23

### **DĖSTOMI KURSAI**

---

- Streso įveikimo modeliai (MA)

### **MOKSLINĖS PUBLIKACIJOS**

---

- Šmitas, A., Perminas, A. (2015). Studentų D tipo asmenybės bei jos komponentų sąsajos su sveikatai nepalankiu elgesiu. *Visuomenės Sveikata*, 3 (70), 68-74.
- Šmitas, A., Perminas, A. (2014). A ir D elgsenos asmenybės bruožų ir sveikatai nepalankaus elgsio sąsajos. *Tarpdisciplininis diskursas socialiniuose moksluose* – 4, 13-18.

- Šmitas, A.. (2014). Studentų perfekcionizmo ir egzaminų nerimo sąsajos. Tiltas į ateitį/The bridge to the future, 1 (8), 265-269.

## MOKSLINĖS KONFERENCIJOS

---

- Šmitas A., Gustainienė L., Vasiliauskiene J. (2015). "Patenkinti darbuotojai – motyvuoti ir laimingi?" 6-ojoje verslo psichologijos konferencijoje "Motyvavimas nieko nekainuoja?", Kaunas, 2015-11-13
- Šmitas A., Perminas A., (2015). „Studentų A tipo asmenybės bruožų sąsajos su stresogeninių situacijų įveikimo strategijomis“ Lietuvos psichologų kongrese „Ieškoti, atrasti, dalintis“, Vilnius, 2015-05-08-09
- Prokopčukienė J., Šmitas A., (2015). „Studentų distreso tolerancijos ir nepasitenkinimo kūnu sąsajos“ KTU XIII-oje studentų mokslinėje konferencijoje, Kaunas, 2015-04-24
- Šmitas A., (2015). „Studentų D tipo asmenybės sąsajos su stresogeninių situacijų įveikimo strategijomis“ KTU XIII-oje studentų mokslinėje konferencijoje, Kaunas, 2015-04-24.
- Šmitas A., Perminas A., (2015). „Studentų sirgti linkusios asmenybės sąsajos su sveikatai nepalankiu elgesiu.“ XII-oje Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencijoje „Psichologiniai tyrimai tarptautiniame kontekste: jaunojo mokslininko vaidmuo“, Vilnius, 2015-04-24
- Šmitas A., (2015). „Studentų perfekcionizmo ir patiriamų stresogeninių įvykių sąsajos“ XII-oje Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencijoje „Psichologiniai tyrimai tarptautiniame kontekste: jaunojo mokslininko vaidmuo“, Vilnius, 2015-04-24
- Šmitas A., Perminas A., (2014). „A ir D elgsenos asmenybės bruožų ir sveikatai nepalankaus elgesio sąsajos“ IV-oje mokslinėje konferencijoje „Tarpdisciplinis diskursas socialiniuose moksluose“, Kaunas, 2014-11-07
- Šmitas A., (2014). "Studentų A ir D tipo elgsenos ir sveikatai nepalankaus elgesio sąsajos“ II-oje mokslinėje konferencijoje „Šiuolaikinė mokyklinė, organizacinė ir sveikatos psichologija VDU magistrų darbuose“, Kaunas, 2014-05-22
- Šmitas A., Perminas A., (2014). „Studentų adaptyvaus ir neadaptyvaus perfekcionizmo ir nerimo sąsajos“ Lietuvos psichologų kongrese „Quo Vadis, Psichologija?“, Kaunas, 2015-05-09-11
- Šmitas A., (2014). „Studentų perfekcionizmo aspektų ir egzaminų nerimo sąsajos“ KTU XII-oje studentų mokslinėje konferencijoje, Kaunas, 2014-05-09
- Šmitas A., Perminas A. (2014). “Studentų adaptyvaus ir neadaptyvaus perfekcionizmo ir egzaminų nerimo sąsajos” XI-oje Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencijoje “Psichologiniai tyrimai. Reikšmė visuomenei – iššukis tyrėjui“, Vilnius, 2014-04-25
- Šmitas A. (2014). „Perfekcionizmas: teorija ir tyrimai Lietuvoje“ tarptautinėje – praktinėje konferencijoje „Psichologiniai ir klinikiniai perfekcionizmo aspektai“, Kaunas, 2014-02-20